

ལཱུང་རྒྱུག་འདེའུ་བྱུག་པ།

# 喇荣课诵集

LARUNG DAILY CHANT BOOK



ལྷ་རུང་གི་འགྲེལ་བཤེས་པུ་སྐོམ་ལཱ་

# 喇荣课诵集

LARUNG DAILY CHANT BOOK

(最终版)



སངས་རྒྱལ་ལཱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལ་ན་མོ།

南无本师释迦牟尼佛

# སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ།

བོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་འདོན་སྐྱོབ་སྐྱོགས་བསྐྱེད་པའི་ནི། བད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་འདོན་རྣམས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་ཀྱང་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚོགས་པ་འདོན་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཚོས་སྐད་ཀྱི་བོད་ཡིག་ལམ་འདོན་རྣམས་རྒྱ་གཞིར་བཀོད་དེ་འདོན་ཚོགས་པའི་སྐྱོད་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོག་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།

དེ་སྒོམ་རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་འདོན་ལ་བར་གཞི་མང་དུ་བྱུང་བས། བཅ་ཚུན་ཀྱི་བད་ཚོན་མི་གཅིག་པར་མ་ཟད། སྐྱེད་མཁའ་མི་གསལ་བ་དང་སྐྱ་གདངས་སྐྱ་ལྷོ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདོན་པ་བོ་རྣམས་ལ་སྟབས་མི་བདེ་བར་བྱུང་བས། ཉེ་ཆར་མཆེད་སྐོགས་འགའ་ཡིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དོར། བདག་གིས་དེ་བའི་སྐྱེད་ཡང་གསར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲར་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལམ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྐོམ་རྒྱུན་འདོན་ཚོགས་རྣམས་གཞིར་བཞག་ཐོག་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆད་པ་རྣམས་གསོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་གཞིར་བཞག་སྟེང་། འགའ་ཞིག་ལེགས་བཅོས་དང་གཅིག་གྱུར་བྱས་ལ། མདོ་རིམ་གཉིགས་བད་ཚོན་གཞན་ཚང་མ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ལམ་འདོན་འདི་ཉིད་ཚོས་ཁྱིད་སྐྱབས་ཀྱི་འདོན་ཚོགས་དང་། སྐྱ་རིམ། གསོལ་ལ། ཉེར་མཁོ། སྐོན་ལམ་བཅས་སྐོར་ལྟུ་ལྟེས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱོབ་

ཡོད། སྐྱ་གདངས་ནི་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་ལས་སྐྱ་རུང་གི་གཙོ་རྒྱུན་  
པོད་སྐྱད་དེ་ཨ་མདོའི་སྐྱད་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། པོད་ཡིག་གི་མ་དཔེ་སྡེ་  
དགའི་པར་མ་གཙོར་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད། དེ་བའདི་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་  
ཕྱིར། བདག་གིས་དབྱུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འཚོལ་ཞིབ་དང་ཡིག་བསྐྱར། ལྷ་  
དག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཟབ་ནན་བགྱིས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་  
མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྲིད་པས་ལེགས་བཅོས་དང་ཡོ་བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་  
སྲོལ་གནང་བར་མཁྱེན།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། དམ་པ་གོང་མ་དག་  
གི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གསུང་ཤུག་ཡིན་པས། བྱིན་རྒྱལ་ས་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྲུབ་པ་མངའ་བ་ཡིན། དེ་བས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་  
མཚོན་ན། ཏྲ་ཏུ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འབད་པ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་  
ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་དག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལྔ་བར་ཆད་སེལ་  
ཞིང་ཆེ་བསོད་གོང་དུ་འཕེལ་བ། བྱི་མར་ཡང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་འབྲས་  
ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཟབ་མོ་དང་འབྲུང་པ་ནི། ཆེས་བསོད་  
ནམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བ་  
དང་གུས་པའི་སྐོན་ས་ཅི་རུས་སུ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ།

ཞེས་བསོད་དང་རྒྱས་གྱིས་བྱི་ལོ་༣༠༡༩ལོའི་ཟླ་༡༩ཚེས་༡༦ཉིན་  
དཔེན་གནས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྲིས་པ་དགའོ། །

# 序

《喇荣课诵集》是藏汉双语的佛教念诵集，主要是为了方便不懂藏语、又想念藏语仪轨的人。书中收录了喇荣常用的藏语诵经仪轨，并标注了每句仪轨的汉语注音和汉文意思。

多年来，《喇荣课诵集》版本不一，不仅内容不同，而且有些仪轨的译者不详，有些发音前后用词不一致，给很多念诵者带来不便和困惑。

在道友们的再三恳求下，我这次重新编译了这本书：按照大恩上师如意宝在世时的传统，调整了各种仪轨的念诵顺序，补充了之前缺漏的部分；在尊重以前版本发音的基础上，改进了一些错误和不一致的地方；除了一些佛经，其他内容都进行了重译。

为了便于大家阅读，本书分为五类：“法堂课诵类”，是讲经说法时的课前课后念诵；“佛事类”，是每天中午和下午僧众为信众做佛事的诵经；“护

法类”，是喇荣在举行法会、会供等活动时祈祷护法的仪轨；“常用念诵类”，是不定期念诵的仪轨，如每月三十日超度的佛海观音法门、会供念诵的全套仪轨；“愿文类”，是在不同场合经常念诵的发愿回向文。

藏语有安多语、卫藏语、康区语三种读音，本书的注音是根据喇荣常用的安多语。大部分仪轨的内容，都是基于德格版本。虽然我花了大量时间查阅、翻译、校对，但由于能力有限，难免会有错误之处，请大家谅解并予以斧正。

这本书全是诸佛菩萨、前辈大德的谛实语，加持力不可思议。对每个修行人来说，经常念诵是很重要的，依此可以集资净障，帮助他人消灾延寿。遇到这些念诵文，需要极大的福报，希望大家带着欢喜心、恭敬心尽力念诵观修！

索达吉

2022年12月16日

# དཀར་ཆག་ 目录

## I

### ཚོས་བྲིད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཚོག་སྐོར།

#### 法堂课诵类

བག་ཤིས་བརྒྱད་པ། 圣八吉祥颂	002
མཚོད་འབྲུལ་ཉེར་བཟོ་གསུམ། 供养仪轨	007
བཟང་སྲོད་ཡན་ལག་བདུན་པ། 普贤七支供	010
སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཚོག་ 菩萨戒仪轨	014
དབང་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས། 怀业祈祷文	020
ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། 七句祈祷文	023
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་། 普获悉地祈祷文	025
མུ་མཚོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་གཉེར་མཛོད། 释迦佛修法仪轨	028
གསོལ་མཚོད་བསྐྱེད་པ། 护法简供	037
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། 上师瑜伽	040
འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ། 文殊礼赞	045
བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ། 普贤行愿品	050
ལྷ་མ་ཡིད་བཞེན་ཅོར་བུའི་གསོལ་འདེབས། 法王如意宝祈祷文	068
ལྷ་མ་མུ་མཚོའི་ཞབས་བརྟན། 门措上师住世祈祷文	069



II

ནང་གི་སྐྱ་རིམ་འདོན་ཚོག་སྐོར།

佛事类

དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དན་པའི་མདོ་ཚོག། 随念三宝经仪轨	073
ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཚོག། 三聚经仪轨	091
ཟབ་མདོའི་འདོན་ཚོག། 心经仪轨	105
མཁའ་འགྲུའི་གཙོ་སྤྱབ་ཟབ་ཏིག། 狮面佛母修法	116
གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོན་པ། 祈祷与咒语	126
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས། 观音修法	152
ཟས་བསྟོ། 施食法	156
ལྷོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་འཕོ་བ། 龙钦心髓超度法	164
སྟོན་ལམ་བསྟུས་པ། 略极乐愿文	170
གསུང་བསྟོ་རྒྱན་དན་ཀྱན་གྲོལ། 焦烟仪轨	174

III

གསོལ་ཁའི་སྐོར།

护法类

ཚོས་སྟོང་གསོལ་མཚོད། 护法摄供	184
རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོད། 三根本供	187
མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོད། 三护法供	193
གེ་སར་གསོལ་མཚོད་སོགས། 格萨尔王等护法供	199
དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ། 格萨尔王日常供	209
གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚོག། 供护法食子仪轨	212

## IV

## ཉེར་མཁོའི་འདོན་ཚོག་སྐོར།

## 常用念诵类

མཇུལ་འབུལ་བ། 曼荼供	218
ཚིག་བདུན་སྐུན་འབྲེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་བསྐྱེས། 七句祈祷文会供仪轨	223
སྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན། 前行仪轨	247
གཉེར་མ་བརྒྱད་བའི་གསོལ་འདེབས། 伏藏传承祈祷文	263
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཐབས། 佛海观音修法	266
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྗེའི་བྱང་ཚོག། 佛海观音五尊仪轨	269
སྤྱད་བསྲོའི་བྱེད་བཤེ། 施替身简轨	280
གྲུ་སྐྱའི་འདོན་གསོག། 古萨里修法	283
རྗེ་བཙུན་སྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག། 二十一度母赞	287
རབ་གནས་བསྐྱེས་པ། 开光略轨	298

## V

## སྲོན་ལམ་སྐོར།

## 愿文类

མར་མའི་སྲོན་ལམ། 供灯愿文	302
འཇམ་དཔལ་རྗེ་གསལ་བ་ཚེན་པོའི་སྲོན་ལམ། 文殊大圆满愿文	305
སྲོན་ལམ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ། 愿海精髓	313
སྲ་འགྲུར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྲོན་ལམ། 前译教法兴盛愿文	316
ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྲོན་ལམ། 生生世世摄受愿文	326

I

ཚོས་བྲིད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཚོག་སྐོར།

法堂课诵类

༄༅། །འགྲུང་སྒྲུག་སྒྲུག་།

加倍咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་མྱི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་ཇ་སྐྱུ་བ་རྩྭ་མའ་སྐྱུ་རྩ།

嗡 桑巴Ra桑巴Ra 波玛那萨Ra 玛哈藏巴巴吽啪的索哈

ལན་གསུམ་ 三遍

གཟུངས་འདིའི་མན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལམ། དེ་ཡི་སྲོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར། །ཁྱེ་བ་འགྲུང་དུ་  
རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

关于此咒功德，《噶当问答录》中云：“诵前加此咒，佛说千万倍。”

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤེས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སྐྱེ་

བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞེག་ཚོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུང་བས་  
ཅི་ནས་ཡིད་ལ་གུལ། །

做任何事之初，若诵一遍此颂，可顺利如意成办，因此应当切记。

ཨོྃ། ལྷང་སྤྱིད་ནམ་དག་རང་བཞིན་སྐྱུན་གྲུབ་པའི། །

嗡 囊哲南达让印伦哲波 嗡 现有净性任运成

བཀྲ་ཤེས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

扎西秀吉祥那尤巴耶 十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

桑吉秋当给登帕波措 佛法圣僧众前礼

རྒྱན་ལ་སྤྲལ་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །

根拉香擦达嘉扎西秀 愿赐我等诸吉祥

1 嗡：Ong，本书这个字都如此发音。



བཟང་ལེས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ཞིང་།  
圣八吉祥

ལྷོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། །  
 准美嘉波匝丹敦哲贡                      灯王力坚念义成  
 གུམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །  
 现波坚华给扎华丹巴                      慈严吉祥善吉称  
 ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །  
 根拉贡巴嘉切扎巴坚                      垂念一切称吉祥  
 ལྷུན་པོ་སྣར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །  
 伦波达帕匝扎华当呢                      山王圣力吉祥称  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །  
 森坚檀嘉拉贡扎波华                      垂念众生吉祥称  
 ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉ། །  
 耶层匝巴匝Ra扎华得<sup>2</sup>                      满愿妙力吉祥称  
 མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །  
 灿赞图贝扎西华佩瓦                      唯闻名号增吉祥  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 得瓦夏巴嘉拉香擦洛                      八大善逝尊前礼  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩི་འཛིན། །  
 蒋华云呢华丹多杰怎                      文殊具德金刚手  
 ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་གུམས་པའི་དཔལ། །  
 现瑞<sup>3</sup>热旺袞波现波华                      观音怙主弥勒尊  
 ས་ཡི་སྡིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །  
 萨耶酿波哲巴南巴色                      地藏王与除盖障  
 རྣམ་མཁའའི་སྡིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང། །  
 南葵酿波帕巧根德让                      虚空藏及圣普贤

2 得：Dei，本书这个字都如此发音。

3 瑞：Rei，本书这个字都如此发音。

ལྷ་ལྷ་རྗེ་རྗེ་པད་དཀར་གླུ་ཤིང་དང། ། 额巴多杰巴嘎勒香当	善持青莲与金刚
འོ་ར་བུ་རྩ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། ། 诺沃达瓦Ra哲涅玛耶	白莲金树宝珠月
ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དབལ་གྱི་མཚོག། ། 香灿拉南扎西华杰巧	剑日标帜胜吉祥
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབལ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། 香确森华嘉拉香擦洛	八大菩萨尊前礼
རིན་ཚེན་གཏུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། ། 仁钦德巧扎西色杰Nia	殊胜宝伞祥金鱼
འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། ། 多炯温让耶翁嘎玛拉	如意妙瓶悦意莲
སྣོན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕྱོད་ཚོགས་དབལ་བེའུ། ། 年扎东当彭措华卫额	悦音海螺吉祥结
མི་བུ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ། ། 么呢嘉灿旺杰括罗得	不没胜幢法轮宝
རིན་ཚེན་ཉལ་མཚོག་བརྒྱན་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། ། 仁钦达巧嘉杰香灿坚	八宝瑞相标帜者
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚན་ཅིང་དབྱེས་སྦྱིད་མ། ། 秀第嘉瓦秋江吉杰玛	供时方佛令生喜
སྟེག་སོགས་རོ་བོ་དྲན་བས་དབལ་སྟེལ་བའི། ། 嘎索哦沃占贝华贝沃	忆增吉祥嬉女等
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། 扎西拉姆嘉拉香擦洛	八吉祥女尊前礼

ཚངས་ས་ཚེན་པོ་བདེ་འབྲུང་སྲིད་མེད་བྱ།	
仓巴钦波得炯这 <sup>4</sup> 美沃	大梵自在无爱子
མིག་སྟོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་།	
么东丹当嘉波耶括仲	千目帝释及持国
འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་ལྷ་དབང་མིག་མི་བཟང་།	
帕吉波当勒旺么么让	增长龙王广目天
ནམ་ཐོས་སྲས་ཉེ་ལྷ་རྩམ་འཁོར་ལོ་དང་།	
南图这得拉贼括罗当	多闻天王持天物
ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་མུང་རྩེ་རྩེ་ཅན།	
哲协拉当东通多杰坚	轮三叉戟及短矛
པི་ཚི་རལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།	
波旺Ra哲秋定嘉灿怎	金刚琵琶剑塔幢
ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བགྲའི་ས་སྤེལ།	
萨森内色给拉扎西贝	三域增上妙吉祥
འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།	
杰定炯瓦嘉拉香擦洛	八护世间神前礼
བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།	
达嘉当德夏瓦宗巴拉	愿我等今所行事
བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།	
嘎当涅瓦才瓦根耶内	息诸魔障及恼害
འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག།	
多敦华佩三敦耶印哲	增德如意成所愿
བགྲའི་ས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།	
扎西得拉彭森措巴秀	吉祥善妙悉圆满

4 这：Zhei，本书这个字都如此发音。



ལྷ་ཆེ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཆེ་བརྗོད་ན་སྤི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་  
བརྗོད་ན་སྤྱོད་ལམ་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཚུལ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ན་ཆེ་དཔལ་གྲགས་  
འབྱོར་ལེས། །བདེ་ལེགས་སྤུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀུན་གྲང་མཛོན་མཐོངས་  
ལེགས་གྱུ། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །

起时念彼成诸事，卧时诵此见善梦，战时诵此胜诸方，行事诵此遂心愿。  
平时诵此福寿吉，善妙圆满如意成，净诸罪障成增上，决定胜义佛所言。

རབ་ཆེས་མེ་སྲེལ་ལྷ་ཆེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་བོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོ་  
རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་འདོད་པའ་ཆེན་བོའོ། །མཛྲ་ལྟོ། །

火猴年五月初三良辰，文殊欢喜金刚（麦彭仁波切）觉海中所出之珍贵宝珠  
瓔珞。愿吉祥！

## ༄༅། །མཚོན་འབུལ་ཉེར་བསྟོགས། 供养仪轨

མཚོན་རྫས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། 加持供品：

ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་མཚོག།	
协囊根德拉美哟夏巧	内外人天妙资具
རོལ་མོ་རྒྱན་སྲེང་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སོགས། །	
若莫坚创雅瑞那Ra索	乐音饰鬘神馐衣
སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལས་སྤྱོད་བའི། །	
这具嘉沃门兰类雄沃	佛及佛子宏愿生
ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མངོས་གྱུར་ཅིག།	
根让秋波珍吉贼杰吉	普贤供云妙庄严

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱ་ཇ་མེ་ལྷ་རྒྱ་མཛྲ་རྗེ། 梵音：波匝美嘎那玛达Ra呢  
བོད་སྐད་དུ། མཚོན་པའི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། 藏音：秋波珍益夏沃荣  
汉意：供云咒

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བུག་འཚལ་ལོ། 顶礼三宝!

ན་མོ་རྩུ་ཅ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་རྩུ་ག་ཡ་ཉ། བཟླ་སྤར་ཤ་མདའི། ཉ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ།  
那莫Ra那扎雅雅 那莫巴嘎瓦得 班匝<sub>儿</sub>萨Ra抓玛<sub>儿</sub>达  
呢 达塔嘎达雅 阿<sub>儿</sub>哈得

ཨར་ཉེ་སུལྲི་བུལྲི་ཡ། ཉཅུ་སྤ། མོ་བརྗེ་བརྗེ། མ་སུ་བརྗེ། མ་སུ་ཉེ་ང་  
桑Nia桑 波达雅 达雅塔 喻班贼<sub>儿</sub>班贼<sub>儿</sub> 玛哈班贼<sub>儿</sub>  
玛哈得匝

བརྗེ། མ་སུ་བེཅུ་བརྗེ། མ་སུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བརྗེ། མ་སུ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སི་ག།  
班贼<sub>儿</sub> 玛哈波雅班贼<sub>儿</sub> 玛哈波德则达班贼<sub>儿</sub> 玛哈波  
德曼卓巴桑扎

མ་ཏ་བརྗེ། སར་ཀམ་ལྷུ་མ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩུ་ན་བརྗེ་སྤྲུ།  
玛那班贼<sub>儿</sub> 萨<sub>儿</sub>瓦噶<sub>儿</sub>玛阿瓦Ra那波秀达那班贼<sub>儿</sub>索哈

གཟུངས་ལྷགས་འདིའི་ཚོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དན་བ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་གན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་སྤྲེད་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་བུག་བྱས་  
པར་འགྱུར་རོ། མེ་ཉོག་དང། བདུག་པ་དང། མོས་དང། མེ་ཉོག་ཟེང་བ་དང། ལྷག་པ་དང། བྱེ་མ་དང། གདུགས་  
དང། རྒྱལ་མཚན་དང། བ་དན་ཐམས་ཅད་དང། གདན་དང། གདིང་བ་དང། ན་བཟའ་དང། ལྷན་གཟེགས་  
དང། བཤོས་གཅང་བ་ལ་སོགས་པ་དང། རྒྱན་དང། ལྷ་བ་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ལྷན་མེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཚོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང། ལྷ་དང། གཞོན་  
སྤྲིན་དང། འི་ཟ་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ཉན་མ་ཁལ་ལྷིང་དང། མིལ་ཅི་དང། ལྷོ་འབྲེ་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང། ལག་  
ན་རྗེ་ཇི་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་ཡང་  
དག་པར་འབྲང་ཞིང་སྤང་བ་དང། ལྷོ་བ་པ་དང། ལྷིང་པར་བྱེད་པོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་ནི་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་ཅིག་དྲན་བ་ཅམ་  
གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་པའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྗོགས་སོ། །།

此陀罗尼咒，仅仅忆念之际，相当于供养、顶礼安住十方之恒河沙数  
佛陀出有坏，相当于以花、熏香、烧香、花鬘、涂香、末香、伞、

幢、幡、坐垫、敷具、妙衣、神馐等供品及诸飘曳饰品等供养。将远离一切罪业，具足一切善根，现见诸佛菩萨真实赐予安慰。天、龙、夜叉、乾闥婆、非天、大鹏、人非人、大腹行、密主金刚手、四大天王等真实随行庇护、救护、守护，由此死去也将转生极乐世界，未经修行而仅一次忆念等便可获得此等殊胜功德。供云咒竟。

༄ སྐྱེན་འདེན་བ་ལྟོ། 迎请：

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །

玛利森坚根杰袞杰江

祈愿无余众生怙

བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཚན་ལྷ། །

德得宏具么Ra炯匝拉

摧破凶残魔军尊

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་བའི། །

悟南玛利杰印钦杰波

如实彻知一切法

བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

炯丹括具内德夏色索

诸佛眷属临此处

༄ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལྟོ། 祈请安住：

བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་བརྩེ་བྱིས། །

达当卓拉特贼协

为恼我等众

ཉེད་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ལྟོ། །

涅杰则彻特益呢

汝以神变力

ཇི་སྲིད་མཚོན་བ་བདག་བགྱིད་བ། །

杰哲秋巴达杰巴

我作供养间

དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

得哲炯丹尤色索

祈请佛安住

༄༅། །བཟང་སྲོད་ཡན་ལག་བདུན་པ།

普贤行愿品 (七支供)

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཅན་བཅོམ་པ་ཉི་ལྔ་ན་རྩ་དེ།

嘉嘎嘎德 (梵音:) 阿雅巴扎匝雅抓呢达那Ra匝

བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

沃嘎德 (藏音:) 帕巴让波秀波门兰杰嘉波

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོ། །

帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛 顶礼圣者文殊师利菩萨

རྩེ་སྣོད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཉེན་ན། །

杰涅色达秀吉杰定那

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སོ་རྗེ་ཀུན། །

第森夏巴么耶桑给根

三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

达给玛利得达檀嘉拉

我以清净身语意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་སྤྲལ་བ་གྱི་ལོ། །

利当阿耶当卫香杰哦

一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

让波秀波门兰多达给

普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །

嘉瓦檀嘉耶杰温森德

普现一切如来前

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །

样格德涅利Ra德巴益

一身复现刹尘身

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །  
嘉瓦根拉Ra德香擦洛 一一遍礼刹尘佛

རྩལ་གཅིག་སྤྱིང་ན་རྩལ་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
德吉当那德涅桑吉南 于一尘中尘数佛

སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ་དག། །  
桑吉这杰卫那尤巴达 各处菩萨众会中

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །  
得达秋杰样南玛利巴 无尽法界尘亦然

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །  
檀嘉嘉瓦达给刚瓦木 深信诸佛皆充满

དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །  
得达阿巴么Ra嘉措南 各以一切音声海

དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །  
样杰严拉嘉促扎根吉 普出无尽妙言辞

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །  
嘉瓦根杰云丹Ra久江 尽于未来一切劫

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །  
得瓦夏巴檀嘉达给多 赞佛甚深功德海

མི་ཏོག་དམ་པ་སྤོང་བ་དམ་པ་དང། །  
美朵丹巴创瓦丹巴当 以诸最胜妙华鬘

སིལ་སྤྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང། །  
色年南当协巴德巧当 伎乐涂香及伞盖

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །  
玛美巧当德富丹巴益 如是最胜庄严具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། ། 嘉瓦得达拉呢秋巴杰	我以供养诸如来
ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་དང་། ། 那Ra丹巴南当哲巧当	最胜衣服最胜香
བྲེ་མ་སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། ། 协玛颇玛热Ra年巴当	末香烧香与灯烛
བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། ། 果巴恰巴帕波巧根吉	一一皆如妙高聚
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། ། 嘉瓦得达拉呢秋巴杰	我悉供养诸如来
མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། 秋巴刚南拉美嘉切瓦	我以广大胜解心
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། ། 得达嘉瓦檀嘉拉样木	深信一切三世佛
བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྲོབས་དག་གིས། ། 让波秀拉达波多达给	悉以普贤行愿力
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། ། 嘉瓦根拉香擦秋巴杰	普遍供养诸如来
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། ། 多恰耶当德么旺给呢	我昔所造诸恶业
ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། ། 利当阿当得印耶吉江	皆由无始贪嗔痴
སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། 德巴达给吉巴杰齐巴	从身语意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །  
得达檀嘉达给索索夏 一切我今皆忏悔  
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །  
秀吉嘉瓦根当桑吉这 十方一切诸众生  
རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །  
让嘉南当洛当么洛当 二乘有学及无学  
འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །  
卓瓦根杰索南刚拉样 一切如来与菩萨  
དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཇི་ཇི་ས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །  
得达根杰吉色达耶让 所有功德皆随喜  
གང་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་སློབ་མ་ནམས། །  
刚南秀吉杰定准玛南 十方所有世间灯  
བྱང་ཚུབ་ཤིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན། །  
香确仁巴桑吉玛恰尼 最初成就菩提者  
མགོན་སོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
袞波得达达给檀嘉拉 我今一切皆劝请  
འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །  
括罗拉那美巴果瓦格 转于无上妙法轮  
སྤྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །  
Nia 安达敦刚耶得达拉 诸佛若欲示涅槃  
འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །  
卓瓦根拉攀样得沃协 我悉至诚而劝请  
བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །  
嘎巴样格德涅尤巴样 唯愿久住刹尘劫

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱེ་ར་གསོལ་བར་བགྱི། །  
 达给塔莫Ra雅索瓦杰 利乐一切诸众生  
 ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་བ་དང་། །  
 香擦瓦当秋江夏巴当 所有礼赞供养福  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 吉色耶让格样索瓦耶 请佛住世转法轮  
 དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་བ། །  
 给瓦炯Ra达给杰萨巴 随喜忏悔诸善根  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིང་བསྲོལ། །  
 檀嘉达给香确协哦喔 回向众生及佛道

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་འདོགས་ཚོགས།  
 菩萨戒仪轨

སྤྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 秀杰那尤波 桑吉炯丹第 檀嘉当  
 祈请十方一切出有坏正等觉  
 ས་བརྩུལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་།  
 萨杰拉内波 香确森华森华钦波南当  
 十地菩萨摩诃萨众  
 ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 喇嘛多杰怎巴钦波南达拉 贡色素  
 及诸位大金刚持上师垂念我  
 དེ་ནས་སྐབས་འགོ་ནི། །皈依：



བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོར་མཆིས་གྱི་བད། །  
香确酿波齐杰瓦 乃至菩提果

སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
桑吉南拉嘉森切 皈依诸如来

ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །  
秋当香确森华耶 正法菩萨众

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
措拉昂得印嘉森切 如是亦皈依

ལན་གསུམ། 三遍

སློབ་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གྲང་བཞི། 同时受愿行菩提心：

རི་ལྗང་སྣོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །  
杰达温杰得夏吉 如昔诸善逝

བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། །  
香确特呢杰巴当 先发菩提心

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་ལ། །  
香确森慧拉巴拉 复此循序住

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །  
得达仁印内巴达 菩萨诸学处

དེ་བཞིན་འགོ་ལ་མན་དོན་དུ། །  
得印卓拉攀敦德 如是为利生

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང། །  
香确森呢杰杰样 我发菩提心

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབས་པ་ལའང། །  
得印德呢拉巴拉昂 复于诸学处

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །

仁巴印德拉巴杰

次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ལ། ། 诵三遍受菩萨戒

མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ། 后赞叹随喜：

དང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །

当第达才追沃哟

今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

么耶哲巴拉巴托

善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

得让桑吉热色吉

复生佛家族

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྲུང་ཉོ། །

桑吉这色达杰多

今成如来子

དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང། །

达呢达给杰内江

尔后吾当为

རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཉེ། །

热当腾波类赞得

宜乎佛族业

སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

俊美怎波热德拉

慎莫染污此

རྫོག་པར་མི་འགྲུང་དེ་ལྟར་བྱ། །

纽巴么杰得达夏

无垢尊贵种

ལོང་བས་སུག་དར་སུང་པོ་ལས། །

隆卫香达彭波类

犹如天盲人

རི་ལྟར་རིན་ཚེན་རྟེན་པ་ལྟར། །

杰达仁钦涅巴达

废聚获至宝

དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་ས་ནས། ། 得印杰耶达第内	生此菩提心
བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། ། 香确森呢达拉吉	如是我何幸
བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། 达给得让久巴檀嘉杰	今于怙主前
སྤྱན་སྦྲར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། ། 现尔卓瓦得夏涅当呢	筵众为上宾
བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། ། 瓦德得拉准德悟仁吉	宴飧成佛乐
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ། 拉当拉门拉索嘎瓦吉	普愿皆欢喜
སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་བཞི། 发愿次第:	
བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ། 香确森巧仁波切	菩提心妙宝
མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག། ། 玛吉巴南杰杰吉	未生者当生
སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ། 吉巴年巴美巴样	已生勿退失
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ། 贡内贡德佩瓦秀	展转益增长
བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། 香确森当门抓样	愿不舍觉心

བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

香确秀拉哟瓦当

委身菩提行

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །

桑吉南吉永崇样

诸佛恒提携

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྔོང་བར་ཤོག།

德杰类南崩瓦秀

断尽诸魔业

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

香确森华南吉呢

愿菩萨如意

འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་ཤོག།

卓敦特拉贡哲秀

成办众生利

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

衮波益呢刚贡巴

愿有情悉得

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག།

森坚南拉昂得久秀

怙主慈护念

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

森坚檀嘉得当丹杰吉

愿众生得乐

ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྔོང་བར་ཤོག།

安卓檀嘉达德东瓦秀

诸恶趣永尽

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །

香确森华刚达萨尤巴

愿登地菩萨

དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འབྲུབ་པར་ཤོག།

得达根杰门兰哲巴秀

彼愿皆成就



གར་དབང་ལྷ་དགུ་ལ་ན་མོ།  
南无怀业九本尊

༄༅། །སྤང་སྲིད་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིན་ཚེན་བཞུགས་སོ། །

怀业祈祷文

——加持大云

ཙོ་ཨུའུ་རྩེ་རྩི་མེ་

喻啊吽舍

喻啊吽舍

བདེ་ཚེན་འབར་བ་དབང་གི་པོ་བྱང་བུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀业宫

བདེ་སྦྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། །

得东索索多波耶西格

乐空妙观察智身

མ་ཚགས་བདེ་ལྗན་བསྐྱའི་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴美让印类

无贪具乐莲性中

རྩི་རྩི་ཉི་མ་སྤང་བ་ཚེན་པོའི་དཔལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日轮大光明

ཚོས་སྦྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྩི་རྩི་ཚོས། །

秋格囊瓦塔益多杰秋

法身弥陀金刚法

འདིག་རྟེན་དབང་སྦྱག་སྦྱགས་རྩི་རྩི་མ་ཚགས་གཟུགས། །

杰定旺协特吉吉恰热

大慈悲相观自在

བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྦྱར། །

巴玛嘉波括第阿旺杰

驾驭轮涅莲花王

སྤང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀ། །

囊哲热伦旺钦黑热嘎

震慑现有黑热嘎

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་རྩ་རྟེ། ། 桑瓦耶西班牙匝瓦Ra呵	密智金刚亥母尊
བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཚེན་གཉེན། ། 得巧多波嘉波得钦得	胜乐欲王大乐藏
མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། ། 玛利杰给耶绰热协玛	众生动心作明母
མཚོག་ཐུན་བྱལ་རྒྱའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྟོང་གས། ། 巧吞香吉旺协得东嘎	手印自在乐空舞
དབང་མཛད་དོ་རྗེ་དཔའ་པོ་ལྷ་གཱིའི་ཚོགས། ། 旺匝多杰华沃扎给措	怀柔金刚勇空行
སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཚེན་པའི་ངང་ཉིད་དུ། ། 囊东年巴钦布昂涅德	现空广大平等性
དོ་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། ། 多杰格耶嘎吉哲森哟	金刚身舞撼三有
འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། ། 嘎美松格雅这堪森格	无灭笑声召三界
འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། ། 哦瑞玛布括第永拉恰	红光周遍诸轮涅
སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤུད་པར་བྱེད། ། 哲益当杰哟样德巴协	动汇有寂之精华
དོ་རྗེ་ཚགས་པ་ཚེན་པའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། ། 多杰恰巴钦布特吉呢	依于金刚大贪意
ནུས་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའའི་མཚོག་སྟོལ་ཞིང། ། 南尼悟哲多给巧作样	赐诸最胜二悉地

དོ་ཇི་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་བ་ཚེན་པོ་ཡིས། །

多杰嘉杰雅巴钦波益

以大金刚铁钩索

སྦང་སྲིད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྦྲེམ་བྱེད་པ། །

囊哲得瓦钦波东协巴

现有缚于大乐中

མཐའ་ཡས་སྤྱོད་འཇུག་བྱ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །

塔益杰彻扎沃若嘎坚

无量幻网游舞尊

ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞེན་བཞུགས་པའི། །

德杰贡沃协瓦印尤波

如芝麻荚开启住

རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །

Ra坚匝森旺格拉措拉

众三根本怀尊前

གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །

给贝索瓦得索辛吉洛

恭敬祈祷赐加持

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་དཔལ་མཐའ་དག། །

巧吞悟哲多给华塔达

殊胜共同诸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣེལ། །

托美旺德协波悟哲作

无碍怀柔之成就

ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་རྒྱ་ཚེས་ལ་རྒྱ་མིང་པས་སྤྲེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་རྩད་སྡེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྗར་བསམ་བ་བཞེན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་ཉི་ཤར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་གོ། །མཛྲ་ལོ། །

藏历土兔年七月初一，德名者（麦彭仁波切）造。无论何人祈祷，均能无疑如愿成就一切怀业。写于红绸上高悬或做成火轮、风轮也能成就。愿吉祥！



། རྒྱ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་  
སྒྲུབ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི།  
七句祈禱文

——《上师密集》中所说上师修法

ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་སྐབས་འཚོལ་ན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་  
ནས། མི་ཉག་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བས་སུན་བ་རབ་ཏུ་གཅེས། རྫོ་སྤོང་བྲང་གསུམ་ང་ལ་གཉོད། གཞན་  
ཡང་སྐབས་གྲུང་རེ་ས་ནམས། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་རྫོགས་པར་སོམས། སྤྱིད་སྤུག་རེ་ལྷོས་བྱེད་ཤེས་  
ཀྱིས། མཚོད་བསྟོད་མི་འཚལ་རྒྱ་གསོག་སྟོངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་བ་ཡིས། ཚིག་བདུན་འདི་ཡིས་  
གསོལ་བ་ཐོབ།

顶礼本尊！

后代有缘善男子，若皈依我莲花生，自身居于寂静处，生起无常厌离心，  
出离轮回尤重要。诚心诚意依于吾，当思一切皈依处，圆满于我莲花生，  
苦乐希冀汝尽知！不求名利不积财，以身语意三恭敬，诵此七句祈禱文：

- རྗེ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།  
吽 哦坚耶杰呢香灿 吽 邬金西北隅
- བརྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ།  
巴玛给萨东波拉 莲花蕊茎上
- ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།  
雅灿巧格悟哲尼 稀有成就尊
- བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།  
巴玛炯内益色扎 共称莲花生
- འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།  
括德夸卓芒布果 空行众围绕

ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས།

切杰吉色达哲吉

我随汝修行

བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉拉协夏色索

祈临赐加持

གུ་རུ་བརྗེ་སྒྲིལ་རྗེ།

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཞེས་བས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། གཏུང་བ་དྲག་བསྐྱེད་མཆི་མ་ལྷུང་། དད་བས་ཁམས་འདུས་འགྲུང་སྲིད་  
ན། ཉག་གིས་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་དེ་ཡེ་རེ་མ་ཡིངས་ལྷ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ། ང་ཡིས་  
སྐྱོབ་བ་སྐྱོས་ཅེ་དགོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སུ་འགྲུར། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ། ཉེང་  
འཛིན་མ་བྱ་བཏན་ཡེ་ལེས་རྒྱས། བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་སྲིན་གཞན་སྲོད་སྐྱག་བཟུ་  
སེལ། རང་ཉིད་འགྲུར་ཆེ་གཞན་སྐྱར་ནམས། དུས་མཉམ་འགྲུར་ཞིང་སྲིན་ལས་འགྲུབ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
རང་ལ་རྗོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར། སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི། ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་  
འཕྲད་པར་ཤོག།

如此屡屡而祈祷，生起深情泪涌出，虔诚信心现感应，猛厉祈祷了然住，  
清然本然不散观。如是祈祷善男子，我予救护何须言？成为三时诸佛子，  
心得自证大自在，定力坚稳智慧增，以大自然之加持，成熟自己除他苦，  
自得领受之同时，饶益他众成事业。自己圆满诸功德，于大本性法身中，  
成熟解脱大方便，愿诸心子值遇此。

ཁྱད་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ཆོག་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཉེར་གསང་  
བར་གདམས་པ། ཤེས་རབ་སློབ་ལྷན་སྲིད་རྗེ་ཆེ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅེས་སོ།

具有殊胜加持之此七句祈祷文修法极其甚深故，乃为意伏藏秘密教  
言。愿具智慧大悲心，秋吉旺修值遇彼。

༄༅། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང།  
普获悉地祈祷文

སྤྱལ་བའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང། །

哲波格热灿嘉当

八相幻化莲师尊

གྲུབ་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །

哲波仁增钦波嘉

八大成就持明者

བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང། །

香森涅沃这嘉当

八大菩萨近佛子

སྤྱུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ། །

哲钦瓜嘉拉措拉

八大法行尊众前

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

索瓦得索辛吉洛

虔诚祈祷予加持

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །

协囊桑沃瓦恰索

尽除外内密违缘

བསམ་བཤིན་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། །

三巴耶印哲巴当

如意成就诸心愿

མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །

巧当吞蒙悟哲作

赐胜共同诸悉地

གསེར་འབྲུང་མེ་བྱ་སྤྲིན་ལྷའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་སོའི་ཉེ་ཤར་ལ་འཇམ་དབལ་རྗེ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་  
རྗེལ་བའོ། །རང་གི་དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདོན་ཆ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་འདི་ཤར་ནས་ནི་བདག །ཤེན་ཏུ་བརྒྱལ་  
དཀའ་སྤུག་བསྐྱེད་འདས་ལས་ཐར། །དགོ་ལེགས་ཉུག་པ་དམ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྲོད་ཆད་འདི་འབྲུམ་  
བཏོན་ན་རང་བསམ་གོགས་མེད་བསམ་འཕེལ་ལྷུན་གྲུབ་འབྲུང། དགོ། །

ཚོས་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཚོག་སྒྲིབ། · 法堂课诵类

火鸡年十一月十六日晨朝，蒋华多吉（麦彭仁波切）觉海中自然流露。  
自诸三时念诵中，显现精华此偈颂，我离难越苦淤泥，恒善妙得胜悉  
地。若将来有人诵此十万遍，则无碍如意任运实现所愿。善哉！

ཕྱི་ཁྲིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། །

切拉多江索瓦达波提

依赞祈祷汝威力

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

达索刚德内波萨秀色

我等所住之方所

ནད་གདོན་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚེད་ཞི་བ་དང་། །

那敦沃彭塔作耶瓦当

消除病魔贫诤斗

ཚོས་དང་བཀྲ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

秋当扎西佩瓦匝德索

增上正法普吉祥

ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སོང་ལྗེ་འཕེན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

国王赤松德赞言



སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་ན་མོ།  
南无释迦牟尼佛

# ༡༡། །སྤྱབ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་གཏེར་མཛོད། 释迦佛修法仪轨

ན་མོ་གུ་ཅུ་ཤུ་ལྷ་སྤྱན་ཡི།

དེ་ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འབྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཤར་  
བྱེད་ལ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོད་འདེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱུ་ལུས་  
དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། །འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛོད། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་  
གི་སེམས་འཇུག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་  
ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་ཤར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

南无本师释迦牟尼佛！

如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒  
时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金色，世间怙主  
极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”随念我等无比本师释  
迦牟尼佛之修法，

སྤྱབས་སེམས་ནི། 首先皈依发心：

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །	
桑吉秋当措杰巧南拉	乃至菩提永皈依
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཛེ། །	
香确瓦德达呢嘉森切	一切殊胜佛法僧
བདག་གིས་བསྐྱོམ་བཞུས་བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །	
达给贡第吉波索南吉	以我念修之福德
འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །	
卓拉攀协桑吉哲巴秀	为利众生成佛果

ལན་གསུམ། 三遍

ཚད་མེད་བཞི་ནི། 修四无量心：

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

森坚檀嘉得瓦当 得沃杰当丹巴杰吉

愿诸众生永具安乐及安乐因

སྤུག་བསྐྱེད་དང་སྤུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

德尔当 德尔杰杰当 抓瓦杰吉

愿诸众生永离众苦及众苦因

སྤུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

德尔美波得瓦丹巴当 门抓瓦杰吉

愿诸众生永具无苦之乐我心喜悦

ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉེས་དང་བྲལ་བའི་སློབ་བཏང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་

སེམས་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

涅让恰当尼当抓沃洛当农钦布 昂拉森Ra德 内巴杰吉

愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་ངང་ནས།

于意念诸法现而无自性之义中念诵：

ཨ། སྤྲི་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི།

阿 杰美东巴涅当定炯格 阿 无生空性以及缘起性

སྤང་བ་འགག་མེད་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །

囊瓦嘎美荼久杰美策 显现不灭双运幻化相

རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །

让登南夸秋珍嘉促卫 自前虚空如海供云中

རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །

仁钦桑彻巴涅达沃当 观想宝狮子座莲日月上

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེ་ནི། །  
敦巴聪美夏迦桑给呢                      无等本师释迦牟尼佛

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན། །  
色杰多坚灿当慧夏丹                      身为金色具足相随好

ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། །  
秋固森索多吉杰仲尤                      身著三衣金刚跏趺坐

ཕྱག་གལལས་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱངས་ཤིང། །  
香益萨伦香嘉拉江香                      右手压地手印妙舒展

ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེན་བསྐྱམས། །  
香云年雅德贼隆瑞南                      左手等印执持甘露钵

གསེར་གྱི་རི་ལྷོང་གཟེ་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །  
色杰热达热杰华巴瓦                      宛如金山威严极耀眼

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བྲ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྲུག། །  
耶西哦瑞扎卫夸样恰                      智慧光网遍布虚空界

ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་གནས་བཏོན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །  
涅沃这嘉内丹杰珠索                      八大菩萨十六罗汉等

འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང། །  
帕措嘉促括吉永果样                      如海圣众眷属遍围绕

དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །  
占巴赞吉哲益塔尼类                      仅念解脱有寂之二边

རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྦྱོལ་བ། །  
南卓得瓦巧格华作瓦                      赐予解脱吉祥之大乐

སྐབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་གསལ། །  
嘉根第波达涅钦波萨                      皈依处之总集大主尊



ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་གཤམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཚོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་འདྲིའི་མེ་མངའ་བའི་བྱིས་གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཚུ་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། པལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཚད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱུང་པོ་འབེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྐྱབས་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྦྲང་གྱུར་བུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནད་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞེན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ།

如是观想佛陀身，心想佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身何何时何地均无远近，故而观想佛于何处，佛必定当下安住于彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿，也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

དེ་ནས། 再念诵：

སྐྱིད་རྗེ་ཆེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྐྱིགས་མའི་ཞིང་། །  
酿杰钦布作丹涅美样 大悲摄受具净浊世刹  
བཟུང་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཏབ། །  
茶内门兰钦波阿嘉达 尔后发下五百广大愿  
བད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་མཚན་ཐོས་བྱིར་མི་ལྡོག།  
巴嘎达阿灿图协么多 赞如白莲闻名不退转  
སློན་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་བུག་འཆའ་ལོ། །  
敦巴特杰坚拉香擦洛 恭敬顶礼本师大悲尊  
བདག་གཞན་སློག་གསུམ་དག་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །  
达严果森给措隆秀具 自他三门善根及受用

ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབྲུལ། །  
 根让秋波珍德么内波                      观为普贤供云而奉献  
 རོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་མ་ལུས་བ། །  
 托美内萨德东玛利巴                      无始以来所积一切罪  
 ལྷིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །  
 酿内久巴扎布索索夏                      则以猛烈悔心分别忏  
 འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྤྱེ་བའི་དགེ་བ་ལེ། །  
 帕当索苏杰悟给瓦呢                      于诸圣者以及凡夫众  
 དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །  
 第森萨拉吉色耶让哦                      三时所积善根皆随喜  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །  
 Ra江嘉切秋杰括路策                      祈请持续不断于十方  
 རྫོགས་བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །  
 秀杰晋么恰巴果德索                      恒转甚深广大之法轮  
 བྱིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། །  
 切呢南夸达卫耶西格                      犹如虚空汝之智慧身  
 དུས་གསུམ་འཛོལ་གྲུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །  
 第森颇杰美巴尤莫杰                      虽住三时无有迁变中  
 གཤལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྤྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང། །  
 德旭囊哦杰杰策敦江                      然于所化前示生灭相  
 སྤྱལ་པའི་གཟུགས་སྤྱེ་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །  
 哲波热格达德囊瓦作                      恒时显现幻化之色身  
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 达给第森萨波给措吉                      以我三时所积诸善根

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་སྐྱོད་རུ། །  
 夸恰卓瓦根拉攀拉德                      愿利遍布虚空界有情  
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །  
 秋杰嘉波达德尼协江                      能令法王恒时生欢喜  
 ཚེས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 秋杰嘉沃果庞托巴秀                      获得法王如来之果位  
 བདག་ཅག་སྟོབས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །  
 达嘉涅美卓瓦袞美南                      无有怙主我等浊世众  
 ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བརྒྱུད་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །  
 特吉拉巴荼沃瓜珍类                      蒙以悲心摄受之恩德  
 ཞིང་དང་དུས་འདྲིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །  
 样当第德仁钦南森杰                      此刹此时一切三宝相  
 ལྷང་བ་དེ་སྟེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཉིད། །  
 囊瓦杰涅秋杰陈类涅                      皆为佛陀您之事业性  
 དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ལུ་རུ། །  
 得协嘉巧聪美吉波热                      故于无等唯一胜依怙  
 ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྦྱང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །  
 耶齐达贝酿内索得那                      虔诚信仰诚心而祈祷  
 ལྷོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐལ་བར། །  
 温杰丹嘉钦波玛涅瓦                      莫忘昔日所发大誓愿  
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འདྲིན་མཛོད། །  
 香确瓦德特吉吉怎作                      以悲摄受直至菩提间

ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འདྲེན་པོས་སྦྱོན་པ་དངོས་སུ་བརྟུགས་ཡོད་སྟེ་སྦྱེས་པའི་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ།  
 以猛烈虔诚的信心观想世尊真正身相安住，一缘专注其身而尽力念诵：

སྒྲམ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་བར་  
喇嘛敦巴 炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དབུ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱ་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་འཚལ་ལོ་  
作波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛

མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚེལ། །  
秋多嘉森切哦

顶礼供养皈依释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善  
逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་རྩུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི།  
以恳切祈请之方式，尽力持诵《小般若经》中所说陀罗尼咒：

ཏཱ་ལྷཱ་ཨོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་ཏཱ་ཐུ་ན་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ།  
达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོ་མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱལ། ། 再尽力念诵：

喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འདོད་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་  
ལ་དམིགས་ནས།

此等之时随念世尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

མཚོན་བརྗོད་པ་དང་གཟུངས་བཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལས་  
灿 久巴当茶 第波晋吉 敦波格类

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱང་བ་ཚེན་པོས་བདག་དང་སེམས་  
耶西杰 哦瑞那措波 囊瓦钦布 达当森

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཚེན་པའི་ལས་ཀྱི་  
坚檀嘉杰 哲巴檀嘉萨样 特巴钦布 兰杰

ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་པར་བསམས་ལ།  
云丹 策印德吉得 协么多波萨伦巴 三拉

观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，从本师身中放射种种智慧大光芒，遣除我与一切众生之所有罪障，并如理生起大乘道功德，获得不退转果位。

དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱ། 尽力精进念诵

ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཐུལ་སོགས་མཚོན་པ་དང། ཐུབ་བསྟོན་གྱི་རིགས་དང། སྣོང་ཇི་པད་དཀར་གྱི་  
ཆེར་ལོ་བ། སྣོང་རབས་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་  
དེ་ལྟར་རུས་པར་བཟླ་བ། དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྤོང་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་  
བྱའོ། །སྤྱིར་འཕྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟུང་པར་བྱ་བ་དང། མཚན་མོ་ཡང་  
སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཡི་འོད་གྱིས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་མོ་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་  
བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་དེ་ལྟར་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
ལས་བརྩམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
ལ་རྩེས་སུ་གཞོལ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དུ་བྱང་ཁྱེད་པར་ཞེ་སྟོག་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་  
དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

座间时，根据情况供曼荼罗，诵各种《释迦牟尼佛赞》，阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》（即《方广庄严经》）、各种《释迦牟尼佛传》、《一百零八佛名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想世尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一般，于此境界中入眠。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想世尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一般，于此境界中入眠。平时也随念世尊昔日如何发心情形，追循三时诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修正观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་  
མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ལོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་ཞིང། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་  
རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་དང། གཟུངས་འདི་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་

མེད་པར་འཛོལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། ལྷགས་སྐྱབ་པ་ན་བཞེགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་རྣམས་ཏུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ལོན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་གྲེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱུད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པའི་ལོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞེས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་གྱི་ལུས་ལཱི་སྦྱིང་སོ་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེ་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟོན་པའི་ཚུལ་ལྷུང་དུ་བཤམ་པར་བྱཏོ། །

众经中说，仅以听闻我等本师之名号，也将逐渐于大菩提道中不退转。  
《小般若经》中云：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒，也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。”其余经典中也说，念诵一遍此陀罗尼咒，可清净八万俱胝劫中所造的一切罪业等，具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对世尊如何生起信心及止观之修法，于其他论典中有宣说。（即于《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中有宣说）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བུའི་མངོན་མངའ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་རྒྱན་བསྐྱབ་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་བཟུ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཉེ་ནན་ཉེ་ནན་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྦྱིང་དུ། ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་ཉེ། རིན་ཆེན་དང་སོ་སོགས་བཟུ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས། ལྷོན་པ་མཚོགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཚེས་སྐྱེ་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ། ལྡན་ཉེ་རྩལ་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྗོད་ཇི་ཇི་འཕན་སྐྱེག་གི་རི་ཞོལ་སྐྱེ་ཚོགས་ལོར་བུའི་སྦྱིང་དུ། ཀུན་ལྷན་ལྷགས་བྱི་གསར་ཚེས་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་སོའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་འཛོལ་པའི་ལན་བཟང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མངོན་ཐོས་དཔོན་ལོ་གཉིས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་པ་ལྷུང་བའི་དབང་སོའི་བྱིན་རྒྱལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་མཛྲ་ལོ། །།

此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。对殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦佛弟子麦彭嘉扬嘉措，铁鼠年神变月初八造于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院。愿依此不断弘法利生，令见闻忆触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无等加持。愿吉祥！

༄ ཐོས་ལམ་ནི། 发愿：

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིན་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང། །	
得瓦夏巴切格杰扎当	善逝如来汝之身
འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང། །	
括当格才擦当样堪当	眷属寿命与刹土
བྱིན་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །	
切杰灿巧让波杰扎瓦	殊胜妙相等功德
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །	
得扎括那达索杰瓦秀	唯愿我等成如是

༄༄། །གསོལ་མཚོད་བསྐྱེས་པ།  
护法简供

རྩ་ཚང་བ་ལིང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །  
陈设茶、酒、食子等供品，加持后念诵此咒：

ན་མེ་སའ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱེ་བེ་ཤུ་ཁེ་བྱུང་། སའ་ཉ་དེ་ཁོ་སྐྱུ་རྒྱ་ཉེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨི་  
མི་ག་ག་ན་ཁོ་སྐྱ་སྐྱ།

那美萨<sup>༥</sup>瓦达塔嘎达 巴哟波秀么剋<sup>5</sup>贝 萨<sup>༥</sup>瓦达康额  
嘎得 萨帕Ra那额芒嘎嘎那康索哈

格萨尔王护法：

༄ གྱེ་འདོད་དོན་ཀུན་སྐྱབ་དག་ལྷ་མཐུ་བོ་ཚེ། །	
杰 多敦根哲扎拉特沃切	杰 义成战神大威力
རིགས་གསུམ་བརྒྱའི་སྐྱེ་འབྱུང་སེང་ཚེན་རྒྱལ། །	
热森巴美杰彻桑钦嘉	三部莲师化格萨
ནོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉར་བཅས། །	
诺沃扎德瓜多颇Nia具	伏敌宝王使神前

5 剋：Kei，本书这个字都如此发音。

གསོལ་ལོ་མཚན་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །  
索洛秋多三敦伦哲作 祈祷供养成心愿

一髻佛母护法:

༄ ལྷོཾ ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་བའི་རྩལ། །  
吽 根德让莫耶西楚波匝 吽 普贤佛母智怒力

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨ་ཀ་ཇ་ལྷོ་མ། །  
样杰嘉莫诶嘎匝哲玛 哎嘎匝哲法界母

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས། །  
耶西类当杰定玛姆措 智业世间女神前

གསོལ་ལོ་མཚན་དོ་བཅོལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །  
索洛秋多久沃陈类作 祈祷供养成事业

绕呵拉护法:

༄ ལྷོཾ དང་སྲོང་ཁྲབ་འཇུག་ཚེན་པོ་རྩ་ལ། །  
舍 章仲恰久钦波Ra呵拉 舍 大仙遍入绕呵拉

སྤྱུལ་བ་ནམ་བུ་དག་དོང་མོ་མཚན་བཞི་དང་། །  
哲巴南嘉东莫切耶当 八幻化面四兄弟

གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ཤེགས་བ་སྤེ་བུ་དག་བཅས། །  
Ra当杰嘎扎巴得嘉具 曜星八部护法前

གསོལ་ལོ་མཚན་དོ་བཅོལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །  
索洛秋多久沃陈类作 祈祷供养成事业

单坚护法:

༄ ལྷོཾ དམ་ཅན་སྤེན་བུ་ཚེན་པོ་ཐེག་ལེ་རྩལ། །  
吽 单坚吉沃钦波特类匝 吽 单坚大士明点力



དགྲེས་སྡེ་བརྟན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས། །  
吉得丹玛恁刚颇尼措 喜部地母使者众

སྐྱེ་མཚེད་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །  
格切森嘉珠吉措当具 三百六十弟兄前

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །  
索洛秋多久沃陈类作 祈祷供养成事业

紫玛护法:

། རྩི་བརླ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཚེ། །  
舍巴玛旺格瓜年特沃切 舍听命莲师大力神

ཆེ་བཅན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་བེད། །  
切赞扎波嘉波扬雷威 威猛之王扬雷威

ཅོ་ཏུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྐྱུལ་པར་བཅས། །  
则额玛波瓜括哲巴具 紫玛幻化眷众前

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །  
索洛秋多久沃陈类作 祈祷供养成事业

祈愿偈:

། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །  
刚耶耶拉占巴赞吉江 何人心中仅忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །  
多波悟哲得瓦匝巴耶 赐予所欲之悉地

ཚོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །  
秋炯耶印诺沃切南吉 汝等护法如意宝

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད། །  
达格三敦玛利涅哲作 令我所愿皆速成

༄༅། །སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུ་རྩེ་ལ་བཞུགས་སོ། །

### 上师瑜伽

——速赐加持

ཨ། འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང། །

阿 括第秋根嘎达热波昂      阿 轮涅诸法本净觉性中  
ངང་གདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་སྒྲོང། །

让当玛嘎耶西哦诶隆      自性不灭智慧五光界  
ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ། །

哦沃华丹蒋波多杰拉      本体具德文殊金刚尊  
རྣམ་པ་སྐབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉིད། །

南巴嘉吉耶印诺沃涅      形相唯一怙主如意宝  
དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུ་མ་པའི་ཉ་ཡི་ཆས། །

嘎萨贼怎班智达耶齐      白明美悦班智达装束  
ཚོས་འཆད་ལྷག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །

秋恰香吉Ra哲拉万南      说法手印执持剑经函  
ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་འཕྲོ། །

雅尼杰仲哦瑞么美绰      双足跏趺放射无边光  
ངང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་བྱ་ལམ་མེར་གསལ། །

让囊达波坚德兰美萨      明然观想自现净庄严



ཚོས་ཇི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་སུན་ཚོགས་ལ་ན་མོ།  
南无法王如意宝晋美彭措

གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། 祈祷:

གནས་ཚེན་རི་བོ་ཅེ་ལྗེ་ཞིང་ཁམས་སྟུ། |

内钦热沃贼诶样堪色

自大圣境五台山

འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིད་ལ་སླིན། |

蒋华特杰辛拉耶拉门

文殊加持融入心

འཇིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |

晋美彭措雅拉索瓦得

祈祷晋美彭措尊

དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་བ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |

贡觉多巴破瓦辛吉洛

意传加持得证悟

ཅི་རུས་བསགས། 随力念诵

མཐར་ནི་སྒྲ་མ་འོད་ལྗེ་ཐེག་ལེར་གྱུར། |

塔呢喇嘛哦诶特类杰

未观师成五光之明点

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྤྱིང་དབུས་ཐེམ། |

让格协沃内耶酿卫腾

由自头顶融入于心间

རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྒྲ་མ་དང། |

嘉根耶西吉第喇嘛当

获得诸佛智慧之总集

སྐལ་བ་མཉམ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་བར་བསམ། |

嘎瓦年波辛拉托巴三

上师同等缘分之加持

ཞེས་རྫོའདས་ཚོས་སྤྱིའི་དང་དུ་མཉམ་བར་བཞག་དེ་ལས་ལྗང་བ་ན་སྣང་སྤྱིང་སྒྲ་མའི་འོ་བོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱལོ། |

入定于离意法身中……从中起定时，一切现有观为上师本体，平日行住坐卧如是行持。

ཞེས་རབ་བྱུང་བཟུང་བདུན་པའི་ཤིང་པག་ལྷོ་ཆོས་པ་ལྷན་སྐྱོང་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱུལ་བའི་  
སྤྱོད་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རང་དང་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས་སྤྱུལ་མ་མཛད་པའི་དེ་མ་ཐག་རིག་སྣོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་དུ་ཤར་བ་བཞིན་  
མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློབ་ཐོས་  
མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇམ་འཕྲིན་འབྲིལ་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྤེལ་བ་དག།

此文，第十七胜生周末猪年六月二十五日于虚空彩云萦绕静处，雪域语自在丹增嘉措活佛劝请：“为利我等徒众，请造一上师瑜伽。”即刻，阿旺罗珠宗美无勤显现觉空文殊自声，由具足智慧净戒成就自在者龙多降措活佛立成文字。善哉！



ཧྲོ་ཚོས་ཇི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ཐམ་ཀ  
法王如意宝晋美彭措之印



ཧྲོ་ཚོས་ཇི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་བྱག་ཐེལ།  
法王如意宝晋美彭措手印

། སློབ་ལམ་ལེ། 发愿：

སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྲ་མ་དང། །	生生世世不离师
杰瓦根德样达喇嘛当	
འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། །	恒时享用胜法乐
抓美秋杰华拉隆秀江	
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །	圆满地道功德已
萨当兰杰云丹Ra作内	
རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག།	唯愿速得金刚持
多杰强格果庞涅托秀	



འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ན་མོ།  
南无文殊菩萨

༡༡། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ།

文殊礼赞

བཙོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

炯丹第 袞波蒋华样拉香擦洛

顶礼出有坏怙主文殊

གང་གི་སློབ་གྲོས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བ། །

刚格洛珠 哲尼珍抓 涅达南达Ra萨瓦

彼智远离 二障云雾 如日净光明

རི་སྟེང་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱང་སྟེགས་བམ་འཛིན། །

杰涅敦根 杰印热协 涅杰特嘎拉万怎

如实照见 尽所有义 胸前持经函

གང་དག་སྤིད་བའི་བཙོན་རར་མ་རིག་སྤྱན་འབྱམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །

刚达哲波 尊Ra玛热 门腾德尔吉热沃

于轮回狱 无明暗蔽 苦逼有情众

འགྲོ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང། །

卓措根拉 沃吉达贼 严拉珠吉祥丹松

爰如独子 具足六十 梵音之妙语

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སློབ་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་སྤྱགས་སློབ་འགྲོལ་

མཛད་ཅིང། །

哲达切卓 纽蒙涅隆 类杰嘉卓卓匝江

震响如雷 唤醒惑眠 解开业桎梏

མ་རིག་སྤྱན་སེལ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་གྲུ་རི་སྟེང་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །

玛热门色 德尔涅格 杰涅久匝Ra哲南

驱无明暗 斩尽苦苗 执持宝剑者

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་  
སྲས་བྱ་བའི་སྤྱ། |

多内达江 萨吉塔孙 云丹利作 嘉这特悟格  
本净究竟 十地德圆 佛陀长子身

བཅུ་སྐབས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྲས་བདག་སྤོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། |

杰又杰当 杰尼坚追 达路门色 蒋华样拉德  
相好庄严 除我意暗 文殊尊前礼

གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་། ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷོང་  
ལ་སོགས་བདག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲོག་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོབ་པ་འདག་པ་དང་། རོས་པ་འཛིན་  
བ་དང་། སྤོབས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
དབང་པོ་དང་སྤོབས་པ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། |གང་ཞིག་ཉིན་རེ་  
བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་རྣམས་པའདད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་  
དང་སྤྲོད་རྗེ་ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྤྱིར་དུ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོང་ཁྲིར་དུ་བྱིན་ནས་འགོ་བམ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་བའི་དེད་དཔོན་  
ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། |

何人以清淨殊胜意乐每天诵此一遍、七遍、二十一遍、百遍、千遍  
等，将依次净除障碍，受持听闻，具足辩才、不忘陀罗尼、摧破反方  
之智慧和威力等无量功德。何人每天诵此三遍，也将具足如是所诵之  
功德，次第经行智慧地道，日益增上，胜进跨越，迅速抵达遍知城而  
成为救度无余众生脱离轮回之大商主。

དཔལ་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། སྤོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཚོ་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་  
སོ། | །།རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེན་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྫོགས་ལོ་ལྷ་བས་བསྐྱུར་བཤོ། |

此文殊礼赞，阿闍黎金刚刃撰著圆满。印度布察色巴班智达与藏地鄂  
译师由梵译藏。



། ། གུན་མཁའ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

全知无垢光尊者祈祷文

གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་མགུལ། །	
刚热托嘎仁钦酿布格	托嘎雪山宝藏颈
ཡོན་ཏན་གུན་རྗོགས་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །	
云丹根作嘎沃杰擦德	圆诸功德喜乐园
དོན་གཉིས་སྟོང་པོ་སྤམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །	
敦尼酿波卫波那久巴	二义精藏瑜伽士
སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །	
龙钦Ra降让波索瓦得	龙钦绕降前祈祷

། ། གུན་མཁའ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

全知麦彭仁波切祈祷文

(一)

སྤྲུལ་པའི་སེངྒེའི་མཁའ་རབ་སྟོང་ལ་ཤར། །	
玛沃桑给钦Ra酿拉夏	语狮子智现心中
གུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྤྱུངས། །	
根德让布门兰南巴样	修行普贤诸大愿
སྤམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །	
这具嘉沃陈类怎匝巴	持佛菩萨事业者
འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
蒋扬喇美雅拉索瓦得	文殊上师足下礼

(二)

རྩེ་རིག་སྣོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱུང་གྱིན་ཚུབས་ལས། །  
 热东蒋华云尼辛拉类                      觉空文殊童子加持力  
 དགོངས་པའི་སྣོད་ནས་སློབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །  
 贡波隆内波波得嘉卓                      密意界中解开八辩才  
 ལུང་རྟོགས་ཚོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག། །  
 龙多秋作嘉促阿达巧                      如海教证法藏之主尊  
 ཨ་རྩེ་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 阿则达波匝雅拉索瓦得                      安兹达布匝雅前祈祷

།། ཚོས་ཇེ་དམ་བ་ཡིད་བཞིན་འཇོག་འདེབས་སྒྲིག་གསོལ་འདེབས། །

圣者法王如意宝祈祷文

འཇིགས་མེད་ཚོད་འཆད་ཚོས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་། །  
 番美作恰宗波得拉旺                      无畏自在讲辩著宝藏  
 སུན་ཚོགས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །  
 彭措拉巴森杰云丹作                      圆满具足三学之功德  
 དཔག་ཡས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །  
 华益攀第炯内仁波切                      无量利乐源泉如意宝  
 འདྲེན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 珍巧华丹喇嘛索瓦得                      具德导师尊前诚祈祷

ཕྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་བཞེད། 文殊心咒:

མོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྗེ།  
喻阿Ra巴匝那德

ཅི་རྒྱས་བསགས། 随力念诵

ཕྱི་འཇམ་དབྱངས་གསོལ་འདེབས། 文殊开智偈:

བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །	祈
贼丹切杰钦Ra哦瑞吉	祷
བདག་སློའི་གཏི་ལུག་ལུན་བ་རབ་བསལ་ནས། །	尽
达路德么门巴Ra萨内	除
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་བ་ཡི། །	通
瓜当丹久永勒多巴耶	达
སློ་གྲོས་སློབས་བའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །	开
洛珠波波囊瓦杰德索	显

ཕྱི་ཚོས་བསྐྱེད་ལེ། 请法偈:

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཤད་། །	祈
森坚南杰三巴当	请
སློ་ཡི་བྱེ་བཀའ་རི་ལྷ་བུར། །	随
洛耶协抓杰达沃	众
ཆེ་ཆུང་ལུན་མོང་ཐེག་བ་ཡི། །	生
切琼吞蒙特巴耶	祈
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །	请
秋杰括罗果德索	随

ཕྱི་བསྐྱོད་བཞི། 回向偈：

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

索南德益檀嘉热巴涅

愿以此福得遍智

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བུས་ཉེ། །

托内尼波扎南攀旭得

击败一切过患敌

སྤྱི་གྲོ་ལྷོ་འཆིའི་བླ་སྤྱང་འབྲིགས་པ་ཡི། །

杰嘎那齐瓦隆彻巴耶

度众离生老病死

སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །

哲波措类卓瓦卓瓦秀

波涛汹涌轮回海

༄༅། །འབགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

普贤行愿品 (发愿)

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །

第波桑吉南当秀杰耶

我随一切如来学

འདིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །

杰定达那刚尤秋巴杰

修习普贤圆满行

གང་ཡང་མ་སྤྱོད་དེ་དག་རབ་སྤྱོད་བར། །

刚样玛迅得达Ra涅瓦

供养过去诸如来

བསམས་ཇོགས་བྱང་ཚུབ་ཅིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །

三作香确仁巴桑吉迅

及与现在十方佛

ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

秀杰嘎类样南杰涅巴

未来一切天人师

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །

得达嘉切永色达巴杰

一切意乐皆圆满

བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང། །	
香确香旺仲夏嘉瓦当	我愿普随三世学
སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།	
桑吉这吉Ra德刚瓦秀	速得成就大菩提
སྲོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །	
秀吉森坚刚南杰涅巴	所有十方一切刹
དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །	
得达达德那美得瓦杰	广大清净妙庄严
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་རྣམས་ཞི། །	
卓瓦根杰秋杰敦南呢	众会围绕诸如来
མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།	
腾巴杰江瑞瓦昂哲巴秀	悉在菩提树下
བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་དག་ནི་བདག་སྲོད་ཅིང། །	
香确秀巴达呢达秀江	十方所有诸众生
འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བློ་བར་གྱུར། །	
卓瓦根德杰瓦占巴杰	愿离忧患常安乐
ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །	
才Ra根德切颇杰瓦那	获得甚深正法利
ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།	
达德达呢Ra德炯瓦秀	灭除烦恼尽无余
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །	
嘉瓦根杰吉色洛杰得	我为菩提修行时
བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང། །	
让波秀巴永色作协江	一切趣中成宿命

ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོད་པ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ། 策陈秀巴哲美永达巴	常得出家修净戒
ཏྟག་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོད་པར་ཤོག། ། 达德玛年俊美秀巴秀	无垢无破无穿漏
ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱིན་སྐད། ། 拉耶嘎当勒当诺印嘎	天龙夜叉鸬槃荼
གྲུལ་བྱུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང། ། 哲温达当么耶嘎南当	乃至人与非人等
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། ། 卓瓦根杰扎南杰赞巴	所有一切众生语
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། ། 檀嘉嘎德达给秋丹多	悉以诸音而说法
དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། ། 第香帕若辛拉Ra尊得	勤修清净波罗蜜
བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། ། 香确森呢南样杰玛杰	恒不忘失菩提心
སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་བ་དག། ། 德巴刚南哲巴杰巴达	灭除障垢无有余
དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། ། 得达玛利永色香瓦秀	一切妙行皆成就
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། ། 类当纽蒙德杰类南类	于诸惑业及魔境
གྲོལ་ཞིང་འདིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། ། 卓样杰定卓瓦南色样	世间道中得解脱

ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ། 杰达巴莫齐么恰巴印	犹如莲华不著水
ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། ། 涅达南夸托巴美达夏	亦如日月不住空
ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྤོགས་རྣམས་ཅི་ཅམ་བར། ། 样格群当秀南杰赞巴	悉除一切恶道苦
བར་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། ། 安松德尔Ra德耶瓦协	等与一切群生乐
བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། ། 得瓦达拉卓瓦根果江	如是经于刹尘劫
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བན་པར་སྤྱད། ། 卓瓦檀嘉拉呢攀巴夏	十方利益恒无尽
བྱང་ཆུབ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། ། 香确秀巴永色作协江	我常随顺诸众生
སེམས་ཅན་དག་གི་སྲོད་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག། ། 森坚达格秀当腾巴久	尽于未来一切劫
བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་ནི་རབ་སྣོན་ཅིང་། ། 让波秀巴达呢Ra敦江	恒修普贤广大行
མ་འོངས་བསྐྱེལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པར་གྱུར། ། 玛翁嘎巴根德秀巴杰	圆满无上大菩提
བདག་གི་སྲོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྲོད་པ། ། 达格秀当聪巴刚秀巴	所有与我同行者
དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ། 得达当呢达德卓巴秀	于一切处同集会

ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །	
利当阿南当呢森吉江	身口意业皆同等
སྨྱོད་པ་དག་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད། །	
秀巴达当门兰吉德夏	一切行愿同修学
བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །	
达拉攀巴多波卓波达	所有益我善知识
བཟང་པོ་སྨྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྨོན་པ་རྣམས། །	
让波秀巴Ra德敦巴南	为我显示普贤行
དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་སྦྱད་པར་ཤོག། །	
得达当样达德又巴秀	常愿与我同集会
དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །	
得达达给南样耶么永	于我常生欢喜心
སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །	
桑吉这吉果沃袞波南	愿常面见诸如来
མངོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟོ། །	
温森达德达给嘉瓦达	及诸佛子众围绕
མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྨོལ་བར། །	
玛翁嘎巴根德么久瓦	于彼皆兴广大供
དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྱ། །	
得达拉样秋巴嘉切杰	尽未来劫无疲厌
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །	
嘉瓦南杰丹波秋恣江	愿持诸佛微妙法
བྱང་ཚུབ་སྨྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད། །	
香确秀巴根德囊瓦协	光显一切菩提行



བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་། ། 让波秀巴南巴永瓦样	究竟清净普贤道
མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། ། 玛翁嘎巴根德夏巴杰	尽未来劫常修习
སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། ། 哲巴檀嘉德样括瓦那	我于一切诸有中
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། ། 索南耶西达呢么Ra尼	所修福智恒无尽
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། ། 塔当西Ra当恁南塔当	定慧方便及解脱
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། ། 云丹根杰么Ra作德杰	获诸无尽功德藏
རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉེ། ། 德吉当那德涅样南得	一尘中有尘数刹
ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མངས་རྒྱས་རྣམས། ། 样得三吉么恰桑吉南	一一刹有难思佛
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། ། 桑吉这杰卫那尤巴拉	一一佛处众会中
བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། ། 香确夏巴秀江达瓦杰	我见恒演菩提行
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤོགས་སུ་ཡང་། ། 得达玛利檀嘉秀色样	普尽十方诸刹海
སྐ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གྱི། ། 扎赞群拉第森擦涅杰	一一毛端三世海

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །  
桑吉嘉措样南嘉措当 佛海及与国土海

བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །  
嘎巴嘉措秀江Ra德久 我遍修行经劫海

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །  
松吉严拉嘉促扎嘎吉 一切如来语清净

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱེས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །  
嘉瓦根样严拉南达巴 一言具众音声海

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བཤི་བཞིན་དབྱེས། །  
卓瓦根杰三巴杰印样 随诸众生意乐音

སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །  
桑吉松拉达德久巴杰 一一流佛辩才海

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །  
第森夏波嘉瓦檀嘉达 三世一切诸如来

འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །  
括路策南Ra德果瓦耶 于彼无尽语言海

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱེས་མི་ཟད་ལ། །  
得达格样松样么Ra拉 恒转理趣妙法轮

སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །  
洛耶多吉达江Ra德久 我深智力普能入

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །  
玛翁嘎巴檀嘉久巴样 我能深入于未来

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །  
嘎吉吉给达江久巴杰 尽一切劫为一念

གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག།	
刚样嘎巴第森擦得达	三世所有一切劫
སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྤྱད།།	
嘎吉恰西吉呢耶巴夏	为一念际我皆入
དུས་གསུམ་གཤམས་བ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང།།	
第森夏巴么耶桑给刚	我于一念见三世
དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ།།	
得达嘎吉吉拉达给达	所有一切人师子
ཏྲུ་དེ་དག་གི་ནི་སྲོད་ལུལ་ལ།།	
达德得达格呢秀耶拉	亦常人佛境界中
སྤྱུ་མར་གྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག།	
杰玛杰波南塔多吉久	如幻解脱及威力
གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་པ།།	
刚样第森达格样果巴	于一毛端极微中
དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།།	
得达德吉当德温巴哲	出现三世庄严刹
དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོདས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།།	
得达玛利秀南檀嘉德	十方尘刹诸毛端
ཀྲུལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཞོད་ལ་འཇུག།	
嘉瓦达格样南果拉久	我皆深入而严净
གང་ཡང་མ་གྲོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས།།	
刚样玛迅杰定准玛南	所有未来照世灯
བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་འཚང་བྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད།།	
香确仁巴仓嘉括罗果	成道转法悟群有

སྤྱ་དན་འདས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །	
Nia安第巴Ra德耶塔敦	究竟佛事示涅槃
མགོན་པོ་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བུ་བདག་མཆོད། །	
袞波根杰仲德达切哦	我皆往诣而亲近
ཀྱན་རྒྱ་སྤྱར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང། །	
根德涅沃则彻多南当	速疾周遍神通力
ཀྱན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང། །	
根内果耶特波多达当	普门遍入大乘力
ཀྱན་རྒྱ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང། །	
根德云丹秀波多南当	智行普修功德力
ཀྱན་རྒྱ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །	
根德恰巴现巴达格多	威神普覆大慈力
ཀྱན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང། །	
根内给沃索南多达当	遍净庄严胜福力
ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །	
恰巴美巴杰波耶西多	无著无依智慧力
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །	
西Ra塔当当怎多达给	定慧方便威神力
བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །	
香确多南样达哲巴协	普能积集菩提力
ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང། །	
类杰多南永色达协江	清净一切善业力
ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་རྒྱ་འཛོམས་པར་བྱེད། །	
纽蒙多南根德炯巴协	摧灭一切烦恼力

བདུད་གྱི་སློབ་ས་རྣམས་སློབ་ས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །	
德杰多南多美Ra协江	降伏一切诸魔力
བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་ས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །	
让波秀波多呢作巴杰	圆满普贤诸行力
ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
样南嘉措南巴达协江	普能严净诸刹海
སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སློལ། །	
森坚嘉措达呢南巴卓	解脱一切众生海
ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །	
秋南嘉措Ra德通协江	善能分别诸法海
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །	
耶西嘉措Ra德多巴协	能甚深入智慧海
སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
秀巴嘉措南巴达协江	普能清净诸行海
སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །	
门兰嘉措永色作巴协	圆满一切诸愿海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །	
桑吉嘉措Ra德秋协江	亲近供养诸佛海
བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྲོལ་སྲུང་པར་བགྱི། །	
嘎巴嘉措么久夏巴杰	修行无倦经劫海
གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །	
刚样第森夏波嘉瓦耶	三世一切诸如来
བྱང་ཚུབ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །	
香确秀波门兰协抓南	最胜菩提诸行愿

བཟང་པོ་སྦྱོང་བས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །	
让波秀贝香确桑吉内	我皆供养圆满修
དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྗེ་གསུམ་པར་བགྱེ། །	
得根达给玛利作巴杰	以普贤行悟菩提
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལ། །	
嘉瓦根杰这杰特沃巴	一切如来有长子
གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །	
刚格芒呢根德让益夏	彼名号曰普贤尊
མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །	
葵巴得当聪巴夏波协	我今回向诸善根
དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །	
给瓦德达檀嘉Ra德哦	愿诸智行悉同彼
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །	
利当阿当耶江南达江	愿身口意恒清净
སྦྱོང་བ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་ལ། །	
秀巴南达样南永达巴	诸行刹土亦复然
བསྔོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་ལ། །	
哦瓦让波葵巴杰扎瓦	如是智慧号普贤
དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལོག། །	
得扎达江得当聪巴秀	愿我与彼皆同等
ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །	
根内给瓦让波夏波协	我为遍净普贤行
འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སློན་ལམ་སྦྱད་པར་བགྱེ། །	
蒋华杰呢门兰夏巴杰	文殊师利诸大愿

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀྱུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བད། །	
玛翁嘎巴根德么久瓦	满彼事业尽无余
དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྗེས་ལ་བར་བགྱེ། །	
得耶夏瓦玛利作巴杰	未来际劫恒无倦
སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །	
秀巴达呢擦哟玛杰吉	我所修行无有量
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །	
云丹南江擦荼美巴秀	获得无量诸功德
སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །	
秀巴擦美巴拉内内江	安住无量诸行中
དེ་དག་འདྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱེ། །	
得达彻巴檀嘉擦瓦杰	了达一切神通力
ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་བད། །	
南葵塔特杰巴杰赞巴	乃至虚空世界尽
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །	
森坚玛利塔样得印得	众生及业烦恼尽
ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ། །	
杰赞类当纽蒙塔杰巴	如是一切无尽时
བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །	
达格门兰塔样得赞莫	我愿究竟恒无尽
གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་བ། །	
刚样秀吉祥南塔益巴	十方所有无边刹
ཟིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །	
仁钦坚得嘉瓦南拉颇	庄严众宝供如来

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །	
拉当么耶得沃巧南江	最胜安乐施天人
ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བསྐྱལ་བར་སྤུལ་བ་བས། །	
样格德涅嘎巴颇瓦卫	经一切刹微尘劫
གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །	
刚给哦沃嘉波德图内	若人于此胜愿王
བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །	
香确巧格吉色Ra木香	一经于耳能生信
ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་བ་བསྟེང་བ་ན། །	
兰吉赞样达巴杰巴那	求胜菩提心渴仰
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །	
索南丹波巧德德杰若	获胜功德过于彼
གང་གིས་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་བས། །	
刚给让秀门兰德达贝	即常远离恶知识
དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར། །	
第呢安松檀嘉崩瓦杰	永离一切诸恶道
དེས་ནི་གོགས་པོ་ངན་བ་སྤངས་བ་ཡིན། །	
第呢卓波安巴邦巴印	速见如来无量光
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །	
囊瓦塔益得样第涅通	具此普贤最胜愿
དེ་དག་རྟེན་བ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །	
得达涅巴Ra涅得瓦措	此人善得胜寿命
མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །	
么才德样得达拉巴翁	此人善来人中生



གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །	
根德让波得样杰扎瓦	此人不久当成就
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །	
得达让波么托得印杰	如彼普贤菩萨行
མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །	
灿美阿波达格德巴南	往昔由无智慧力
གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །	
刚给么西旺给旭巴达	所造极恶五无间
དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །	
得益让波秀巴德久那	诵此普贤大愿王
སྤྱད་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །	
涅德玛利永色香瓦杰	一念速疾皆消灭
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ག་བྱུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང། །	
耶西当呢热当灿南当	族姓种类及容色
རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །	
热当卡多南当丹巴杰	相好智慧咸圆满
བདུད་དང་སྤུ་སྤྲེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུབ། །	
德当么达芒布得么特	诸魔外道不能摧
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །	
杰定森波根那昂秋巴杰	堪为三界所应供
བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བུ་དེ་སྤྱད་འགྲོ། །	
香确香旺仲德得涅卓	速诣菩提大树王
སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་བྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །	
松内森坚攀协得德得	坐已降伏诸魔众

བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །	
香确桑吉括罗Ra德果	成等正觉转法轮
བདུད་ནམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །	
德南得当具巴檀嘉德	普利一切诸含识
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི། །	
刚样让波秀波门兰德	若人于此普贤愿
འཆང་བ་དང་ནི་སྦྱོན་ཏམ་ལྷོག་ན་ཡང། །	
强瓦当呢敦丹洛那样	读诵受持及演说
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་བའང་སངས་རྒྱས་མཐེན། །	
得耶南巴门巴昂桑吉钦	果报唯佛能证知
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །	
香确巧拉松涅玛协吉	决定获胜菩提道
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཐེན་བ་དང། །	
蒋华华悟杰达钦巴当	文殊师利勇猛智
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །	
根德让波得样得印得	普贤慧行亦复然
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྦོལ་བྱིས། །	
得达根杰吉色达洛协	我今回向诸善根
དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །	
给瓦德达檀嘉Ra德哦	随彼一切常修学
དུས་གསུམ་གཤམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །	
第森夏波嘉瓦檀嘉吉	三世诸佛所称叹
བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །	
哦瓦刚拉巧德阿巴第	如是最胜诸大愿

བདག་གི་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང། ། 达格给沃匝瓦德根江	我今回向诸善根
བཟང་པོ་སྲོད་ཕྱིར་རབ་རྩ་བ་སྲོ་བར་བགྱི། ། 让波秀协Ra德哦瓦杰	为得普贤殊胜行
བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུར་བ་ན། ། 达呢切沃第协杰巴那	愿我临欲命终时
སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། ། 哲巴檀嘉达呢协萨得	尽除一切诸障碍
མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། ། 温森囊瓦塔益得通内	面见彼佛阿弥陀
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྩ་འགྲོ། ། 得瓦坚杰样得Ra德卓	即得往生安乐刹
དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང། ། 得松内呢门兰德达江	我既往生彼国已
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ། 檀嘉玛利温德杰瓦秀	现前成就此大愿
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། ། 得达玛利达给永色刚	一切圆满尽无余
འཛིག་རྟེན་རི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། ། 杰定杰哲森坚攀巴杰	利乐一切众生界
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས། ། 嘉沃金括让样嘎瓦得	彼佛众会咸清净
བསྐོ་དམ་པ་ཤེན་རྩ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། ། 巴莫丹巴辛德贼类吉	我时于胜莲华生

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། ། 囊瓦塔益嘉卫温森德	亲睹如来无量光
ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། ། 隆丹巴样达给得托秀	现前授我菩提记
དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། ། 得呢达给隆丹Ra托内	蒙彼如来授记已
སྦྱུལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་ཡིས། ། 哲巴芒波协瓦又嘉益	化身无数百俱胝
རྫོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང། ། 洛耶多吉秀杰南色样	智力广大遍十方
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་བ་མང་པོ་བགྱི། ། 森坚南拉攀巴芒波杰	普利一切众生界
བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཏོན་བ་ཡི། ། 让波秀波门兰敦巴耶	若人诵此普贤愿
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། 给瓦炯Ra达给杰萨巴	我说少分之善根
དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། ། 第呢卓沃门兰给瓦南	一念一切悉皆圆
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག། ། 嘎吉吉给檀嘉久瓦秀	成就众生清净愿
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་འདི་བསྔོས་པས། ། 刚样让波秀巴德悟贝	我此普贤殊胜行
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་བ་གང་ཐོབ་དེས། ། 索南塔益丹巴刚托第	无边胜福皆回向

འགྲོ་བ་སྤུག་བསྐྱེད་ལྷོ་ལོ་བྱིང་བ་རྣམས། །  
卓瓦德尔切沃香瓦南 普愿沉溺诸众生

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
哦华美波内Ra托巴秀 速往无量光佛刹

སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །  
门兰嘉波德达巧格作 愿以此等胜愿王

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །  
塔益卓瓦根拉攀协江 能利无量诸有情

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །  
根德让布坚波永哲得 成就普贤庄严行

ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྤོང་བར་ཤོག། །  
安松内南玛利东瓦秀 所有恶趣无余空

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སོ། །། 普贤行愿王竟<sup>6</sup>

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་བླ་དང་། ལུ་རྩེ་བོ་ཉི་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཞིང་ལོ་  
ཆེན་བེ་འོ་ཅ་ནས་ལུས་ཆེན་མཛད་པའོ། །།

印度堪布泽那莫札、色仁札布德、智军译师等翻译，大译师贝若匝那主校。

༄ སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་ 成就所愿谛实语：

སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །  
桑吉格森尼波辛拉当 以证三身佛加持

ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །  
秋涅么杰定波辛拉当 不变谛实法加持

དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །  
给登么协登波辛拉吉 不退欲乐僧加持

ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
杰达哦瓦门兰哲巴秀 回向发愿如是成

6 《普贤行愿品》的内容因与藏文版略有不同，为了方便随藏文念诵，对其顺序进行了调整。

། མྱོན་ལས་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་ནི། 成就所愿咒：

ཏཱ་ཐཱ་ བཅུ་ཐཱ་ཡ་ཨ་ཨ་པོ་རྣམ་ལྷོ་སྐྱ་ནུ།

达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢索哈

༄༅། །སྐྱ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།

法王如意宝祈祷文

བསྐྱའི་ཐུགས་སྤུལ་རྗེ་ཇི་བདུད་འཛོམས་ཀྱི།

巴美特这多杰敦炯杰

莲师心子降魔金刚尊

སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པོལ་ལས་རབ་སྐྱིང་པའི་གཤམ།

哲波南若类Ra朗波嘎

化现列绕朗巴游舞身

མང་ཐོས་ལུང་དང་རིགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྐྱུག།

芒图隆当热波华吉协

多闻教理功德悉圆满

འདྲིགས་མེད་སྤུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

晋美彭措雅拉索瓦得

晋美彭措足下诚祈祷

ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་འཁྱུགས།།

特杰贡波辛拉酿拉耶

意传密意加持入心间

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

特耶吉德这巴辛吉洛

加持师智自心融为一

ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་སྐྱུག་ཚེན་པོ་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

证悟自在者噶玛秋佩桑波造。

༄༅། །ཞབས་བརྟན་སློན་ཚིག་གི་བྱིན་བརྒྱའི་གཏེར་ཚེན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

门措上师住世祈祷文

——加持大宝藏

ཚི་སྤ་སྟེ།

喻索德

愿吉祥

ཡེ་སྟོང་གདོད་མའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་བྱ།

耶东多美让匝嘎美德

本空不灭自妙力

ལུན་འགྲུབ་རོལ་སྐྱའི་མཛེས་བ་འབྲུམ་སྟོ་བའི།

伦哲若给贼巴本卓沃

任运化现众妙身

རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

匝森嘉瓦嘉促陈类吉

三根本佛事业海

དག་ལེགས་བྱིན་ཚེན་པོབས་བའི་ཤེས་བ་སྦྱོལ།

给拉辛钦颇波西巴作

赐大加持善吉祥

ལྷ་མེད་སྤིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོར།

么美哲措隆沃年塔卓

无边轮回悲众前

དག་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཚོག་སྦྱོལ་ཞིང།

达波耶西囊瓦巧作样

赐予净慧胜光芒

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དབྱེས་བའི་སྟོན་འགྲུར་སྟོང།

措雄拉姆吉波年杰东

海生天女喜悦音

སྟོན་མཁས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

卓葵杰怎玛拉索瓦得

善传尊母前祈祷

སྤྱི་ཚོ་མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་གཤེས་སུ་བརྟན། །	
格才么杰多吉西色丹	身寿不变金刚性
འཕྲིན་ལས་མངོན་བས་སྤྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱལ། །	
陈类匝贝秀杰括罗恰	所行事业遍诸方
ཉེར་འབྲེལ་མཚོན་ཡོན་དམ་ཚིག་གཅང་མ་ཡིས། །	
涅追秋云丹策藏玛益	结缘福德净誓言
བསྐྱན་འགྲོའི་པན་བདེ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྲུང་ཅིག །	
丹珠攀得让德炯杰吉	长久弘法利乐众
སྤྱུབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །	
嘉内嘉沃特杰Ra莫当	依皈处佛深发心
མ་ཐུ་ལྗན་བསྐྱན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་རུས་མ་ཐུའི་སྣོ་བས། །	
特丹丹仲嘉促尼提多	如海护法威神力
གཤམ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་བའི་རེ་སློན་ལས། །	
哟美拉三定波瑞门类	无动胜意谛实愿
འདོད་དོན་འགྲུབ་བའི་དགེ་མཚན་འབར་གྲུང་ཅིག །	
多敦哲波给灿巴杰吉	心想事成瑞相增



༄ བག་ཤིས། 吉祥偈：

བསྐྱབ་ས་གསུམ་ལྡན་ཏུར་སྤྲིག་འཛིན་ས་ཡི། །	
拉巴森丹额么怎巴耶	愿具三学披袈裟
འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །	
第波措吉内德永刚样	僧众遍布此处所
ཏྲག་ཏུ་བཤམ་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །	
达德夏哲夏卫哲提瓦	恒常讲修至有际
ཐུབ་བསྐྱན་ཕྱོགས་མཐར་ཀྲས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །	
特丹秀塔吉波扎西秀	佛法兴盛普吉祥

༄ སློབ་དཔོན་བརྒྱའི་བསྟེན་ས་ནི། 莲师心咒：

ཨོ་ཨྲཱི་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་ཏུ་བརྗེ་སིཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ།  
 嗡啊吽班匝 格热巴玛色德吽

II

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལྟོགས་སྒྲིམ་

佛事类

༄༅། །འབགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྩེས་སུ་  
བྲན་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

随念三宝经仪轨 (音)

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 檀嘉钦巴拉 香擦洛  
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དགྲ་བཙུག་  
 德达桑吉炯丹第 得呢得印夏巴扎炯  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།  
 巴样达巴 作波桑吉 热巴当 雅色丹巴  
 བདེ་བར་གཤམ་པ། འདི་གཉེན་མཐུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ།  
 得瓦夏巴 杰定钦巴 吉沃德沃卡洛杰瓦  
 ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སོ། །  
 拉那美巴 拉当么南杰敦巴 桑吉炯丹第索  
 དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 得印夏巴得呢索南达格杰腾巴 给沃匝瓦  
 རྣམས་ཚུད་མི་བྲལ། བསོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་  
 南切么Ra瓦 若巴达给Ra德坚巴 索南杰得  
 རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བུད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། མཚན་རྣམས་  
 南杰耶 慧夏让波南吉追巴 灿南  
 ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ལུལ་རན་བར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།  
 杰 美朵吉巴 秀耶然巴腾巴 通纳么腾巴 美巴  
 དད་པས་ལོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་  
 达贝木巴南拉温巴嘎瓦 西Ra热吉么

འོན་པ། ལྷོ་བས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྲོན་པ།  
 伦巴 多南拉 则瓦美巴 森坚檀嘉杰敦巴  
 བྱང་ལྷོ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 香确森华南杰雅 帕波刚 Ra南杰嘉波  
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་  
 Nia安类 第波仲切德 卓瓦南杰得魂 耶西  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷོ་བས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།  
 华德美巴 波巴三吉么恰巴 松南巴 达巴  
 དབྱངས་སྣོན་པ། ལྷ་བྱད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། ལྷ་མཚུངས་པ་མེད་པ།  
 样年巴 格夏达卫巧么西巴 格聪巴 美巴  
 འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ།  
 多巴达给玛固巴 热达给 涅瓦玛固巴  
 གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། ལྷུག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།  
 热美巴 达当玛这巴 德尔达类南巴卓瓦  
 བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།  
 彭波达类 Ra德南巴卓瓦 堪南当 么丹巴  
 ལྷེ་མཚེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་  
 杰切南丹巴 德巴南 辛德嘉巴 永色  
 གཏུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལྷ་བོ་ལས་བཀྒལ་བ།  
 东瓦达类南巴卓瓦 哲巴类 卓瓦 切沃类 嘎瓦  
 ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 耶西永色作巴 第巴当 玛迅巴当 达达雄沃  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་ངན་ལས་  
 桑吉炯丹第 南杰 耶西拉内巴 Nia安类

འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་  
第巴拉 么内巴 样达巴 涅杰塔拉内巴 森坚

ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་  
檀嘉拉 热波萨拉尤巴得 德达呢 桑吉

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །  
炯丹第杰 格切沃 云丹样达巴 南索

**དམ་པའི་ཚོས་ནི་**ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་  
丹波秋呢托玛给瓦 瓦德给瓦 塔玛给瓦 敦让

སོ། ཆོག་འབྲུ་བཟང་སོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།  
波 策哲让波 玛这巴 永色作巴 永色达巴

ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།  
永色香瓦 炯丹第吉秋 拉巴松巴

ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོང་བ།  
样达巴通瓦 那美巴 第恰巴美巴 涅瓦多巴

འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་  
德通瓦拉敦哟巴 葵巴南吉索索让给热巴

བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་  
夏瓦 炯丹第吉松波秋德瓦拉拉巴

བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་  
定巴 谟巴炯瓦 作波香确德 卓瓦协巴 么腾

པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །  
巴 美江 第巴当 丹巴 定巴哟巴杰瓦嘉巴哦

**ཐོག་པ་ཚེན་པའི་**དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ།  
特巴钦布给登呢 拉巴耶巴 热巴耶巴

དང་པོར་ལྷགས་པ། མཐུན་པར་ལྷགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྐྱ་གྲུར་པ།

章波耶巴 腾巴耶巴 塔莫雅沃悟色杰巴

ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སྐྱ་གྲུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྐྱ་

香夏沃 悟色杰巴 索南杰 华杰样 云永色

སྤོང་བ་ཚེན་པོ། སྤྱན་པའི་གནས་སྐྱ་གྲུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྤྱན་པའི་གནས་སྐྱ་

永瓦钦波 印波内色杰巴 根德样 印波内色

གྲུར་བ་ཚེན་པོའོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཇེས་སྐྱ་དེན་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

杰巴钦波哦

མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེ་ལྷན་པ། །

袞波特杰切丹巴

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །

檀嘉钦巴敦巴波

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །

索南云丹嘉促样

དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得印夏拉香擦洛

དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །

达巴多恰抓沃杰

དག་པས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །

给卫安松类卓样

གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྲུར་པ། །

吉德敦丹巧杰巴

ཞི་གྲུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

耶杰秋拉香擦洛

མྲོལ་ནས་མྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །

卓内卓沃兰样敦

བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས། །

拉巴达拉Ra德给

ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །

样格丹巴云丹丹

དགོ་འདུན་ལ་ཡང་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

给登拉样香擦洛

ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ལོ། །

སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

桑吉作拉香擦洛

སྟོབ་བ་ཚོས་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

久巴秋拉香擦洛

དགོ་འདུན་སྟེ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

给登得拉香擦洛

གསུམ་ལའང་རྟག་ཏུ་གྲུས་བྲལ་འཚལ། །

森拉昂达德给香擦

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །

桑吉云丹三么恰

ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །

秋杰云丹三么恰

དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །

给登云丹三么恰

བསམ་མི་བྲལ་ལ་དད་བྲུས་པའི། །

三么恰拉达旭波

ནམ་པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་བྲལ། །

南巴门巴昂三么恰

ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །

南达样德杰瓦秀

འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་སོ། །

དེ་ནས་ཁ་ཟས་ལ།

ཨོྲཱེ་ཧྲཱི།

ཨོྲྎྟཱེ།

ལལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །

雅瑞若嘉丹贝耶绰巴

ལེགས་སྐྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །

拉雅德呢嘉瓦这具拉

དང་བས་ལུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །

达贝颇卫卓瓦德达根

འགྲོར་ལྡན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །

久丹当怎瑞拉秀巴秀

ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།

སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་བཤོས་གཅོང་བྱལ། །དེ་རྗེས་ཚས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་  
ལ། །གཉིད་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང། །རང་གིས་ཐོས་ཤིང་འབྲུང་བ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱེན། །ཞེས་  
བ་ལྟར་རལ། །ཡང་ན་དཔལ་པའི་ཚས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། རོག་མར། **ཨོྲཱེ་གུ་**  
**ཏུ་བརྗོད་ཞི་མི་ཏུ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་གིས་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་བཤོས་གཅིག་ལུལ། དེ་བཞིན་དུ། **ཨོྲཱེ་མར་བརྗོད་****  
**པོ་རྗོད་མ་དུ་བརྗོད་ཞི་མི་ཏུ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་གིས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་**  
ལུལ། **ཨོྲཱེ་གུ་མ་དེ་མ་ལ་ལྷ་མ་བརྗོད་ཞི་མི་ཏུ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་གིས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་**  
ཚོགས་ལའོ། **ཨོྲཱེ་མརྗོད་པོ་བརྗོད་ཞི་མི་ཏུ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ལྷ་བྱས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་གང་མོས་ཀྱི་ལྷ་**



ལམ། །ཨོ་ལྷོ་རྣམ་སྒྲུབ་བརྟེན་མི་བྱ་ཞུ་མྱོང་གིས་ཆོས་སྤོང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཨོ་ཨ་  
གྲ་རོ་སྐྱུ་འཇིགས་བརྩམ་རྩི་ལྷོ་བྱ་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བའ་སྐྱུ་རྒྱས་འབྲུང་ལོ་སྤྱི་  
ལ་སྐྱ་བཤོས་བུལ་ལ། །ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་སྐྱུ་རྒྱས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྡིག། །ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་མ་  
རྒྱ་ཡལྱི་ཏེ་ཏ་ར་ཏ་ར་སྐབ་བའི་ཏེ་སྐྱུ་རྒྱས་འཕྲོག་མའི་བུ་ལྟ་བུ་ཆར་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་  
སྡིག། །ཨོ་ཨ་ལྷོ་བརྩེ་ཨ་ལོ་རྩུལ་སྐྱུ་རྒྱས་ལུང་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་ལོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྡིག་  
ནོ། །ཟས་བྱི་བུག་ལ་སོགས་ལ་ཞེ་བར་འདོད་ལས་ནི། །ན་མེས་རྩ་བུ་སྤྱོ་བོ་རྩི་ས་དུ་ལྷོ། །ཨོ་བ་  
ལི་ཏེ་རྩ་བའི་ཏེ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་ལན་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་དག་ལ་བཟའ་བར་བྱལ། །

- 嗡格热班匝 །内沃得啊吽
- 嗡萨 །瓦波达波德萨埵贝 班匝 །内沃得啊吽
- 嗡嘎玛得瓦曼扎拉 班匝 །内沃得啊吽
- 嗡曼则西 །班匝 །内沃得啊吽
- 嗡西 །达 །玛巴拉 班匝 །内沃得啊吽
- 嗡阿嘎若 么康 萨 །瓦达 །玛囊 阿得呢班那  
 多达 嗡啊吽 啪的 索哈
- 嗡哈热得索哈
- 嗡哈热得 玛哈雅杰呢 哈Ra哈Ra 萨 །瓦巴邦  
 呢江索哈
- 嗡阿哲班哲阿协贝索哈
- 那美萨 །瓦波达波德萨埵囊 嗡巴朗达 得作巴  
 朗呢索哈

བཟའ་བའི་ཚེ་ཡང་ཟས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྐོར་དང་། ལྷོ་བའི་སྐོར་དང་། མིན་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ཁྱེར་ལ་བན་གདགས་བའི་སྐོར་དང་། ལྷིང་པོ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བཀོད་པའི་གྲུ་པོ་ཚེ་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྐོས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་སྲིད་པ་འཕེལ་བའི་སྐོས་མི་བཟའོ། །སྐྱོད་འཇུག་ལས། རན་པ་ཙམ་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བའདེའི་རྒྱལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ལུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཟས། གཅིག་སྐོམ། གཅིག་སྐོར་པར་འཛོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རལ། ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྐོམ། ཆ་གཅིག་སྐོར་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཡི་དམ་མཚོན་པའི་དོན་ཏུ་ལོངས་སྐྱོད་ལ་སྐོན་ལམ་གདབ་པོ། །

༄ **དཀོན་མཚོག་རྗེས་དང་གཞན་ལས་འཛོག་པ་སོགས། །**  
袞巧贼当严类绰巴索

མ་དག་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཀུན་སྒངས་ནས། །  
玛达洛波措瓦根邦内

སྤྲིག་མེད་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །  
德美秋当腾波卡瑞吉

ལུས་ཀྱི་ཐོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །  
利杰若多吉巴匝德索

༄ **འཇམ་བུའི་སྲིང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སོག་ཤིང་བཅུ་གས། །**  
赞卫朗德丹波卓香则

ཁ་བ་ཅན་འདྲིང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་སྤྲུལ། །  
卡瓦坚德秋杰准美瓦

དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཤུ་ཀྱའི་སྤྲས་གཅིག་སུ། །  
额么怎巴夏吉这吉波

མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། །  
堪钦耶瓦措拉秋巴波

༄ **སྐོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །**  
敦巴拉美桑吉仁波切

སྐོན་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །  
久巴拉美丹秋仁波切

འདྲེན་པ་སླ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

珍巴拉美给登仁波切

སྤྱུ་བས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །

嘉内衮巧森拉秋巴波

༄ རྟོ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་ཇིས། །

吹 Ra嘉东瓦样达贼

གདོད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །

多内措杰括罗切

ཨོ་ཨུ་རྩུ་དང་ཏ་ཏོ་མྱིེ། །

嗡啊吽当哈吹舍

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། །

Ra美耶西德则杰

བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་ནི། །

达利彭堪杰切呢

གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྤྱེ། །

丹森仓沃哦沃得

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །

丹巴热吉金括拉

སྤུལ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །

格久檀嘉得瓦切

དོ་རྗེའི་དམ་ཚོག་སླ་ན་མེད། །

多吉丹策拉那美

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཚོན་པོ་ད། །

香确森杰珍钦波

གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །  
 尼美年波昂德若  
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །  
 那久兰杰措作内  
 ཟས་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །  
 瑞吉哲巴么杰样  
 གཏན་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་བདག་ཀྱང། །  
 丹巴美波印达江  
 ཐེག་ཚེན་འབྲས་བུར་སྦྱོད་པར་ཤོག། །  
 特钦追沃秀巴秀

ཅེས་ཏོ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་མན་ཚད་རིག་འཛིན་འཛིགས་སྒྲིང་གི་མདོ་ལྷགས་ཟུང་འབྱུག་སྦྱོད་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར་  
 ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བཤོ། །

མཐར་ཡང། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ་ཨ་ཤི་རྩེ་སྣ་རྩེ་སྣ་སྣ་སྣ་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཚངས་  
 བུ་གཅིག་སྐྱོན་པར་བྱོ། །

翁额资扎 班哲阿协贝索哈

དེན་ས་ཁ་བགུས་ཏེ། ཡོན་སྦྱོང་བཞི།

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ལོ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་  
 作波桑吉 根内哦杰嘉波美哦Ra德萨瓦

ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །

拉 香擦洛

ན་མེ་ས་མན་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཏ་སྐྱེ་ག་ཏུ་ལ། ཨན་ཏེ་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ།

那美萨曼达 抓巴Ra匝雅 达塔嘎达雅 阿哈得  
 贝 桑Nia桑 波达雅

ཏཏ་སྒྲུ་ན་མོ་མཚུ་ཤི་ཡེ། ཀུ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཏུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཡ། མ་སྒྲུ་ས་ཏུ་ཡ།  
达雅塔 那莫曼则西耶 格玛Ra 波达雅 波德  
萨埵雅 玛哈萨埵雅

མ་སྒྲུ་ཀུ་རུ་ཉི་ཀུ་ཡ། ཏཏ་སྒྲུ་ ཨོ་ནི་རྩ་ལ་སྒྲེ་ནི་རྩ་སྒྲུ་སེ། ར་ཡེ་ར་ཡ་ལ་སྒྲུ་  
玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻呢Ra 兰贝 呢Ra巴谁<sup>7</sup>  
匝耶匝雅拉贝

མ་སྒྲུ་སྒྲེ་ཏེ་དགྲེ་དགྲེ་ཉི་མེ་བ་རྩེ་ཤོ་སྒྲུ་ཡ་སྒྲུ་སྒྲུ།  
玛哈玛得 达杰达界 呢美巴热秀达雅索哈

ཡང་ག་རྒྱུངས་འདི་ལན་གཅིག་རྗེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་རབ་ཅམ་གྱི་བསོད་སྣོན་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །ག་རྒྱུངས་འདི་ནི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྒྱུད་ནས་སྤུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལུང་ལས་སྤུང་བ་བཞིན།

**རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །**

嘉波印达涅得印

གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་གཞན་རྣམས། །

刚样森坚措严南

ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

那美才让彭森措

ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག། །

达德得沃您托秀

སྦྱིན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་ཏུ་འགྱུར། །

印贝炯波旺德杰

སྦྱིན་པས་དབྱེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །

印贝扎南美巴杰

7 谁：Sei，本书这个字都如此发音。

པ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྦྱིན་པ་ཉིད། །

帕若愆样印巴涅

དེ་བྱིར་སྦྱིན་པ་གཙུག་པོར་བརྗོད། །

得协印巴作沃久

སྦྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། །

印巴杰定坚印样

སྦྱིན་པ་ས་ངན་འགོ་ལྗོག་པར་བྱེད། །

印贝安卓多巴协

སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། །

印巴托瑞给印得

སྦྱིན་པ་ཞི་བྱེད་དགེ་བཤོ། །

印巴耶协给瓦哦

བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། །

香确森慧隆秀南

མི་ཟད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་གང་། །

么Ra南夸达沃刚

ལོངས་སྦྱོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །

隆秀得呢托旭协

སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྦྱེལ། །

印巴得呢样达贝

ཞེས་བཞུགས་དང་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་སྐྱེད་བཅད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

## 随念三宝经仪轨（意）

顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清静，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满，住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍观一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清静、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显，决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，

断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应合掌，所应礼敬。福德良田，清净功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。

（以上《随念三宝经》为法尊法师所译）

怙主大悲尊	遍知说法者
福德大海田	如来前顶礼
清净离贪因	依善离恶趣
唯一胜义尊	寂灭法前礼
解脱示解道	敬重诸学处
具德妙福田	僧众前顶礼
顶礼佛陀尊	顶礼救护法
顶礼诸僧众	恒敬礼三宝
佛德不可思	法德不可思
僧德不可思	诚信不可思
果报不可思	愿生清净刹

出自《圣无量寿智藏陀罗尼经》

之后念诵：

喻啊吽	精制合意百味食	虔信供佛及佛子
	依此祈愿诸有情	享用丰富禅定食

加持食物



如《摄行论》云：“食物作四分，初供尊净食，复于诸护法，博施诸食子，尔后自饮食，余施诸鬼神。”或按《毗奈耶经》中所说分成三份。首先，念诵“**喻格热班匝儿内沃得阿吽**”以一份供食供养上师。念诵“**喻萨儿瓦波达波德萨埵贝 班匝儿内沃得阿吽**”供养佛菩萨众。念诵“**喻嘎玛得瓦曼扎拉 班匝儿内沃得阿吽**”供养本尊坛城众。念诵“**喻曼则西儿 班匝儿内沃得阿吽**”供养文殊菩萨等自己有信心之本尊。念诵“**喻西儿 达儿玛巴拉 班匝儿内沃得阿吽**”供养护法众。念诵“**喻阿嘎若 么康 萨儿瓦达儿玛囊 阿得呢班那 多达 喻阿吽啲的索哈**”布施总鬼类一份供食。念诵“**喻哈热得索哈**”布施罗刹母一食团。念诵“**喻哈热得 玛哈雅杰呢 哈Ra哈Ra萨儿瓦巴邦呢江索哈**”布施罗刹母五百鬼子一食团。念诵“**喻阿哲班哲阿协贝索哈**”布施有权享用献新之鬼神一食团。欲除食物之毒等，念诵“**那美萨儿瓦波达波德萨埵囊 喻巴朗达 得作巴朗呢索哈**”八遍，以拇指与无名指接触食物并享用。

用餐过程中，以当生不净想、厌离想、利益虫类城市想、同住行往菩提果大船想而享用，勿以增长贪著之心而食。如《入行论》云：“己食唯适量。”论其方法，当依（《八支论》）所说“身中二分食，一分饮，一分空置”而行。又如《毗奈耶经》云：“二分饮与食，余一分空置。”具足本尊瑜伽者，当为供养本尊而享用并发愿。

夺三宝物及他财	不净邪命普当断
祈依无罪如法食	维系色身充体能
于瞻洲立教砥柱	此雪域处燃法灯
身披袈裟佛独子	静命堪钦前供养
无上本师即佛宝	无上救护即法宝
无上引导即僧宝	皈处三宝前供养
吹 所有饮食清净物	本来即大会供轮
以喻啊吽哈吹舍	转成无漏智甘露
自身蕴界以及处	齐全三位之本体
百部殊胜坛城尊	一切动作大乐性
金刚誓言即无上	于彼菩提心大云
无二等性中享用	圆满瑜伽道资粮
食物不成诸障碍	祈愿无遮之施主
悉皆享用大乘果	

从“吹 所有饮食清净物”到“享用大乘果”，出自智慧光尊者的《显密双运行境道用法》。

结座念诵“喻额资扎 班哲阿协贝索哈”，布施有权享用余食之鬼神一食团。

之后漱口，为清净享用信财之障：

顶礼普光王火光极明如来 应供 正遍知 明行足 善  
逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

那美萨曼达 抓巴Ra匝雅 达塔嘎达雅 阿儿哈得贝 桑  
Nia桑 波达雅 达雅塔 那莫曼则西儿耶 格玛Ra 波  
达雅 波德萨埵雅 玛哈萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎雅 达  
雅塔 喻呢Ra兰贝 呢Ra巴谁 匝耶匝雅拉贝 玛哈玛  
得 达杰达界 呢美巴热秀达雅索哈

念诵此陀罗尼咒一遍，则享用如须弥山般斋食之障亦得清净。此咒出自  
《调伏决定续》。

随后念诵《毗奈耶经》中所说回向、发愿及布施偈：

愿国王施主	及余众有情
无病长寿圆	恒得安乐亲
布施摄鬼神	布施离怨敌
布施他成亲	故说施为主
布施世庄严	布施断恶趣
布施善趣梯	布施寂善妙
菩萨诸受用	无尽满虚空
为得彼受用	真实发布施



སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་ལ་ན་མོ།  
南无三十五佛

༄༅། །འཕགས་པ་བྱང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཞགས་པ་བཞུགས་སོ། །

三聚经仪轨 (音)

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉག་བར་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་  
森坚檀嘉达巴喇嘛拉 嘉森切哦 桑

རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་  
吉拉 嘉森切哦 秋拉 嘉森切哦 给登拉

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཅོམ་  
嘉森切哦 炯丹第 得印夏巴 扎炯

བ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བུ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །  
巴 样达巴 作波桑吉 夏迦特巴拉 香擦洛

དོ་རྗེའི་སྣོད་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །  
多吉酿布Ra德炯巴拉香擦洛

རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །  
仁钦哦绰拉香擦洛

ལྷུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །  
勒旺格嘉波拉香擦洛

དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །  
华悟得拉香擦洛

དཔའ་དགེས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །  
华吉拉香擦洛

རིན་ཆེན་མེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །  
仁钦美拉香擦洛

རིན་ཚེན་ལྷ་འོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
仁钦达哦拉香擦洛  
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
通瓦敦哟拉香擦洛  
རིན་ཚེན་ལྷ་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
仁钦达瓦拉香擦洛  
འི་མ་མེད་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
哲玛美巴拉香擦洛  
དབལ་སྦྱིན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
华印拉香擦洛  
ཚངས་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
仓巴拉香擦洛  
ཚངས་བས་བྱིན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
仓贝辛拉香擦洛  
ཅུ་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
切拉拉香擦洛  
ཅུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
切类拉拉香擦洛  
དབལ་བཟང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
华让拉香擦洛  
ཅོ་རྒྱན་དབལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
赞丹华拉香擦洛  
གཟེ་བཞིན་མཐོང་ཡས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །  
热杰塔益拉香擦洛

འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

哦华拉香擦洛

མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

Nia安美波华拉香擦洛

མེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

这美杰沃拉香擦洛

མེ་ཉོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

美朵华拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་  
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴仓波哦瑞南巴若贝温巴钦巴拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་  
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴巴美哦瑞南巴若贝温巴钦巴拉香擦洛

ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

诺华拉香擦洛

འབྲུག་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

占波华拉香擦洛

མཚན་དཔལ་ཤེན་རྒྱ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

灿华辛德永扎拉香擦洛

དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

旺波多格嘉灿杰嘉波拉香擦洛

ཤེན་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

辛德南巴伦波华拉香擦洛

གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

耶类辛德南巴嘉瓦拉香擦洛

རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དབལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

南巴伦贝夏波华拉香擦洛

ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་དབལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

根内囊瓦果波华拉香擦洛

**རིན་ཚེན་པད་མོས་**རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

仁钦巴木南巴伦巴拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

得印夏巴扎炯巴样达巴作波

སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་

桑吉仁波切当巴美丹拉Ra德尤巴热

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

旺格嘉波拉香擦洛

**དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་**ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་

得达拉索得秀吉杰定杰堪檀嘉

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

那得印夏巴扎炯巴样达巴作波

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་

桑吉炯丹第刚杰涅吉尤得措样

གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

益波桑吉炯丹第得达檀嘉达拉

དགོངས་སུ་གསོལ། **བདག་གིས་སྐྱེ་བ་**འདི་དང་། **སྐྱེ་བ་**ཐོག་མ་དང་།

贡色索达给杰瓦德当杰瓦托玛当



བ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 塔玛玛齐巴内括瓦那 括沃杰内 檀嘉德  
 སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
 德巴么给沃 类刚吉巴当 杰德匝瓦当  
 བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་  
 杰巴拉吉色 耶让瓦昂 秋定杰果然 给  
 འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། རྩོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་།  
 登杰果然 秀吉给登杰 果绰巴当  
 འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་  
 绰德具巴当 绰巴拉 吉色耶让瓦昂 灿  
 བ་མཆིས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
 玛齐巴谟类吉巴当 杰德匝瓦当  
 བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་  
 杰巴拉 吉色耶让瓦昂 么给瓦 吉类杰 兰  
 ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལ་ལྷུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
 样达巴 朗巴拉 耶巴当 久德匝瓦当  
 འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་གང་གིས་བསྐྱོབས་  
 久巴拉 吉色耶让瓦昂 类杰哲巴刚给哲  
 བས་བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་  
 内达森坚 Nia 瓦切瓦昂 德珠杰内  
 སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་  
 森切瓦昂 耶达杰 耶德切瓦昂 耶塔括德杰  
 བའམ། ལྷ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་  
 瓦昂 拉洛杰瓦昂 拉才让波南色杰瓦昂 旺波

མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།  
玛仓瓦 杰瓦昂 达瓦洛巴 怎巴杰瓦昂

སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་  
桑吉炯瓦拉 尼巴么杰巴 杰沃类杰

སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་  
哲巴刚拉巴 得达檀嘉桑吉炯丹

འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ། སྤྱན་དུ་གྱུར་བ། དབང་དུ་གྱུར་བ། ཚད་མར་  
第 耶西色杰巴 现德杰巴 宏德杰巴 擦玛

གྱུར་བ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་  
杰巴 钦贝热巴 得达格 现尔托洛 夏

སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྤྲིད་དོ། །སྐྱེན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་གཅོད་ཅིང་ཞེས་པ་  
索 么恰沃 么卫多 兰恰江 久江

འདི་ནི་ཐེང་གོ་དང་འཛང་བཀའ་འབྱུང་གཉེས་ན་མི་སྣང་དོ། །མཚན། ལྷོ་མ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །  
东巴杰拉索

སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
桑吉炯丹第 得达檀嘉达拉贡色索

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།  
达给杰瓦德当 杰瓦托玛当 塔玛玛齐巴内

འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྤྱན་པ་ཐན་དུད་འགྲོའི་  
括瓦那 括沃杰内 严达德 印巴塔那德珠

སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
杰内色 吉巴拉 瑞堪吉赞匝波给沃匝瓦

གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་  
刚拉巴当 达给策陈仲波给

བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྨོན་པ་ལ་  
沃匝瓦刚拉巴当 达给仓巴秀巴拉

གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་  
内波 给沃匝瓦刚拉巴当 达给森

ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
坚永色门巴吉波给沃匝瓦刚拉巴当

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
达给香确巧德森杰波 给沃匝瓦刚

ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
拉巴当 达给拉那美波耶西杰 给沃匝瓦刚

ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཏེ།  
拉巴 得达檀嘉吉德第香敦得

བསྐྱོམས་ནས་སླ་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཚིས་པ་དང་།  
东内拉那玛齐巴当 贡那玛齐巴当

གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སླ་མའི་ཡང་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སླ་  
贡美样贡玛 喇美样 喇嘛永色哦卫拉

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །  
那美巴样达巴作波香确德 永色哦瓦杰哦

**རི་ལྟར་འདས་པའི་**སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
杰达第波桑吉炯丹第 南吉永

སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། **རི་ལྟར་མ་གྲོན་པའི་**སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་རྣམས་  
色悟巴当 杰达玛迅波 桑吉炯丹第 南

ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྲུང་བ་དང་། **རི་ལྟར་ད་ལྟར་**བཞུགས་པའི་  
吉永色哦瓦杰瓦当 杰达达达尤波

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་མཛད་པ་  
桑吉炯丹第 南吉永色哦瓦匝巴

དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱིདོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་  
得印德 达给江 永色哦瓦杰哦 德巴檀

ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་  
嘉呢 索索夏索 索南檀嘉拉呢吉色耶

རང་ངོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
让哦 桑吉檀嘉拉呢格样索瓦得

སོ། །བདག་གིས་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་བ་ཐོབ་  
索 达给拉那美波耶西杰 巧丹巴 托

པར་གྱུར་ཅིག །**མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་**གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །  
巴杰吉 么巧嘉瓦刚达达达尤巴当

གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་  
刚达第巴达当得印刚玛迅 云丹阿

བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འབྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་  
巴塔益嘉措扎根拉 塔莫雅瓦吉得嘉

སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །འཕགས་པ་སུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །  
色涅瓦切哦

**བུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་**གང་དག་སྤྱང་རྗེའི་སྐྱབས་ལྷན་ཞིང་། །  
香确森华刚达酿吉多丹样

དཔའ་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་སྐྱོབ་བྱེད་ལ། །  
华沃森坚根拉攀样久协巴

དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྐྱོབས། །  
得达根吉嘉美德坚达拉久

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་དག་རྣམས་ལའང་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །

香确森华得达南拉昂达嘉切

ཞེས་བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་གསུངས།

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

利杰类呢南巴森

ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །

阿格南巴耶达当

གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སོ། །

刚样耶杰南森波

མི་དགེ་བ་ཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །

么给杰波索索夏

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

托玛美内达第瓦

མི་དགེ་བ་ཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །

么给杰当灿美阿

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །

森呢纽蒙旺杰波

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །

德巴檀嘉夏巴杰

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །

陈杰策陈俊美江

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། །

策陈南巴达当丹

ལྷོ་མ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་གྱིས། །  
隆森美波策陈吉  
ཚུལ་གྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །  
策陈帕若辛作秀  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །  
多恰耶当德么旺给呢  
ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང། །  
利当阿当得印耶吉江  
སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །  
德巴达给吉巴杰齐巴  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །  
得达檀嘉达给索索夏  
སྤྲུག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང། །  
香擦瓦当秋江夏巴当  
རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
吉色耶让格样索瓦耶  
དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །  
给瓦炯Ra达给杰萨巴  
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །  
檀嘉作波香确钦波哦

## 三聚经仪轨（意）

诸众生恒时皈依师 皈依佛 皈依法 皈依僧

南无释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善逝  
世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

南无金刚不坏佛

南无宝光佛

南无龙尊王佛

南无精进军佛

南无精进喜佛

南无宝火佛

南无宝月光佛

南无现无愚佛

南无宝月佛

南无无垢佛

南无离垢佛

南无勇施佛

南无清净佛

南无清净施佛

南无娑留那佛

南无水天佛

南无坚德佛

南无栴檀功德佛

南无无量掬光佛

南无光德佛

南无无忧德佛

南无那罗延佛

南无功德华佛

南无莲华光游戏神通佛

南无财功德佛

南无德念佛

南无善名称功德佛

南无红炎帝幢王佛

南无善游步功德佛

南无斗战胜佛

南无善游步佛

南无周匝庄严功德佛





无量功德海 我今归命礼

(以上内容摘自《大宝积经》)

菩萨具足大悲力 勇士救护利有情  
救度无依罪恶我 彼诸菩萨我皈依

摘自《集学论》

三种身之业 语四意三业

十种不善业 悉皆各忏悔

无始至今生 十恶五无间

心随烦恼转 诸罪皆忏悔

愿戒无有过 具足清净戒

以无执心戒 戒度得圆满

我昔所作诸恶业 皆由无始贪嗔痴  
从身语意之所生 一切我今皆忏悔  
所有礼赞供养福 请佛住世转法轮  
随喜忏悔诸善根 回向众生及佛道



ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ན་མོ།  
南无般若佛母

། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའི་སྡིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

心经仪轨 (音)

སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །

玛三久美西Ra帕若辛

མ་སྤྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

玛吉么嘎南葵哦沃涅

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །

索索让热耶西秀耶瓦

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

第森嘉沃印拉香擦洛

བྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་མ་ཉི་བརྗོད་པ་ར་མི་ཏུ་སྡིང་ཡ།

嘉嘎嘎德 (梵音:) 巴嘎瓦德抓嘉巴Ra么达舍达雅

བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡིང་པོ།

沃嘎德 (藏音:) 炯丹第玛西Ra杰帕若德辛波酿波

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

炯丹第玛西Ra杰帕若德辛玛拉香擦洛

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་

德嘎达给图巴第吉那炯丹第嘉布

ཁབ་བྱ་ཚོད་ཤུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་བྱང་ཚུབ་

卡夏果彭布热拉给隆格给登钦波当香确

སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།

森慧给登钦波当塔吉德尤得

དེའི་ཚེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 第才炯丹第 Ra莫囊瓦益夏沃 秋杰南章  
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་  
 杰 当诶怎拉农巴耶索 样第才 香确  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་འཕགས་བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་  
 森华森华钦波帕巴现瑞热 旺  
 ལྷུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ནམ་བར་  
 协江 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫秀巴涅拉南巴  
 བལྟ་ཞིང་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྣམ་  
 达样彭波阿波得达拉样让印吉 东巴南  
 བར་བལྟའོ། །**དེ་ནས་སངས་རྒྱས་**ཀྱི་མ་གྲུས། ཚེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་  
 巴达哦 得内桑吉杰提 才当丹巴夏瑞  
 ལུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་འཕགས་བ་སྐྱེན་རས་  
 卫 香确森华森华钦波帕巴现瑞  
 གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་  
 热 旺协拉 德嘎吉 美索 热杰沃昂 热  
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་སྟོན་  
 杰沃莫刚拉拉 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫夏巴秀  
 བར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐབ་བར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟེས་བ་དང་།  
 巴多巴第 杰达拉巴夏 得嘎吉 美巴当  
**བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་འཕགས་བ་སྐྱེན་**  
 香确森华森华钦波帕巴现  
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་ཚེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་  
 瑞热 旺协给 才当丹巴夏Ra多第沃拉德

སྐད་ཅེས་སྣམ་སོ། །ཕུ་རིའི་བྲ། རིགས་ཀྱི་བྲུའམ་རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོ་གང་ལ་  
 嘎吉美索 夏瑞沃 热杰沃昂 热杰沃莫刚拉  
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་  
 拉 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫夏巴秀巴多巴第  
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་  
 德达南巴达瓦夏得 彭波阿波得达江 让  
 བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྦྱོང་པའོ། །  
 印吉 东巴样 达巴吉色达哦 热东巴哦  
 སྦྱོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།  
 东巴涅热索 热类江 东巴涅严玛印  
 སྦྱོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་  
 东巴涅类江 热严玛印诺 得印德 措  
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོང་པའོ། །  
 瓦当 德西当 德协当 南巴西巴南 东巴哦  
 ཕུ་རིའི་བྲུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ།  
 夏瑞沃 得达卫那 秋檀嘉 东巴涅得 灿涅美巴  
 མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ།  
 玛吉巴 玛嘎巴 哲玛美巴 哲玛当 抓瓦美巴  
 ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཕུ་རིའི་བྲུ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྦྱོང་པ་ཉིད་  
 哲瓦美巴 刚瓦美巴哦 夏瑞沃 得达卫那 东巴涅  
 ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།  
 拉热美 措瓦美 德西美 德协南美  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད།  
 南巴西巴美 么美 那瓦美 那美 杰美 利美

ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། རྗེ་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །  
 耶美 热美 扎美 哲美 若美 Ra夏美 秋美多  
 མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 么格堪 美巴内 耶杰堪美 耶杰南巴西波  
 ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་  
 堪杰 瓦德样美多 玛热巴美 玛热巴 Ra巴美巴内  
 སྐ་ཤི་མེད། སྐ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་  
 嘎协美 嘎协Ra波 瓦德样美多 得印德 德尔  
 བ་དད། ཀུན་འབྱུང་བ་དད། ལོགོག་པ་དད། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རོབ་པ་  
 瓦当 根 烟瓦当 果巴当 兰美 耶西美 托巴  
 མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 美 玛托巴样美多 夏瑞沃 得达卫那 香确森  
 དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
 华南拉托巴美波协 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫  
 འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱལ་བ་མེད་དེ།  
 德拉定江内得 森拉哲巴美贝扎巴美得  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་  
 辛杰洛类辛德第内 Nia安类 第波塔  
 ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 辛多 第森德 温巴尤波桑吉檀  
 ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་  
 嘉江 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫 德拉定内 拉那  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 美巴样 达巴作波香确德 温巴作巴

སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲལ་ས།  
 桑吉索 得达卫那西Ra杰 帕若德 辛波阿  
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་  
 热巴 钦布阿 拉那美波阿 么年巴当年  
 བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། སྤུག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
 巴协波阿 德尔檀嘉Ra德耶瓦协波  
 སྤྲལ་ས། མི་རྩལ་བས་ན་བདེན་བར་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 阿 么 怎 贝 那 定 巴 西 巴 夏 得 西Ra杰 帕若  
 ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲམ་པ། ཏུ་སྤྲམ། མི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་  
 德 辛波阿美巴 达雅塔 喻嘎得嘎得 巴Ra嘎得 巴  
 ར་སི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 Ra桑嘎得 波德索哈 夏瑞沃 香确森华森华  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་  
 钦波南吉 得达西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫拉  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་  
 拉巴夏哦 得内炯丹第 当诶怎 得类  
 བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
 样得 香确森华森华钦波帕巴  
 སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས།  
 现瑞热 旺协拉 拉索 益夏瓦 辛内  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 拉索 拉索 热杰沃 得得印诺 得得印得  
 རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 杰达秋吉丹巴得印德 西Ra杰 帕若德 辛巴

ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་  
Ra莫拉 夏巴夏得 得印夏巴南江吉色耶

རང་ངོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་  
让哦 炯丹第吉得嘎吉 瓜匝内 才当

ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་  
丹巴夏瑞沃当 香确森华森华钦波

འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
帕巴现瑞热 旺协当 檀嘉当 丹

པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་  
波括 得达当 拉当 么当 拉玛印当 哲Ra具

པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
波杰定耶让得 炯丹第吉松巴拉

མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་པོ་རྗེ་གསུམ་སོ། །

温巴朵多

ཕྱིན་མོ་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །  
那莫喇嘛拉 香擦洛 桑吉拉 香擦洛

ཚས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཚེན་མོ་  
秋拉 香擦洛 给登拉 香擦洛 印钦莫

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་  
西Ra杰 帕若德 辛巴拉 香擦洛 达格定波

ཚོགས་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྡོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
策南哲巴杰吉 杰达温类旺波嘉辛

ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་  
吉 西Ra杰 帕若德 辛波敦 Ra莫耶拉 三样



ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་གྲས་ས་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་  
 策卡敦德旭巴拉 定内 德德坚 拉索巴 么  
 མ་ཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་  
 腾波 秀檀嘉 协多巴 得印德 达给  
 གྲང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་  
 江 印钦莫 西Ra杰 帕若德 辛波敦 Ra莫耶拉  
 བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་གྲས་ས་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་  
 三样 策卡敦德旭巴拉 定内 德德坚 拉  
 སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག  
 索波 么腾波 秀檀嘉 协多巴杰吉  
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག  
 美巴杰吉 耶瓦杰吉 Ra德耶瓦杰吉

། བདག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

ཀླུ་མཚན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ལྷ་མོ་  
 刚给定江追瓦炯  
 ལགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །  
 嘎巴美巴杰美巴  
 ཆད་པ་མེད་པ་རྟོག་མེད་པ། །  
 恰巴美巴达美巴  
 རྩོད་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །  
 翁瓦美巴卓美巴  
 བ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །  
 塔达敦门敦吉门  
 སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྤོན་པ། །  
 珠巴涅耶耶敦巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི།

作波桑吉玛南杰

དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།

丹巴得拉香擦洛

༥ བགོགས་རིགས་སྣོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།

嘎热东叉嘉杰耶瓦当

མི་མ་ཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་དང་།

么腾诺波晋当抓瓦当

མ་ཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།

腾巴哲江彭森措巴耶

བཀྲ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

扎西第江当德得拉秀

༥ རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་བ་པ་ལ།

作波香确哲巴拉

བྱི་དང་ནང་གི་འཚེལ་ལོ།

协当囊格才瓦耶

བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན།

瓦德久巴檀嘉根

ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

涅瓦耶瓦匝德索

## 心经仪轨（意）

无可言思般若度 不生不灭虚空体  
各别自证智行境 三世佛母我敬礼

### 般若波罗蜜多心经

顶礼般若佛母！

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

（唐三藏法师玄奘翻译）

南无 顶礼师、顶礼佛、顶礼法、顶礼僧

顶礼般若波罗蜜多大佛母 愿我成就谛实语

如昔天王帝释依于思维甚深般若波罗蜜多之义、念诵词句而回遮魔王波旬等一切违缘，愿我亦依于思维甚深般若波罗蜜多之义、念诵词句而回遮、空无、寂灭、善灭魔王波旬等一切违缘。

不生亦不灭 不常亦不断

不一亦不异 不来亦不去

能说是因缘 善灭诸戏论

我稽首礼佛 诸说中第一

平息八万魔障类 远离损害之违缘

圆满成办诸顺缘 依此吉祥今吉祥

修行菩提时 内外诸危害

一切诸障碍 悉皆得息灭



སེང་གཞོང་མ་ལ་ན་མོ།  
南无狮面佛母

# ༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་སྐྱེ་བ་ཟབ་ཉིག་བཞུགས་མཁེ།

## 狮面佛母修法

——空行主尊甚深精滴修法

གཞུང་ཚམས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་ལུ་འདོན་གཙོ་མའི་བདག་བསྐྱེད་ཟབ་ཉིག་ཉི་དམར་མོ་བསྐྱེན་ཅིང་  
དག་མོ་སྐྱེ་ལེ་སྐྱེ་ལེ་ཟབ་པའི་མན་དག་བཅས་ཉིན་ཉུ་ཡང་ཟབ་གསལ་བའི་ཚོས་མཁེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཁྲག་མཐར་  
སྐྱེ་ལེ་ཉི་མ་མཁེ།

顶礼降魔空行身，尊母自生深滴法，依红色尊修黑尊，具有甚深之窍  
诀，极其精深秘密法，莲花究竟之心血。萨玛雅！

མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལུ་འདོན་ཚོགས་དང་མེས་མ་བསྐྱེད་ཚེན་མོས་གཞི་བཟུང་ནས་ལྷ་མུགས་གནད་ལ་མཁས་  
པ་ཡིས་ལུན་བཞེར་ཉམས་ལེན་ནང་མ་བྱེ།

修持空行之誓言，以大发心为根本，精通本尊密咒要，当于四座常  
实修。

ཚོས་རྣམས་སྐྱོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མེ།

秋南珠抓得印涅

刹那圆满而观想

འགྲོ་ལ་བྲལ་བའི་སྐྱེད་རྗེའི་གཉེར་མེ།

卓拉恰波酿吉得

诸法离戏真如性

དབྱེར་མེད་རིག་པ་རྣམས་དམར་པོ་མེ།

耶美热巴吽玛波

周遍众生大悲藏

བད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་བབས་མེ།

巴涅万如丹拉瓦

无别觉性红色吽<sup>ྱེ</sup>

ཡོངས་གྲུང་སྐྱད་ཅིག་བྱོན་རྗེགས་སུ་མེ།

永杰嘎吉占作色

降至莲日尸垫上

རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མེ།

让涅夸卓敦德玛

自观降魔空行母

དམར་མོ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་མེད་།	具狮子面身红色
瑪莫桑给东巴坚	
ཞལ་གཅིག་གྲུག་གཉིས་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་མེད་།	一面二臂怒威猛
雅吉香尼绰样敦	
སྤྱུན་གསུམ་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་མེད་།	三目圆睁獠牙露
现森雅当切瓦则	
གྲུག་གཡས་གྲི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་མེད་།	右手弯刀左血颅
香益哲格云托叉	
ཐབས་གྲི་རང་བཞིན་ཁ་འཁྲུང་བཏུང་།	依方便性卡章嘎
塔杰让印卡章定	
འཁོར་བ་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱུང་བསྐྱམ་འགྲིང་།	伸屈傲姿慑轮回
括瓦热伦江根江	
གྲང་གོ་ཞིང་གྲུགས་སྐྱག་ཤམ་གསོལ་།	著人象衣虎皮裙
朗果样巴达现索	
ཐོད་སྐྱམ་ལྗ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་མེད་།	头顶严饰五骷髅
托甘阿益沃拉坚	
ཐོད་ཚྲོན་ལྗ་བཅུ་འདི་དོ་ཤམ་འཕྲུངས་མེད་།	项挂五十鲜头鬘
托伦阿吉多夏强	
དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་སྤྱུས་མེད་།	绫罗珍宝骨为饰
达当仁钦瑞贝追	
མེ་དབྱུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་།	红黑炽燃火焰中
美宏玛那巴沃隆	
སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་མེད་།	明观现而无自性
囊拉让印美巴萨	

ཐུགས་ཀར་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་མཁོ།	
特嘎让这耶西森	心间如自智慧尊
ཆུན་མེད་ཚོན་གང་གསལ་བ་ཡི།	
坚美村刚萨瓦耶	无饰一寸了分明
སྤྱིང་དབུས་ཉི་མའི་དགེའུ་འཁོར་དུ།	
酿卫涅美金括德	观其心间日轮上
ལྔ་མཐར་སྒྲགས་སྤོང་རྒྱ་གཞི་མདོག་མཁོ།	
万塔阿创Ra给多	万字周边红莲色
གཡོན་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མོས་མཁོ།	
云果策吉内巴木	咒串左旋围绕住

ཨོ་ལོ་སེང་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་ནི་རྣམ་མཁོ།  
 喻万桑哈达格呢吽匝

བརྒྱ་ཅ་བཞུ། མཚན། 诵一百遍

བརྒྱ་བ་ཐོབ་ནས་སྤོང་བསྐྱོར་བུ། ཤི་ཅུ་འཇུག་གི་ཤེས་པ།

ཐུགས་ལས་འོད་འགྲོམ་ཆུལ་བ་མཚོད་མཁོ།	
阿类哦楚嘉瓦秋	咒中放光供养佛
སེམས་ཅན་དོན་བྱས་འཁོར་འདས་གེམ།	
森坚敦旭括第杰	利益有情摄轮涅
དངས་བཅུད་ཐུགས་སྤོང་ལོ་ལ་ཐིམ་མཁོ།	
当杰特卓万拉腾	精髓融入命字万
བདེ་ཤིང་འབར་ཞིང་ཉམས་ཉོགས་ཆུས་མཁོ།	
得卓巴样年多吉	暖乐融融觉悟增



སྐྱེ་ལུས་ཕྱི་ནང་འོད་སློང་ནས་།	尊身内外光界中
格利协囊哦隆内	
འབྲུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོས་སྤྲུགས་སྐྱེ་སློག་།	十万空行传咒声
本叉夸珠阿扎卓	
ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མེད་འགྲུབ་།	事业悉地无勤成
类当悟哲作美哲	
བདེ་སྣོད་རིག་རྩལ་རོལ་བའི་ངང་།	乐空觉力游舞性
得东热匝若波昂	

གོང་གི་སྤྲུགས་ཉིད་བཟོ་བར་བྱ་། གཞུ་རྣམས་སྐྱོད་རྒྱུ་།

持诵前面的咒语：

( 喻万桑哈达格呢吽匝 )

རྩྱི་། ཨེ་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་བའི་ཞིང་།	吽 空界无有中边刹
吽 诶样塔卫美波样	
དུག་གསུམ་འབྲུགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་།	三毒汹涌坛城中
德森彻波金括德	
ཁོ་མོ་ཁྲག་འཐུང་འཇིགས་གཟུགས་ཅན་།	饮血怒母恐怖身
绰莫叉通杰热坚	
གཙོ་འཁོར་སྤུལ་བར་བཅས་པ་རྣམས་།	主眷及诸幻化众
作括哲巴具巴南	
སྐྱེ་ནི་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ་།	其身变化一切相
格呢杰样杰瓦得	
མཐིང་ནག་མི་བཟད་ཆར་སྤྲིན་འདྲ་།	深蓝可怖如乌云
唐那么Ra恰珍扎	

ཁོ་གཏུམ་རམས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་མེད། 绰敦昂波恰勒坚	著怒威猛之装束
སྐྱོལ་བྱེད་ཁག་ཟོར་མཚོན་ཆ་ཐོགས་མེད། 卓协叉若村恰托	执持能诛血镰刀
སྐྱུལ་པའི་ཁོ་མོ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མེད། 哲波绰莫恰达贝	化身怒母如雨降
ཡང་སྐྱུལ་མཚོན་ཆའི་ཐོག་སེར་འཕྲོལ། 样哲村齐托色绰	复进化刃霹雳雹
རྩི་པར་བྲག་སྐྱགས་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་མེད། 咻啞的扎阿哲达卓	咻啞的猛咒如雷震
སྐྱོལ་བྱེད་སྣོད་རྩེ་ཁོས་པའི་སྐྱུགས་མེད། 卓协酿杰楚波特	能诛大悲嗔怒心
བཟླས་པས་སྐྱུགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱུལ་མེད། 第贝特杰那内格	持诵祈祷动尊意
བདག་འཁོར་བགགས་ལས་སྐྱུང་བ་དང་མེད། 达括嘎类仲瓦当	护我眷属离魔障
མི་མ་ཐུན་བྱེད་ཟོར་བསྐྱོག་པ་དང་མེད། 么腾夏若多巴当	回遮逆缘诅咒力
སྤྱིག་ཅན་དག་བགགས་བསད་པའི་ལས་མེད། 德坚扎嘎萨波类	诛杀作恶怨敌魔
དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཚོན་སྐྱོད་གྱི་མེད། 得拉索得温秀杰	祈愿此等降伏法
སྐྱོན་ལས་ཐོགས་མེད་འབྲུག་པར་མཚོན་མེད། 陈类托美哲巴作	一切诛业无碍成

ལྷ་རྣམས་ལྷགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྒྱུ་གི་མཐར་མུམ་མུམ་།	观尊心间日上吽
拉南特嘎涅当吽格塔	吽
བྲག་སྐྱགས་གཡོན་བསྐྱར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་།	猛咒左绕如火轮
扎阿云果嘎美括罗印	
བྲག་རྒྱ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་།	猛烈旋转射收光
扎德括沃哦瑞绰德益	
ཕྱོགས་དུས་ཁོ་བོ་ཁོ་མེའི་མཐུ་བྱེན་བསྐྱུས་།	汇诸怒尊加持力
秀第绰沃绰姆特辛第	
འཇིག་རྟེན་རྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བསྐྱུལ་།	敦促世神皆行事
杰定扎巴檀嘉类拉格	
གཞོན་བྱེད་དག་བགགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་།	降伏作害诸怨魔
诺协扎嘎檀嘉擦嘉得	
བྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་།	威猛事业任运成
扎布陈类伦吉哲巴三	

ཨུམ་གཡེ་སུམ་མུམ་ཚུམ་གཡེ་དུམ་སུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་།

阿嘎萨玛Ra匝夏达Ra萨玛Ra雅嘛

བརྒྱ་ཅ་བཞུ། མཚན། 诵一百遍

སྤང་བསྐྱོག་ལས་འཛིན་། 守护、回遮事业次第：

རྒྱུ་གཙོ་མེའི་ཅི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་།	吽 观主尊母心智宝
吽 作姆则达耶西仁波切	
རྫོག་རྗེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་མཚན་རྟེན་ནི་།	金刚钻石所成塔
多杰帕兰类哲秋定呢	
སེང་ཁྱི་བང་རིམ་བཞི་ལྷན་བུམ་པ་བྱེ་།	四层狮座宝瓶颈
桑彻旺仁耶丹温巴追	

ཚོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལོར་བུའི་ཉི་གེ།	十三法轮日月顶
秋括杰森涅达诺卫多	
མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་ནང་དུ།	圆满德相宝瓶中
灿涅云丹永作温囊德	
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་མེ་ཡི་ར་གྲར་ནང་།	具五智火帷幕内
耶西阿丹美耶Ra格囊	
གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུའི་སྲུང་གྲར་བསྐྱོམ་མེ།	九股天铁杵护帷
南嘉多杰贼给仲格贡	
དེ་དབུས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བའི།	彼中五股金金刚
得卫色杰多杰贼阿波	
གྲར་ཁང་དབུས་སུ་བསྐྱེ་ཉི་གདན་ལ།	虹宫中央莲日垫
格康卫色巴玛涅丹拉	
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སང་གདོང་དམར་མོ་ནི།	智尊红色狮面母
耶西森华桑东玛莫呢	
ཁྲོ་འཇུ་མ་ཉམས་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འོ་ཁབ་གསོལ།	披金刚甲怒含笑
绰怎年丹多吉果叉索	
གོ་ཚའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱལ་སྤོང་ཅ་གཉིས།	铠体一千零二佛
果齐哦沃桑吉东匝尼	
བྲུང་སེམས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྲས་འཁོར་གཏམས།	遍大小乘圣者眷
香森年让扎炯这括丹	
ཁྲོ་བའི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་གཡས།	右持怒尊体金杵
绰悟哦沃色杰多杰益	
ཁྲོ་མའི་ངོ་བོ་ཐོད་བ་ཁབ་བཀང་གཡོན།	左怒母性盈血颊
绰姆哦沃托巴叉刚云	

ལྷ་མ་གུན་འདུས་མེད་གེ་སྤྲོད་ལྷོག་ཅུལ་མེད།	
喇嘛根第桑给扎卓匝	上师总集狮吼力
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཁ་ཏྲོ་མཆན་གཡོན་འཆང་མེད།	
得沃让印卡章谦云强	乐性卡章倚左腋
ཡི་ཤེས་འོད་གློད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གར་གྱིས་བཞེངས་མེད།	
耶西哦隆江根嘎吉祥	伸屈舞立智光界
དེ་ཡི་སྤྲུགས་དབུས་ཉི་སྟེང་རྩྱི་དམར་ནང་མེད།	
得耶特卫涅当吽玛囊	心间日上红吽内
བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་མི་ཚོར་འཁོར་བཅས་ཚུད་མེད།	
达当仲夏么诺括具策	自所护人畜眷人
རྩྱི་མཐར་སྤུང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུ་བཅུ་བཞི་མེད།	
吽塔仲阿嘉波哲杰耶	周围十四护咒王
གཡས་བསྐྱོར་ཚུལ་དུ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་མེད།	
益果策德嘎美括罗达	如旋火轮右绕吽
གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་བསམ་མེད།	
萨样第贝吉江么策三	明观持诵无所害

ཨུམ་གཤམ་མེད་རུ་ཅུ་ལུང་དུ་སུ་མེད་རུ་ཡུང་པུར་མེད།  
 阿嘎萨玛Ra匝夏达Ra萨玛Ra雅咄的

བརྒྱ་ཅུ་བཞུགས་མཆན། 诵一百遍

དེ་ནས་བརྒྱུག་བའི་ལོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད། 回遮事业次第：

རྩྱི་དྲག་མོ་གཙོ་འཁོར་སྤྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མེད།	
吽 扎莫作括哲巴样哲杰	吽 怒母主眷化复化



祈愿依三宝谛实力与持诵狮面空行母汝明咒之威德力，于我等师徒眷众怀恨之敌、作害之魔、阻挠之缘，总之一切不祥凶恶逆缘悉皆回遮！

ལན་གསུམ། མཚན། རྒྱ་གཞི་གསུམ་པོ་

ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །

绰莫巴沃措南吉

威猛怒母众

དག་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །

扎嘎夏玛檀嘉杰

令诸咒怨魔

ལུས་དག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོགས། །

利阿塔沃德德洛

身语粉成灰

རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

南西秋杰样色卓

识度于法界

ཁྲོད་གྱི་རིག་ལྷགས་བརླས་བའི་མཐུས། །

秋杰热阿第波提

诵汝明咒力

གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང། །

诺协玛利耶瓦当

敌害无余息

ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བ་དང། །

杰三耶印哲巴当

所愿如意成

བཤད་སྤྱོད་བསྐྱོད་བ་རྒྱས་བར་མཛོད། །

夏哲丹巴吉巴作

讲修佛法兴

གམ་བ་མེ་བསྐྱོད་རྩོམ་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

噶玛巴不动金刚造。愿增善妙！

# །།གསོལ་འདེབས་དང་བསྟེན་པ།

## 祈祷与咒语

### (一) 祈祷

1、།སྐྱབས་འགོའི། 皈依偈：

**ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།** |

喇嘛拉嘉森切哦

皈依师

**སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།** |

桑吉拉嘉森切哦

皈依佛

**ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།** |

秋拉嘉森切哦

皈依法

**དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།** |

给登拉嘉森切哦

皈依僧

2、།སྐྱབས་སེམས་ནི། 皈依发心偈：

**སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།** |

桑吉秋当措巧拉

乃至菩提间

**བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།** |

香确瓦德嘉森切

皈依佛法僧

**རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།** |

让严敦呢Ra哲协

为广成二利

**བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།** |

香确森呢杰巴杰

发起菩提心

མི་ལམ་ལས་སོ། | 麦彭巴造。

3、།གསོལ་འདེབས་ནི། 祈祷文：



ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྤྲ། །

秀第嘉瓦根杰耶西格

祈祷诸佛本智身

དཔལ་ལྷན་རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས། །

华丹作波桑吉巴玛吉

具德正觉莲花生

འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །

蒋华耶印诺沃索瓦得

文殊师利如意宝

བག་ཤེས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

扎西敦根哲巴辛吉洛

加持吉祥诸事成

ཞེས་མི་པམ་པས་སོ། ། 麦彭巴造。

4. མེ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྟུས་པ། 除道障略文：

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦坚仁波切拉索瓦得

祈祷鄂金仁波切

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

嘎晋瓦恰么炯样

违缘障碍悉不生

མ་ཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །

腾晋三巴哲巴当

所欲顺缘皆成就

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །

巧当吞蒙悟哲作

祈赐胜共诸悉地

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་བཟང་གཞན་ཐག་དབང་པོས་ཅ་རི་ཏྲན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མངལ་  
སྐབས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོས། །མདྲ་ལོ། །

此文是根桑严槃旺布于匝热札神山亲见莲花生大士时所祈祷，善哉！愿吉祥！

5. མེ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས། 无量寿佛祈祷文：

འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །

杰定珍波作沃才华美

世间导师无量寿

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དབལ། |  
 第 门 切 瓦 玛 利 炯 波 华                      无 余 摧 毁 横 死 尊  
 མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། |  
 袞 美 德 尔 杰 巴 南 杰 嘉                      无 怙 苦 众 皈 依 处  
 སངས་རྒྱས་ཚེ་དབག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |  
 桑 吉 才 华 美 拉 索 瓦 得                      无 量 寿 佛 前 祈 祷

6、ཕ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་སྒྲའི་གསོལ་འདེབས། 药师佛祈祷文：

ལུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྣོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། |  
 特 杰 根 拉 农 波 炯 丹 第                      平 等 悲 众 出 有 坏  
 མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ། |  
 灿 赞 图 贝 安 珠 德 尔 色                      仅 闻 名 遣 恶 趣 苦  
 དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ། |  
 德 森 那 色 桑 吉 曼 杰 拉                      除 三 毒 疾 药 师 王  
 བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |  
 贝 哲 雅 耶 哦 拉 索 瓦 得                      琉 璃 光 佛 前 祈 祷

ལལན་ཚེན་ཞི་འཚོའི་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་བསྐྱོད་བཀའ་སློ། |  
出自静命论师《七佛赞》

7、ཕ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟེགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། 观音菩萨祈祷文：

སྤྱི་བཅོམ་ལྡན་ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་ནི། |  
 舍 炯 丹 特 杰 钦 波 呢                      舍 大 悲 出 有 坏  
 སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། |  
 俊 吉 玛 固 格 多 嘎                      身 白 未 染 过  
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། |  
 作 桑 吉 吉 沃 拉 坚                      佛 为 顶 庄 严

ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་འགྲོལ་གཟིགས། །

特吉现吉卓拉热

悲目视众生

སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

现瑞热拉索瓦得

观音前祈祷

8. མཎྜུལ་མའི་གསོལ་འདེབས། 度母祈祷文：

ཨོྃ། ཐུག་འཚལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རེ་ལྷ་མོ། །

嗡 香擦杰怎达瑞拉姆

喻 顶礼至尊达瑞母

རུརྱ་རེ་ཞེས་གདུང་བ་ཀུན་སྐྱོབ། །

德达瑞益东瓦根久

救度诸苦德达瑞

ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་རེ་དབའ་མོས། །

特杰托美德瑞华姆

大悲无碍德瑞母

བདག་ལ་གྲུབ་མཚེག་སྐྱོལ་ཅིག་སྐྱ་ལྷ། །

达拉哲巧作吉索哈

索哈赐我胜成就

ཞེས་ཙ་ཐུགས་དང་ཐུག་འཚལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཡོད་བ་འདི་ནི་མི་བམ་བས་ཟིམ་སོ། །དགེལོ། །

此根本咒顶礼祈祷句，麦彭巴撰写，善哉！

9. མཎྜུལ་མ་འཇིགས་བ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

救八难度母祈祷文：

ཨོྃ། འཇིགས་བ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

嗡 杰巴嘉久玛拉香擦洛

喻 顶礼救护八难母

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

扎西华巴玛拉香擦洛

顶礼吉祥炽燃母

འཇ་སོང་སྒོ་འགོག་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

安松果嘎玛拉香擦洛

顶礼阻堕恶趣母

མཐོ་རིམ་ལམ་འདྲེན་མ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

托瑞兰珍玛拉香擦洛

顶礼引导善趣母

རྟམ་ཏུ་བྱིད་ཀྱིས་སྤོང་གོགས་བྲུས། །

达德切吉东卓旭

祈愿时时予护佑

ད་དུང་བྲུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

达东特吉嘉德索

不舍慈悲恒救度

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རྩོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅེག་དེ་ལི་གུ་ར་སྐྱོ་རྗེ་ནས་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཁོཅོན་ཏུ་  
བྲུངས་ཤིག།

此为阿底峡尊者所造，极具加持，皆应持诵。

10、མེ་འོང་ཟེར་ཅན་མའི་གསོལ་འདེབས། 具光佛母祈禱文：

མཚོ་དབུས་བྲུ་ཞིག་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་འདིར། །

措卫哲耶达卫内嘎德

此如海中坏船时

རེ་ས་སྐབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །

瑞萨嘉内严德玛齐贝

无余救主皈依处

རྒྱལ་ཀུན་སྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཡིས། །

嘉根陈类哦瑞坚玛益

诸佛事业具光母

བདག་ལ་དབུགས་དབྱུང་དམ་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ། །

达拉沃永丹巴涅德作

请速赐吾胜安慰

སྐྱོ་བུར་ཡིད་རྩོད་ཤར་བ་དགེ། །ཞེས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་འཚོས་ཤེས་འབགས་མའི་དུང་  
སྐབ་འཚོགས་སྐབས་ཨ་དག་དབང་སྐོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །

第十七胜生周土兔年三月二十四日，度母亿修法会时，阿旺罗珠宗美（法王晋美彭措）心中顿然显现而善写。

11、མེ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བསྟོད་བ། 具光佛母赞：

ལོ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

喻拉姆哦瑞坚玛拉香擦洛

喻 顶礼具光佛母尊

ཕྱག་འཚལ་བདུད་གྱི་བདུད་དག་ཚེན་མོ།	
香擦德杰德扎钦莫	顶礼大魔怨敌母
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།	
严吉么特南巴炯玛	余众不敌摧毁母
ཉི་མ་ལྷ་བའི་བདུན་ནས་འགོ་ཞིང་།	
涅玛达沃登内卓样	日月之前游行者
ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པར་སྐྱོད་མ།	
切珍嘉灿南巴卓玛	驱逐魔王波旬母
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས།	
秋拉索瓦达巴赞吉	仅仅于您祈祷者
དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་ཚེས་ཤིག།	
扎耶宏呢南巴琼西	摧毁一切诸敌军
བསད་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་ཚོངས་བྱེར་བས།	
萨当耶当扎蒙协卫	杀离驱惑溃散败
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག།	
秀类南嘉悟哲作吉	赐予胜利诸悉地
具光佛母心咒：	

ཨོ་ལྷ་རི་ཕྱི་སྐྱ་བུ།  
**喻玛热匝耶索哈**

དུས་འཇུགས་གི་འཛིགས་པ་སྟོབ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་གླིང་པས་སོ།  
 为救乱世之灾，持明晋美朗巴造。

12. མཚན་མཚན་ཅེ་མོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། ། 幢顶臂严佛母略赞：

ཨོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས། །  
**喻特波旺布森杰匝森内**                      **喻 能仁王于忉利天**

ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་ལས་རྒྱལ་གཟུངས་གསུངས་པ། |  
拉旺拉门类嘉荣松巴 说胜非天天王咒

ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མེའི་དབྱེང་རྒྱན་ལ། |  
拉姆嘉灿贼姆宏坚拉 幢顶臂严佛母前

བདག་ཅག་གུས་བས་བྲལ་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། |  
达嘉给贝香擦嘉森切 我等敬礼诚皈依

རྒྱལ་བས་གང་གསུངས་བདེན་ཚིག་བསྐྱེ་མེད་ཀྱིས། |  
嘉卫刚松定策勒美吉 佛说无欺谛实语

པ་རོལ་གཡུལ་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། |  
帕若耶索尼巴根色样 愿除外战等诸难

བདག་གི་ཚེ་དཔལ་རྒྱུང་རྟ་གོང་དུ་འཕེལ། |  
达格才华隆达贡德佩 自福寿运得增上

བཀྲ་ཤེས་བདེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། |  
扎西得拉达德吉巴秀 吉祥善妙恒时兴

ཅེས་པ་དཔལ་འབོ་ཚས་དབྱིངས་རྩོམ་མཚན་པལ། | 勇士秋扬多吉造。

13. མཚན་མོ་འདོན་བསྐྱེས་པ་ལོ། 解脱经略义：

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་པ་དང་མ་གྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་  
作波桑吉第巴当 玛迅巴当 达达尤

པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་  
波桑吉当 香确森华当 帕巴年

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། |  
图当 让桑吉檀嘉拉香擦洛

顶礼过去、现在、未来一切如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世尊，及诸菩萨、声闻缘觉圣者

མཚན་རྟོག་རྣམས་དང་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

秋定南当格东让这檀嘉拉香擦洛

མཚན་དོ། །སྐུ་བས་སུ་མཚེལ། །

秋多 嘉森切哦

顶礼、供养、皈依一切佛塔与佛骨舍利

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

辛吉拉德索

祈赐加持

གཟུངས་ཚེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

荣钦波当多得杰尼拉香擦洛 顶礼大陀罗尼与十二部经

མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

多耶得拉香擦洛

顶礼契经部

ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

隆德丹波得拉香擦洛

顶礼记别部

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

策色嘉波得拉香擦洛

顶礼讽诵部

དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

样吉Nia波得拉香擦洛

顶礼应颂部

ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

切德久波得拉香擦洛

顶礼自说部

གྲེང་གཞིའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

朗益得拉香擦洛

顶礼因缘部

- རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། |  
 多巴久波得拉香擦洛 顶礼譬喻部
- འདས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། |  
 第巴久波得拉香擦洛 顶礼本事部
- སྐྱིས་པ་རབས་གྱི་སྡེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། |  
 吉巴Ra杰得拉香擦洛 顶礼本生部
- ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། |  
 辛德吉波得拉香擦洛 顶礼方广部
- མཎ་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། |  
 玛德雄沃得拉香擦洛 顶礼希法部
- གཏན་ལ་བབ་པའི་སྡེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། |  
 丹拉帕波得拉香擦洛 顶礼论议部
- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། |  
 特巴钦布得诺檀嘉拉香擦洛 顶礼一切大乘法藏

ཞེས་པའི་ཐར་མདོ་བསྐྱེས་པ་འདི་རྩ་གཙ་གྲུས་མཛད་པའོ། || 此解脱经略义，乔美仁波切造。

14. མཎ་སྐྱོན་ལམ། 发愿：

- ཐབ་ཞི་སྐྱོན་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲུས། |  
 Ra耶珠抓哦萨第玛旭 愿证犹如甘露法性义
- བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། |  
 德则达卫秋涅敦多内 深寂离戏光明无为法
- གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཡིས། |  
 刚拉刚德塔葵秀巴益 应机度化善巧方便行
- དབག་ཡས་འགོ་བ་འདེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། |  
 华益卓瓦珍波特托秀 获得引导无边众生力

ཐབ་བསྐྱེད་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་སོ། | 托嘎如意宝所言。



15. མ་སྟོན་ལམ། 发愿文：

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །	
达呢德内才Ra檀嘉德	愿我今起生生世
སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །	
喇嘛拉波拉益吉色茶	上师本尊予摄受
བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང་། །	
拉森云丹嘉促得拉旺	自在三学功德海
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །	
丹珠敦钦巴美哲巴秀	弘法利生无勤成

ཅེས་རབ་རྒྱལ་མེ་སྟག་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་པ་ལྔ་གཅིག་གི་སྐྱེན་སྲར་བྱང་རྩལ་མཚོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་འག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་  
 བྱུང་ཅིག། །།

第十六胜生周火虎年六月初四，于一千僧人前发菩提心之际，阿旺罗珠宗美所言，愿如是成就。

16. མ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཚན་ནི། 本师释迦牟尼佛名号：

སླ་མ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་།	
喇嘛敦巴 炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样	
དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབལ་རྒྱལ་བ་ལྷུ་གུ་ཐུབ་པ་ལ་།	
达巴 作波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉	
བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོལོ། །	
香擦洛 秋多 嘉森切哦	
顶礼供养皈依释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善	
逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊	

17. ལོང་དབག་མེད་གྱི་མཚན་ནི། 无量光佛名号：

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作

བའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །  
波桑吉 袞波哦 华德美 巴拉 香擦洛

མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོལ། །

秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善逝  
世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

18. ལོང་སངས་རྒྱས་སྤོན་ལེ་མཚན་ནི། 药师佛名号：

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་ལྷ་བྱི་རྟུ་བུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
作波桑吉 曼杰拉 贝哲益 哦杰嘉波拉

བྱལ་འཚལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོལ། །

香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依药师琉璃光如来 应供 正遍知 明行足  
善逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

19. ལོང་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་མཚན། 地藏菩萨名号：

བྱུང་རྩལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་  
香确森 华森华 钦波 萨耶 酿波拉

བྱལ་འཚལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོལ། །

香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼 供养 皈依地藏菩萨摩诃萨

20. མཎྜུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ནི། 观音菩萨名号：

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་སྣོད་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་  
香确森华森华钦波 酿杰钦波当丹巴

འཕགས་པ་བྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །  
帕巴现瑞热 旺协拉 香擦洛 秋多

སྤྱབས་སུ་མཚོལ། །  
嘉森切哦

顶礼 供养 皈依大悲圣者观自在菩萨摩诃萨

## (二) 咒语

1. མཎྜུན་རྒྱལ་ལྡན་ཐུབ་པའི་གཟུངས། 释迦牟尼佛心咒：

ཏཱ་མྱཾ་ཨོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་རུ་ཐུ་ན་ཡེ་སྐྱ་ཏྲེ།  
达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

2. མཎྜུན་རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱའི་གཟུངས། 药师佛心咒：

ཨོ་ན་མོ་ནྟ་ག་ཨ་ཏེ། རྗེ་ཤར་ཤེ་གུ་ཅུ་བེ་རླུ་ཅུ་བ་ན་ར་རྩ་ཡ། ཏཱ་མྱཾ་ག་རུ་ཡ།  
喻那莫巴嘎瓦得 贝卡贼 格热贝哲 Ra 雅 抓巴 Ra 匝雅  
达塔嘎达雅

ཨ་རྟ་ཏེ་ས་ཐུ་སྐྱི་བུ་རྩུ་ཡ། ཏཱ་མྱཾ་ཨོ་རྗེ་ཤར་ཤེ་རྗེ་ཤར་ཤེ། མ་རུ་རྗེ་ཤར་ཤེ།  
阿 Ra 哈得 桑 Nia 桑 波达雅 达雅塔 喻贝卡贼贝卡贼  
玛哈贝卡贼

རྗེ་ཤར་ཤེ་ར་རྩ་སྐྱུ་ཐུ་ནེ་སྐྱ་ཏྲེ།  
贝卡贼 Ra 匝萨么嘎得索哈

3. མཎ་ལྷི་གཟུངས། 长寿咒：

ཨོྲཱ་འོ་ལྷ་ག་ཨ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྫོ་བ་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ།  
喻那莫巴嘎瓦得 阿巴热么达 阿耶<sub>儿</sub>嘉那色波呢则  
达 得作Ra匝雅

ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་སྐྱི་བུ་རྫོ་ཡ། ཏ་ཅ་སྐ། ཨོྲཱ་སུ་རྩེ་སུ་རྩེ་མ་ཏུ་སུ་རྩེ།  
达塔嘎达雅 阿<sub>儿</sub>哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 喻  
本耶本耶 玛哈本耶

ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་རྩེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་རྩེ་རྫོ་བ་སྐྱ་རྩོ་བ་ཙི་ཏེ། ཨོྲཱ་སུ་རྩེ་  
阿巴热么达 本耶 阿巴热么达 本雅嘉那 桑巴若巴则  
得 喻萨<sub>儿</sub>瓦

སྐྱི་སྐྱི་ར་བ་རི་ཕུ་རྫོ་རྩི་མ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སུ་རྩེ་ཏེ་སུ་སྐྱི་ཨ་བེ་ཕུ་རྫོ་མ་ཏུ་བ་ཡ།  
桑嘎Ra 巴热协达达<sub>儿</sub>玛得 嘎嘎那 萨么嘎得 索巴瓦  
波协得 玛哈那雅

བ་རི་སྐྱ་རི་སྐྱ་སྐྱ།  
巴热瓦瑞索哈

4. མཎ་ལྷི་བསྐྱེན། 长寿佛短咒：

ཨོྲཱི་གུ་རུ་ཨྲ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་ཨོྲཱི་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ།  
喻格热阿耶色德吽舍 阿玛Ra呢则万德耶索哈

5. མཎ་ལྷི་གཡོ་བའི་བསྐྱེན་བཞེ། 不动佛心咒：

ཨོྲཱི་ཙ་ཏ་མ་ཏུ་རྩོ་ཏ་ཏུ་པའེ།  
喻赞扎玛哈若卡那吽<sub>的</sub>

6. མཎ་ལྷི་སེམས་དབའི་སྐྱེང་བཞེ། 金刚萨埵心咒：

ཨོྲཱི་བཏྲ་ས་ཏུ་རྩི།  
喻班匝<sub>儿</sub>萨埵吽

7. ཕྱི་རོལ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། 百字明:

ཨོྭ་བུ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ། བུ་ས་རྩ་ལོ་བ། ཉིཊ་འི་རྗེ་མ་ཟ།  
喻班匝 ི  
萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝 ི  
叉哲卓美巴瓦

སུ་ཉཾ་མེ་ཟ། སུ་འཾ་མེ་ཟ། ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་ཟ། སའ་སི་རྗེ་མེ་ཟ།  
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦  
萨 ི  
瓦色德玛美抓

ཡ་ཙྨ། སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙི་ཙི་ལི་ལྷ་བུ་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ཟླ་ག་ལྷོ།  
雅匝 萨 ི  
瓦噶 ི  
玛色匝美 则当西 ི  
样格热吽 哈哈哈  
哈吹 巴嘎万

སའ་ཉ་སྣ་ག་ཉ། བུ་ས་མེ་ཟུ། བུ་སྣ་ཟ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷ།  
萨 ི  
瓦达塔嘎达 班匝 ི  
玛美门匝 班则 ི  
巴瓦 玛哈萨  
玛雅 萨堆阿

8. ཕྱི་ཀུན་རིག་བསྟོན་པ་ལྷོ། 大日如来心咒:

ཨོྭ་ན་མོ་ཟླ་ག་ཟླ་ཉེ་སའ་རྩལ་ཉི་བ་རི་ཤོ་རྗེ་ལོ་རྩོ་ལ། ཉ་སྣ་ག་རྩ་ལ།  
嗡那莫巴嘎瓦得 萨 ི  
瓦德 ི  
嘎德 巴热秀达呢 Ra匝  
雅 达塔嘎达雅

ཨཎ་ཉེ་སའ་རྩལ་རྩལ་ལ། ཉེ་སྣ། ཨོྭ་ཤོ་རྗེ་ལོ་རྩོ་ལ། སའ་སྣ་ཤི་བི་ཤོ་རྗེ་  
阿 ི  
哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 喻秀达内秀达内  
萨 ི  
瓦巴邦波 秀达

ལེ། ལེ་རྗེ་ལེ་རྗེ། སའ་ཀམ་སུ་བ་ར་ལ་བི་ལེ་རྗེ་སྣ་རྩ།  
内 协得波协得 萨 ི  
瓦噶 ི  
玛阿瓦Ra那波协得索哈

9. ཕྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལྷོ། 无量光佛陀罗尼咒:

ན་མོ་རྩྩ་ལྷ་ལ། ལོ་མོ་ཟླ་ག་ཟླ་ཉེ། ཨ་མི་ཉ་སྣ་ལ། ཉ་སྣ་ག་རྩ་ལ།  
那莫Ra那扎雅雅 那莫巴嘎瓦得 阿么达巴雅 达塔嘎  
达雅

ཨ་རྟ་ཏེ་སུམ་སྐྱི་བུད་རྒྱ་ཡུ། ཉ་ཅ་སྐ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏུ། ཨ་མི་ཏོད་  
阿<sub>儿</sub>哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 喻阿么得 阿么达  
阿么多

ཟླ་བེ། ཨ་མི་ཏ། སི་ཟླ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བེ་གུ་ཉ། ཨ་མི་ཏ་བེ་གུ་རྩ་ག་མི་ལེ།  
巴贝 阿么达 桑巴贝 阿么达 波占得 阿么达 波占  
达 嘎么呢

ག་ག་ན་གྲི་རྟི་ག་རེ་སར་གམ་ལྷེ་ག་ལྷ་ཡི་ག་རེ་སྐྱ་སྐྱ།  
嘎嘎那 格<sub>儿</sub>德嘎瑞萨<sub>儿</sub>瓦噶<sub>儿</sub>玛类夏嘉样嘎热索哈

10、ཤེ་ཞེ་ཞེ་བསྐྱེན་བཞེ། 寂猛百尊心咒：

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྣོ་རྣོ་ཅི་ཏྲ་མ་ཏུ་སུ་ཁ་རྣོ་ན་རྣོ་ཏུ་ཨུཾ། ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།  
喻啊吽 波德则达玛哈色卡嘉那达德阿 喻热勒热勒  
吽久吽

11、ཤེ་སྐྱོ་བ་དཔོན་བསྐྱེན་བཞེ། 莲师心咒：

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བརྩ་གུ་ཏུ་བརྩ་སི་རྣོ་ཧཱུྃ།  
喻啊吽班匝<sub>儿</sub>格热巴玛色德吽

12、ཤེ་གུ་ཏུ་འག་པོའི་བསྐྱེན་བཞེ། 威猛莲师心咒：

ཨོ་ཨ་ཅེ་བ། འེ་ཅེ་བ་ན་མོ་ཟླ་ག་མ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པལ། ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པལ།  
喻阿则内则那莫巴嘎瓦得吽吽吽<sub>的</sub> 阿吽吽吽<sub>的</sub>

13、ཤེ་ཕུར་བའི་བསྐྱེན་བཞེ། 金刚橛心咒：

ཨོ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་གུ་ན་བེ་ཧཱུྃ་པལ།  
喻班匝<sub>儿</sub>格勒格拉雅 萨<sub>儿</sub>瓦布南万吽吽<sub>的</sub>

14、ཤེ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོང་བོ་ལེ། 观音心咒：

ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།  
喻玛呢巴美吽舍







29. མཁུ་རྒྱལ་མའི་བསྟེན་བཤུགས། 财流佛母心咒：

ཨོ་བ་སུ་རྒྱ་རི་ཁི་སྤྲ་སྒྲ།  
喻巴色达热呢索哈

30. མཁུ་རྒྱལ་མའི་སྤྲ་སྒྲ་བཤུགས། 缘起咒：

ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཉེ་རུ་སྐ་རྣ་སྤྲ་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་རྣ་སྤྲ་ག་ཉོ་བྱ་མ་དག། ཉེ་རུ་རྣ་ཡོ་ཁི་  
རོ་རྣ་ཨེ་མི་སྤྲ་རྒྱུ་མ་རྣ་འུ་མ་ཆེ་སྤྲ་སྒྲ།  
喻耶达<sub>ུ</sub>玛 黑德抓巴瓦 黑登得堪达塔嘎多哈雅瓦达  
得堪匝哟呢若达 诶旺巴德玛哈夏<sub>ུ</sub>玛那索哈

31. མཁུ་རྒྱལ་མའི་སྤྲ་སྒྲ་བཤུགས། 解缚咒：

ཨོ་མཁུ་ལྷོ་བ་ར་ད་བཟླ་མི་སྤྲ་སྒྲ། ཨོ་རྒྱ་ར་ཁི་རྒྱ་ར་ཡ། མོ་ཅ་ཁི་མོ་ཅ་ཡ།  
མོ་ལྷོ་ཁི་མོ་ལྷོ་ཡ། ཇི་བོ་བ་ར་དེ་སྤྲ་སྒྲ།  
喻曼则西<sub>ུ</sub> 巴Ra达 班匝<sub>ུ</sub> 芒索哈 喻达Ra呢达Ra雅  
莫匝呢莫匝雅 莫嘉呢莫嘉雅 则万巴Ra得索哈

32. མཁུ་རྒྱལ་མའི་སྤྲ་སྒྲ་བཤུགས། 金刚铠甲心咒：

ཨོ་བ་རྒྱ་ལ་བ་རི་པའུ་འུ་པར་ལེགས། ལྷ་ག་འུ་ལ། ཉུ་ལྷོ་སྤྲ་སྒྲ། སྤྲ་མི་རི་ཉུ་  
ཉུ་ལྷོ་ལྷོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲ་སྒྲ།  
喻巴玛夏瓦热<sub>ུ</sub> 南巴西 那嘎南 达雅塔 萨<sub>ུ</sub> 瓦沃  
热达 哈那哈那班贼<sub>ུ</sub> 那 Ra嘉Ra嘉索哈

33. མཁུ་རྒྱལ་མའི་སྤྲ་སྒྲ་བཤུགས། 除疫咒：

ཨོ་རྒྱེ་རུ་ལེ་ལེ་ ཅ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ ཅི་ལྷོ་ལེ་ ལྷོ་ལེ་ལྷོ་  
ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྲ་སྒྲ།  
喻贝呵那剋 匝那德黑呵 波夏玛 呵Ra<sub>ུ</sub> 哲那德剋  
贝协那达 波那雅索哈

34. མཁུ་རྒྱལ་མའི་སྤྲ་སྒྲ་བཤུགས། 秽迹金刚心咒：

ཨོྲཱ་ལྷུ་རྒྱུར་མ་རྩ་བ་ལྷ་ཡེེ། ལྷུར་ཅི་ལྷུར་གེ་བི་མ་ལེེ། ལྷུ་ཐུལ་ཤོ་རྩ་སྤྱི་པར་ཅེ།  
喻波<sub>儿</sub>格<sub>儿</sub>玛哈抓那耶 波<sub>儿</sub>则波<sub>儿</sub>格波玛类 额则玛 卓  
达吽啪<sub>的</sub>

35、ཤ་སེར་གླེ་བུ་གྲུང་ས་ལྷི། 狮吼咒：

ན་མོ་རྩྭ་འ་ཡུ་ཡལ། བ་མེེ་ཨ་བྱ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཉི་ཤུ་ར་ཡལ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཡལ།  
那莫Ra那扎雅雅 那美阿<sub>儿</sub>雅阿瓦洛格得 秀Ra雅 波  
德萨埵雅

མ་རྩ་ཀ་རུ་ཉི་ཀུ་ཡལ། ཏུ་ཐ་སྤྱི། ཨོྲཱ་ཨ་གལེ། བི་གལེ། བི་གལེ། ཀའི་གལེ།  
玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻阿嘎这 波嘎这 呢嘎这 嘎  
章嘎这

གའོ་ལེ། ཅི་ཉི་རྩུ་ལ་གའོ་ལེ་བི་ར་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི།  
嘎若这 则德作拉嘎若这 波Ra耶索哈

短咒：

ཨོྲཱ་ཨེེ་རྩིེེ། མིང་ཏ་ན་ན་སྤྱི་པར།  
喻阿舍桑哈那达吽啪<sub>的</sub>

36、ཤ་རྩི་རྩུ་མ་པར་འདོན་མ་པའི་གྲུང་ས། 摧破金刚陀罗尼咒：

ན་མ་ལྷུ་རྩུ་བཟླ་ཤོ་རྩུ་ཡལ། ཏུ་ཤུ་ཏུ་ཤུ། ཉིལུ་ཉིལུ། བརྩུ་བརྩུ། ཏ་ན་ཏ་  
བ། ཨ་མི་ཉི་སྤྱི་པར།

那美赞扎班匝<sub>儿</sub>卓达雅 呵勒呵勒 第义第义 班达班达  
哈那哈那 阿么<sub>儿</sub>得吽啪<sub>的</sub>

37、ཤ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱི་འི་བྱི་བསྟེན་པ་ལྷི། 八大法行总摄咒：

ཨོྲཱ་བཟླ་མ་རྩུ་ཤོ་རྩུ་བརྩུ་ཤོ་རྩུ་ཤུ་རི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་མ་རྩུ་ཡལ། ཀའི་ལ་རྩུ་  
བ་གམ་རི་རི་རྩུ་ལ་རི་རྩུ་པར་ཅེ།

喻班匝<sub>儿</sub>玛哈卓达巴玛卓德秀热 班匝<sub>儿</sub>格勒格拉雅  
玛哈雅嘉嘎拉热巴噶<sub>儿</sub>玛让让作拉让吽啪<sub>的</sub>

38. མ་ཐུང་ཕྱགས་ནི། 大鹏心咒：

ཨོྲཱི་ཁྲི་ག་རུ་ཏ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱེ་པའ།

喻冲嘎热扎 匝类匝类吽的

39. མ་མགོན་པོའི་བསྟེན་བཤུགས་ནི། 玛哈嘎拉心咒：

ཨོྲཱི་མ་རྩུ་གུ་ལ་རྩྱེ་པའེ།

喻玛哈嘎拉吽的

40. མ་ཅག་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་ནི། 十三匝扎咒：

ཨོྲཱི་རྩུ་བུ་རྩུ་བུ་ཅག་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་ཅག་ཏ་ན་ཏ་ན་ཅག་བྱུ་བུ་བྱུ་བུ་ཅག་

喻德热德热匝扎 匝雅匝雅匝扎 哈那哈那匝扎  
波热波热匝扎

བླ་མ་ར་བླ་མ་ར་ཅག་རྗེ་བུ་མ་ཉི་ཅག་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་ཅག་སམ་རྩ་མེ་ག་ན་  
抓玛Ra抓玛Ra匝扎 贝德玛呢匝扎 作拉作拉匝扎  
桑巴卫 嘎那

ན་ཡ་ས་ར་ཅག་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་ཡ་ཅག་རྒྱ་ག་ཤ་ཡ་རྒྱ་ག་ཤ་ཡ་ཅག་  
那雅萨Ra匝扎 萨拉雅萨拉雅匝扎 那嘎夏雅那嘎夏  
雅匝扎

འོ་འོ་ཅག་རྩྱེ་རྩྱེ་པའ་པའ་ས་མཉུ་ག་ར་ཅག་ཉི་ལྷ་ཅག་རྩྱེ་པའ།

万万匝扎 吽吽的的的萨曼达 嘎Ra匝扎 德达匝扎吽的

41. མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས། 净戒咒：

ཨོྲཱི་ཨ་མོ་ལྷ་འྲི་ལ། སི་རྩ་ར་སི་རྩ་བ། རྩ་ར་རྩ་བ། མ་རྩུ་བྱུ་ས་བྲ། བཟླ་བེ་བྱུ་

喻阿莫嘎协拉 桑巴Ra桑巴Ra 巴Ra巴Ra 玛哈协达  
萨埵 巴玛波波

ཉི་ཏ། ལྷ་ཇ་རྩ་ར་རྩ་བ། ས་མཉུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉི་རྩྱེ་པའ་སྐྱ་བྲ།

克达 波匝达Ra达Ra 萨曼达 阿瓦洛格得吽的索哈

ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་ལན་ཉེར་གཅིག་བཟླས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཉམས་པ་རྣམས་སོས་  
ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྲུང་པོ་འབེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་

སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མདོའི་ལས་གསུངས་སོ། །

经中说，诵此净戒咒二十一遍，具有能遣除以往一切破戒过失、今后清静戒律与增上圆满戒蕴等无量功德利益。

42、མཛོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་བཞུགས། 清静受供咒：

**ཁྱུ་གར་སྐད་དུ།** དཀྱི་ཁྱི་པ་རི་ཤོ་ན་ལྷི་རྩུ་ལ།  
嘉嘎嘎德 (梵音：) 达杰呢巴热秀达呢那玛

བོད་སྐད་དུ། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྲུ་བ།  
沃嘎德 (藏音：) 云永色永瓦益夏瓦

སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །  
桑吉当 香确森华檀嘉拉香擦洛  
顶礼诸佛菩萨

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བའི་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །  
得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉 根内哦  
杰嘉波拉 香擦洛

顶礼遍光王如来 应供 正遍知 明行足 善逝 世间解  
无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྣོད་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སློ་  
གྲོས་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་བ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །  
香确森华森华钦波 酿杰钦波当丹巴 洛珠当丹  
波 蒋华云呢杰巴拉香擦洛

顶礼具大智大悲文殊童子菩萨摩訶萨

**ན་མེས་མཚུ་སྤྲ་བ་རྩེ་རྩེ་ལ།** ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་རྩུའི་སྤྲ་སྤྲི་བྱུང་རྩེ་ལ།  
那美萨曼达 抓巴Ra匝雅 达塔嘎达雅 阿儿哈得贝 桑  
Nia桑 波达雅

ན་མོ་མཚུ་བྱི་ལེ། ཀུ་ལྷ་ར་བྱུ་ཏུ་ཡ། བོ་རྟི་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ཀུ  
那莫曼则西耶 格玛Ra 波达雅 波德萨埵雅 玛哈萨  
埵雅 玛哈嘎

ཏུ་ཉི་ཀུ་ཡ། ཉཅ་སྤ། ཚི་ནི་རྩ་ལ་མྲེ། ཉི་རྩ་རྩ་སེ། ར་ཡེ་ར་ཡ་ལ་མྲེ།  
热呢嘎雅 达雅塔 喻呢Ra兰贝 呢Ra巴谁 匝耶匝雅  
拉贝

མ་ཏུ་ལྷ་ཉེ་དཔྲེ་དཔྲེ་རྩི་མ་བ་རི་ཤོ་རྩུ་ཡ་སྤུ་སྤ།  
玛哈玛得 达杰达界 呢玛巴热秀达雅索哈

འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་མང་པོ་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འབེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
བརྗོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་རོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྣམ་པར་དེས་པའི་མདོ་ལས་  
བྱུང་བ་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

《毗奈耶经》中提及，诵此咒一遍，可清净一切罪业，享用众多供养财  
物也会清净，增上施主的功德，圆满一切资粮。诵此咒也不会出现一切  
障碍。清净受供陀罗尼咒竟。

43. མི་འཇུགས་པའི་བསྟེན་པ་ནི། 不动佛心咒：

སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །

桑吉袞波么彻巴拉香擦洛

顶礼怙主不动佛

ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡ། ཚི་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཉོ་ལ་ནི་ཉོ་ལ་ནི།  
那莫Ra那扎雅雅 喻刚嘎呢刚嘎呢 若匝呢若匝呢 卓  
扎呢卓扎呢

རྩུ་ས་ནི་རྩུ་ས་ནི། བྲ་ཉི་ཉ་ན་བྲ་ཉི་ཉ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་བ་རྩུ་ཉི་མེ་སམ་  
扎萨呢扎萨呢 抓德哈那抓德哈那 萨瓦噶玛巴让巴  
Ra呢美萨瓦

ས་ཏུ་ནུ་ཡེ་སྤུ་སྤ།

萨埵南匝耶索哈

གཟུངས་སྐྱབས་འདི་དུས་གསུམ་དུ་བརྒྱུ་བ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཡང་བྱང་བར་འགྲུར་ལོ། །ཡན་གཤིག་བརྒྱུ་བ་མཚམས་མེད་པ་དང་། མི་ལམ་དན་པ་དང་། བཟ་མི་ལེས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྲུར་ལོ། །ལུས་ལ་འཚང་ངམ་གྲེགས་པམ་ལ་གྲིས་ནས་མགུལ་དུ་ཚོགས་ཏེ་འཚང་ན་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚེ་བ་རྣམས་གཏན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་ལོ། །གང་ཞིག་སྣོད་རྗེས་ནོན་ཏེ་དེ་དུགས་དང་བྱ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་སྟེ། འཚེ་བའི་རྣལ་ལྡན་དུ་བརྒྱུ་བ་དེ་དང་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྲུར་ལོ། །ཡང་ན་ལི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་ན་ལི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་སྣོད་རྗེས་ལན་བརྒྱུ་བ་སྟོང་ངམ་འབྱུངས་མཚོན་ན་སེམས་ཅན་དེ་དུལ་ལ་བར་སྟེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་སོང་ལ་ཐར་བར་འགྲུར་ལོ། །སའམ། ཏེལ་ལམ། ཡུངས་དཀར་རམ། རྒྱགང་ཡང་དུང་བ་ལ་བརྒྱུ་བ་མཚོན་བྱས་ཏེ་ལི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ། ལྷུ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པའམ། ཡང་ན་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་ལ། རིག་སྐྱབས་ཀྱང་གིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན། དེ་དང་སོང་དུ་སྟེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བར་འགྲུར་བའམ། རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བར་འགྲུར་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུའམ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བའམ། འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏག་པ་ཡང་དུང་སྟེ་འཚེ་བ་ཚིག་ཕྱི་གསུངས་སྐྱབས་འདི་གིས་པ་མཐོང་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟང་བར་འགྲུར་ན། འདོན་པ་དང་བརྒྱུ་བ་མཚོན་བྱེད་པ་ལྟ་ཅེ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་སུ་ཚུང་འདི་གན་དུ་ལོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྲུར་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྦྱོང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

《圣净除诸业障经》中云：“若三时持诵此陀罗尼咒，则五无间罪亦得以清净；若念诵一遍此咒，则所有恶兆、恶梦、不吉祥均可荡然无存；若随身携带或缮写此咒而系于颈上，则彼众生根本不会出现非时横死；若何人心怀大悲，于飞禽走兽或人或非人任何死者耳畔念诵此咒，则彼众生不堕恶趣。再者，若已死亡多时者，念亡者名字以慈悲心为其念诵百遍或千遍或十万遍，则即使彼众生已经转生地狱也会立即解脱；若对着土或芝麻或白芥子或水任一物持诵此咒而抛撒于死者身上或清洗其身，随后火化或安放于塔内，缮写此咒系于其头上，则即使彼众生已转生恶趣也无疑会于七日解脱，转生善趣世界或以自己愿力而投生……再者，无论是造五无间罪或舍正法或诽谤圣者之任何众生于临终时，若于墙上缮写此咒令其得见，则可灭尽彼众生之一切业障，更何况能念诵、持诵？彼如来将亲临而告言‘善男子，善来我身边’。”

44. ཕྱ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གཟུངས་རིང་ནི། 长大悲咒：

ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ན་མ་ཞུ་བྱ་རྩྭ་ན་སྐྱ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན་བྱུ་ཏུ་རྩྭ་ཡུ། ཏ་  
那莫Ra那扎雅雅 那玛阿<sub>༤</sub>雅嘉那萨嘎Ra 贝若匝那  
波哈Ra匝雅 达

སྐྱ་ག་ཏུ་ཡུ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྐྱ་སྐྱ་བྱུ་ཡུ། ན་མམ་ས་བ་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱུ་ཨ་རྩ་ཏེ་བྱུ་  
塔嘎达雅 阿<sub>༤</sub>哈得 桑Nia桑 波达雅 那美萨<sub>༤</sub>瓦达  
塔嘎得贝 阿<sub>༤</sub>哈得贝

ས་སྐྱ་སྐྱ་བྱུ་བྱུ་ ན་མ་ཞུ་བྱ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་བྱུ་རྩྭ་ཡུ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཡུ། མ་ཏུ་  
桑Nia桑 波得贝 那玛阿<sub>༤</sub>雅阿瓦洛格得 秀Ra雅 波  
德萨埵雅 玛哈

ས་ཏུ་ཡུ། མ་ཏུ་གུ་བྱུ་ཏི་གུ་ཡུ། ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་ ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ རྩི་རི་རྩི་རི། རྩྭ་བྱུ་རྩྭ་བྱུ།  
萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻达Ra达Ra 德热  
德热 德惹德惹

ཨི་རྩེ་ཡེ་རྩེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། སྲ་ཅ་ལེ་སྲ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྲུ་མི་ཀྱ་སྲུ་མ་སྲུ་ལེ། ཨི་ལི་མི་  
额这沃这 匝类匝类 抓匝类抓匝类 格色美格色玛 巴瑞  
额勒么

ལི་ཅི་ཏེ་རྩྭ་ལ་མ་བ་ན་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ།  
勒则德作拉玛巴那耶索哈

ཐུག་སྟོང་སྐྱུ་བྱུ་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་ཚོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གཟུངས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གང་ལ་  
ལ་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རིག་ལྔགས་འདི་འདོན་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་གལ་ཏེ་རན་འགྲོ་གསུམ་སོ་  
དག་ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ན། བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་  
ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་  
བར་མི་བགྲིལོ། །གལ་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོབས་པ་ཚད་མ་མཆིས་པ་སྟེང་སྟོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་  
ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་ཉིང་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་  
སྟོན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་སྟེང་རྗེ་ཚོགས་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་མི་བགྲི་ལགས་ཏེ། མི་དགེ་  
བ་རྣམས་དང། སེམས་རྟེན་ཅེག་ཏུ་མ་བགྲིས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བྱུང་མེད་གང་ལ་ལ་ཞེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་

ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐོན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འཚལ་བ་གང་ལགས་པ་དེས་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་འདི་འདོན་ཞིང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བས་གལ་ཉེ་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུང་ཉེ། སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྲུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །མེ་ཚོས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་པར་གྲུར་ན་གདོན་མི་འཚལ་བར་གང་སྐོན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུད་གསོན་པར་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སྤོང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་འགྲོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བལགས་ན་འདྲའ་ཞིང་ཚངས་པར་མི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་འགྲུར་བ་ལགས་ཉེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འོར་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུད་གསོན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྤོན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུང་པའི་སྤྲན་སྤར་བལགས་ན་གདོད་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་འགྲུར་ལགས་ལ། སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྤོན་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་དབང་མཛད་པར་འགྲུར་བས་ཁོན་མོ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་འགྲུར། མི་དགོ་བ་བུ་དང་མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཤེགས་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་བཤེགས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་བཤེགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་སྤྲན་པར་བགྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་པའི་ལས་ལྷེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་འགྲུར་ལགས་སོ། །

《千手千眼大悲无碍陀罗尼经》中云：“世尊，凡有任何众生念诵、受持此大悲咒，设若堕入三恶趣，则我将永不现前正觉；设若未往生于诸佛刹土，则我将永不现前正觉；设若未获得尽所有无量等持、辩才，则我将永不现前正觉；设若未如实成就于此所发一切愿，则不名‘大悲咒’，唯除诸不善众与未曾一心而行持者外；凡有任何女人厌弃女身，欲求获得男身，彼人念诵、受持此大悲咒，设若未脱离女身、获得男身，则我将永不现前正觉；若生起少许怀疑心，则必定不现前成就所愿之果。凡有任何众生夺取、耗损僧食僧财，彼等纵于出世之千佛前以悔心发露忏悔也不得清静，而只是念诵此大悲咒，彼等可悉皆清静。掠夺、耗损三宝神馐三宝财物者，彼等于十方诸佛面前忏悔方得清静，而诵此大悲咒时十方诸佛降临彼前予以灌顶，彼等一切罪障皆得清静。行十不善、造五无间、谤行人、盗僧财、破斋戒、破律仪、毁佛塔、毁寺庙、失清静梵行诸如此类一切罪业深重者皆得清静。”





འཇགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ན་མོ།  
南无观音菩萨

༡༡། །འཕགས་པ་བ་སྐྱུགས་ཇེ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་  
ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།  
观音修法

——如意宝

འཕགས་པ་བ་སྐྱུགས་ཇེ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་སོ།

顶礼圣者大悲观音！

སྤྱི་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་བྱན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

舍 让涅嘎吉占波当怎吉      舍 自身刹那而观想

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གདན།

东波昂类巴玛达沃丹      空性之中莲月垫

བད་དཀར་སྤྱི་མཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།

巴嘎舍灿永色杰巴类      白莲舍饰其转成

སྐྱུགས་ཇེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

特吉阿达帕巴现瑞热      大悲尊主圣观音

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱུ་མངོན་དཀར་ལ་འཚེར།

雅吉香耶格多嘎拉才      一面四臂身洁白

དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར།

当布香尼特嘎塔莫雅      初手合掌于胸前

ཕྱག་གཡས་འོག་མ་རིན་ཚེན་ཤེལ་སྟེང་འཛིན།

香益哦玛仁钦协创怎      下右手持晶念珠

ཕྱག་གཡོན་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཡུ་བ་འཛིན།

香云巴嘎达嘉耶瓦怎      左拈八瓣白莲茎

ཞལ་འཇུག་སྐྱབ་གདང་ཤངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་།  
雅怎现当香杰耶托样 悦颜明眸鼻高隆

དབུ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་མཐོན་མཐིང་གྲེན་དུ་འབྲིལ་།  
沃扎江洛吞唐晋德切 深蓝发辮向上挽

སྤྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་།  
协则桑吉囊瓦塔益尤 顶髻住佛无量光

རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ་།  
让涅得达萨沃特嘎热 如是明观自心间

བལྟ་དཀར་པོ་འདབ་དུག་གྲེས་པའི་དབུ་ས་།  
巴玛嘎波达珠吉波卫 白莲六瓣中央舍

ཡི་གེ་རྩི་མཚན་འབྲུ་དུག་འདབ་སྤྱིང་གནས་།  
耶给舍灿哲珠达当内 花瓣之上住六字

ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩི་རྩི་།  
喻玛呢巴美吽舍 喻嘛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།  
得达萨沃格类哦楚贝 如是明观身放光

སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤོང་ལྷ་ཡི་སྐྱ་།  
囊瓦檀嘉囊东拉耶格 诸相现空本尊身

འབགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་དམིགས་།  
帕波嘉波特杰钦波么 观想圣王观世音

ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྲུང་བའི་སྐྱ་ལ་སོགས་།  
阿类哦楚炯沃扎拉索 咒语放光大种声

གྲག་བ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྤོང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་།  
扎巴檀嘉扎东阿杰扎 诸声响空咒语音

དན་རྟོག་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ངང་།  
 占多杰嘎内森塔抓昂                      诸念离生住灭边  
 ལྷན་བསམ་བརྗོད་འདས་དགོངས་བའི་ངང་ལ་བཞག།  
 玛三久第贡波昂拉雅                      安住超越言思境  
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རིག་སྤྲེལ་འབྲུ་བྱུག་པོ།  
 得达萨沃热阿哲珠波                      明观六字大明咒  
 ལྷན་བྱུང་མ་ཉམས་ཡི་གེ་བྱུག་མ་བཞུ།  
 扎热玛年耶给珠玛达                      音全持诵六真言

ལྷོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྱེ་རྩྱེ།

喻玛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་རྒྱན་བྱ་བསྐོམ་བཞས་བྱེ། ལྷན་སུ་མཚོན་བསྟོན་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེ་རྟོགས་པོ། ས་མ་ལེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།

如是平日当持诵，时而供赞委事业，善根回向大菩提。圣者观音修法仪轨如意宝竟。萨玛雅！印印印！

ལུབ་ཟངས་མཚོན་དམར་པོ་ནས། ལྷུལ་སྐྱེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གཉེར་ནས་གདན་པའི་ལོ། །མཛེས་ལོ། །།  
 活佛大持明者（果吉登彻）于西方红色铜宝藏处开取伏藏。愿吉祥！

། མཚོན་བཞི། 供养：

རྩྱེ་ ལྷུ་ལྷོ་ལོ་གེ་ལུ་ར་མཛེས་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨའྱི་སྐྱེ་འྱི་བྱུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་  
 ལོ་གེ་རྩྱེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ།

舍 阿儿雅洛给秀Ra曼扎拉 萨巴热瓦Ra班匝儿 阿儿  
 刚 巴当 波贝 德贝 阿洛给 甘得 内沃得 夏达抓德  
 匝素哈

། བསྟོད་པ་ནི། 赞颂：

སྤྱི་བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི། །

舍 烟丹特杰钦波呢

舍 大悲出有坏

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །

俊吉玛固格多嘎

身白未染过

རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །

作桑吉吉沃拉坚

佛为顶庄严

ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །

特吉现吉卓拉热

悲目视众生

སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །

现瑞热拉香擦多

观音前礼赞

ཚི་མ་ཉི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩི་མེ་

喻玛呢巴美吽舍

། བསྟོད་པ་ནི། 回向：

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །

给瓦德益涅德达

愿我以此善

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །

现瑞热旺哲杰内

速成观自在

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

卓瓦吉江玛利巴

无余诸众生

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

# ཕྱི་ཟས་བསྟོ། 施食法

འདོད་ཡོན་ལྷན་དང་ཟས་སྐྱ་ཅི་འབྱོར་བ་འགས་ནས་བསྟོ།  
尽己所能陈设五欲妙与种种食物，洒水，

ན་མམ་སྐྱ་ཉ་བླ་ག་ཉ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཉ་ཨི་སི་བླ་ར་སི་བླ་ར་སྐྱི།  
那美萨儿瓦达塔嘎达 阿瓦洛格得 喻桑巴Ra桑巴Ra吽

འདིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་ལས་འདས་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེན་ལོཾ་ བསྟོཾཾཾ།  
杰定德内才类第巴德涅拉印诺 哦喔

布施回向离此世者

མིག་གི་ཡུལ་དུ་ག་ཟུགས་མཛེས་བུཾ།  
么格耶德热贼巴

眼境美色

ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱན་བུཾ།  
那沃耶德扎年巴

耳境悦音

སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་བུཾ།  
那耶耶德哲印巴

鼻境妙声

ལྷེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་བྱོ་བུཾ།  
杰耶耶德若卓瓦

舌境美味

ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་བུཾ།  
利杰耶德Ra夏蒋巴

身境柔触

ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་བས་ཆེ་བུཾ།  
耶杰耶德得卫层巴

意境乐足

བར་དོ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བར་གྱུར་ཅིགཾ།  
瓦多隆秀作波格灿当 慧夏吉 坚巴杰吉

愿中阴成就相好庄严报身

ཀྲི་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་།	奇哉离世善男子
杰玛才第热杰沃	
ཡང་དག་ངེས་བའི་ལུང་འདི་ཉོན་།	听此决定真实教
样达埃波隆德纽	
རིན་ཚེན་ཉེན་དང་ཕྱང་བའི་དགྱིལ་།	珍宝所依蕴身中
仁钦定当彭布杰	
རང་རིག་གསལ་བའི་སྒྲོ་བྱེས་པ་།	开启自明觉性门
让热萨沃果西巴	
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཉེ་།	此者即是佛刹土
德呢桑吉祥堪得	
འདི་ལས་བྱ་གཅིག་མ་གཡོ་ཞིག་།	此中莫动善男子
德类沃吉玛哟耶	
ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་རབ་ཏུ་ལོངས་།	尽享用此受用聚
隆秀措德Ra德隆	
སྤོང་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲོ་བྱེས་ལ་།	开启空性光明门
东涅萨沃果西拉	
རིག་པ་རང་བྱུང་སྤོང་བ་མཉམ་།	自然觉性空平等
热巴让雄东巴年	
ཟས་འདི་ལོངས་ལ་རང་སྣང་ལྡོ་ས་།	当受此食观自现
瑞德隆拉让囊度	
འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་སྲིད་ཡིན་།	此乃汝之永久位
德呢秋杰丹哲印	
འདིར་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་།	于此子与女
德呢沃当沃莫当	

པ་མ་སྐུན་ལྷ་ག་ཟའ་རོགས་དང་། 帕玛本达Ra若当	父母兄夫友
རྗོ་རྗོ་མིང་པོ་ལྷུ་མ་སྲིང་དང་། 久久芒波坚章当	兄弟与姊妹
ཞང་པོ་མ་སྐྱ་གྲོགས་པོ་དང་། 样波玛哲卓波当	舅姨与友伴
ཉེ་རིང་བརྩེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། 涅让贼瓦檀嘉吉	诸慈远近亲
རོ་མཚོག་ལྡན་བའི་ཟས་མང་ཐོགས། 若巧丹波瑞芒托	持胜丰美食
གཏུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཆི་མ་སྐྱུང་། 东沃协吉切玛雄	悲伤而泪涌
ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་བས། 瑞杰塔玛德印贝	此乃最后食
སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤོང་ཟས། 杰瓦丹杰隆秀瑞	永生受用食
མི་འཇོན་ནམ་མཁའའི་མཛོད་ལ་སྤོང་། 么匝南葵作拉秀	无尽虚空藏
སྐྱེན་བའི་པ་རོལ་ཡོངས་རྫོགས་བས། 印波帕若永作贝	为圆布施度
ཟས་གཏན་འདི་ནི་དགའ་བས་ལོངས། 瑞达德呢嘎卫隆	喜纳此授食
གསོན་ཡང་གཤེན་ལ་མི་འབྲེང་རོ། 孙样辛拉么创哦	活亦勿恋死



གཤེན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར།	死亦莫贪生
辛样孙拉玛恰巴	
བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས།	往大乐净土
得钦达波样德夏	
འཁོར་བ་འདི་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ།	此轮回剧苦
括瓦德那德尔切	
བྱས་པས་མི་ཟད་ལས་ཡོད་པས།	诸事无完结
旭贝么Ra类哟贝	
འཁོར་བ་འདི་རུ་མ་གནས་པར།	莫住此轮回
括瓦德热玛内巴	
རང་གི་ཚེས་ཉིད་འདི་རིག་པས།	觉悟自法性
让格秋涅德热贝	
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན།	极乐刹土中
得瓦坚杰样堪那	
སྣོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་རེ་ཡངས།	大空境广阔
东巴钦布耶瑞样	
འཁོར་བ་རིགས་དུག་གཙོང་རིང་ཆེ།	六道大险处
括瓦热珠炯荼切	
བརྗོད་བཞེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན།	莲花庄严刹
巴莫果波样堪那	
ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་རེ་འབྱུག།	法性光密严
秋涅哦萨伦瑞特	
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲོགས་རེ་བཟང་།	菩萨善伴侣
森华森玛卓瑞让	

དེ་བས་དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཅེས་།

得卫么耶才第秋

所缘亡者你

ཟས་འདི་ལོངས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་ཅེས་།

瑞德隆拉得瓦夏

受此食善去

ཨོ་ཨུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ལི་རྩ་ཏུ་རྩ་དུ་ཡ་ཡུ་ཨ་ལི་ཨུ་ལིུ་ཏུ་ལི་ཏུ་བ་ལིུ་ཨུ་རྩུ་  
པ་ཏི་རྩུ་ཏུ་ཅེས་།

喻啊吽索哈 勒巴达 巴德雅雅 阿勒额勒 达勒达巴  
勒 阿儿刚抓德匝吹

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཚེན་མང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴仁钦芒拉香擦洛

南无多宝如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དཔ་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴热贼丹巴拉香擦洛

南无妙色身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འངམ་ལྷས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴格蒋利拉香擦洛

南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་  
བྱུག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴杰巴檀嘉永色抓沃拉拉香擦洛

南无离怖畏如来

གསུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱོད་ཞིང་སྐྱོན་པའི་  
ཅེས་ཅི་ལོ། །

色多波 云丹阿当丹巴德涅哦样印波

གནས་སུ་གྱུར་བའི། མདང་ད་ནང་གི་ལི་བ་བསད་པ་ལྷེ་བས་པ། ཚེ་སྐྱ་  
肉色杰巴呢 当达囊格协瓦萨巴杰巴 才阿

ལུས་བོར་ཞིང་སྤྱི་ལུས་མ་ལོན་པར་སྤིད་པ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་  
 利沃样协利 玛伦巴 哲巴瓦玛多那内波  
 འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །བར་དོ་  
 追托才类第巴第玛檀嘉拉印诺 瓦多  
 ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ནས་བར་དོར་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 拉 瓦多印巴哦西内 瓦多嘉瓦隆秀作  
 པའི་སྐྱར་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྲུར་ཅིག དེ་ལྟར་མ་རུས་ཀྱང་མི་  
 波格 温巴仓嘉瓦 杰吉 得达玛尼江 么  
 ཁོ་མ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྦྱི་སྦྱོ་དུ་མ་ཁེགས་ནས་  
 空波 内嘉杰 安松格 杰卓德玛卡内  
 དག་པའི་ཞིང་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་བརྟུས་  
 达波样 呢秀得瓦坚德巴美酿波拉 贼  
 ཉེ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་གྲུར་ཅིག  
 得杰瓦林波嘎瓦巧当丹巴杰吉

堪为回向、布施处的这一具五欲妙焦烟，施予昨晚今晨寿终、遭杀、自尽而死者，舍弃前世身、未受后世身、住于中有的所有结缘男女离世者。祈愿彼等于中阴认识是中阴，于中阴界现前报身如来而成佛。即使不能做到如此，也祈愿阻塞八无暇之恶趣门，具足往生西方极乐净土于莲花中化生之殊胜缘分。

སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བུག་འཚལ་ལོ། །  
 桑吉袞波么彻巴拉香擦洛                      顶礼怙主不动佛

ན་མོ་རྩུ་ཅ་ཡུ་ཡ། ཇི་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཉོ་ལ་ནི་ཉོ་ལ་ནི།  
那莫Ra那扎雅雅 喻刚嘎呢刚嘎呢 若匝呢若匝呢 卓  
扎呢卓扎呢

རྩུ་ས་ནི་རྩུ་ས་ནི། སྤ་ཉི་ཉ་བ་སྤ་ཉི་ཉ་བ། སམ་ཀམ་བ་རི་བ་རྩུ་ཉི་མེ་སམ་ས་  
扎萨呢扎萨呢 抓德哈那抓德哈那 萨儿瓦噶儿玛巴让  
巴Ra呢美萨儿瓦萨

རྩུ་རྩུ་ཚུ་སྤུ་ལྷོ།  
堆南匝索哈

བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཚིམ་ནས། །

瓦度森坚根层内

愿中阴众满足已

བགེས་སྐོམ་སྤུག་བསྐྱེལ་ཞེ་གྱུར་ཅེག།

这贡德尔耶杰吉

饥渴痛苦得止息

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །

檀嘉南夸作印德

愿一切如虚空藏

ལོངས་སྤོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།

隆秀恰巴美巴秀

所有受用无间断

ཚུང་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །

作巴美江才美巴

无有诤论无损恼

རང་དབང་དུ་ནི་སྤོད་པར་ཤོག།

让旺德呢秀巴秀

自由自在而享用



དོ་ཇི་ནལ་འབྱུང་མ་ལ་ན་མོ།  
南无金刚瑜伽母

༄༅། །ལྷོང་ཚེན་སྤྱོད་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཤུགས་ལོ་བ་  
མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ལུགས་ལུགས་  
龙钦心髓超度法

ཨེ་མ་ཏི་མེ་

诶玛吹

诶玛吹

རང་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཤིང་།

让囊伦哲达巴Ra坚样

自现任运净无边

བཀོད་པ་རབ་ཚེགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཤིང་།

果巴Ra作得瓦坚杰样

圆满庄严极乐刹

རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མེད་པའི་ཤིང་ཤིང་།

让涅杰怎多杰那久玛

自观金刚瑜伽母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ལུགས་ལུགས་།

雅吉香尼玛萨哲托怎

一面二臂持刀盖

ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སྤྱོད་གསུམ་ལྷ་མ་མཁར་གཞིགས་ལུགས་ལུགས་།

雅尼多塔现森南夸热

三目视空双足舞

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅན་དབུ་མེད་པའི་ཤིང་ཤིང་།

得耶空卫匝沃玛

彼身内中脉

སྒོམ་སྒོམ་མདའ་སྤྱོད་ཅན་པ་ལུགས་ལུགས་།

翁又达涅赞巴拉

粗细竹箭许

སྤྱོད་སང་འོད་གྱི་སྤྱོད་གྱི་ཅན་པའི་ཤིང་ཤིང་།

东桑哦杰沃格坚

具空净光管

ཡར་སྤྱོད་ཚངས་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ཏེ་ཤིང་ཤིང་།

雅内仓沃内色哈

上端开梵穴

མར་སྤྱེ་ལྷེ་འོག་བྱུག་པ་ཡི།  
玛内得哦热巴耶

下端入脐下

སྣོད་ཁར་ཆོག་ས་གྱིས་བཅད་པའི་སྣོད་།  
酿卡策吉嘉波当

心间隔节上

རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྗང་སྤྱེའི་དབུ་ས།  
隆格特类江吉卫

淡绿风团中

རེག་པ་རྩི་ཡིག་དམར་པོར་གསལ།  
热巴舍耶玛波萨

明观识红舍

སྤྱི་བོར་བླ་བུ་ཅམ་གྱི་སྣོད་།  
协沃彻刚赞杰当

头顶一肘上

སངས་རྒྱལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི།  
桑吉囊瓦塔益呢

观佛无量光

མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཕུང་བོར་གསལ།  
灿慧作波彭波萨

相好圆满身

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱུག་འཆམ་  
ལོ། །མཚན་དོ། །སྤྱུབས་སུ་མཆིལ། །

炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉 袞  
波哦华德美巴拉 香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善  
逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བདུན་བརྗོད།  
如是念诵七遍阿弥陀佛名号，之后再诵三遍：

ཕྱི་མ་ཏི།  
诶玛吹

诶玛吹

གནས་རང་སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནེ།	于自现义密严刹
内让囊敦杰哦门那	
ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇའ་གྲར་འབྲིགས་པའི་སྐོར་མེ།	百信虹幕萦绕中
耶达吉嘉格彻波隆	
སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་སློབ་མ་ནི།	皈处总集根本师
嘉根第匝沃喇嘛呢	
སྐྱ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དངས་མའི་ལུས་མེ།	身清澈身非平庸
格塔玛玛印当美利	
དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའི་དོ་བོར་བཞུགས་མེ།	无量光佛本体住
华桑吉囊提哦沃尤	
ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་མེ།	强烈敬信诚祈祷
耶木给东卫索瓦得	
ལམ་འཕོ་བ་འགྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་མེ།	加持修成往生道
兰破瓦炯瓦辛吉洛	
གནས་འོག་མིན་བསྐོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་མེ།	加持诣至密严刹
内哦门卓巴辛吉洛	
དབྱེངས་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་ཤོག་མེ།	愿得法身佛果位
样秋给嘉萨仁巴秀	

ལན་གསུམ་བཟོད། 后四句再念两遍、最后一句再念两遍

念五遍 “**ཧྱི།** 舍 ”、三遍 “**ཧྱི།** 吼 ” :

**ཧྱི། ཧྱི། ཧྱི།**  
**吼 吼 吼**

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བདུན་བཟོད་ནས།

念持诵七遍无量光佛名号，之后再诵三遍：



། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	
桑吉哦华美拉香擦洛	顶礼佛陀无量光
ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉索瓦得	祈祷邬金莲花生
འོན་ཆེན་ཅུ་བའི་སློབ་མས་ཕྱགས་རྗེས་བྱུངས།	
珍钦匝沃喇美特吉荣	大恩根本师悲摄
ཅུ་བར་བརྒྱན་པའི་སློབ་མས་ལམ་སྤོངས།	
匝瓦觉波拉美兰那仲	根本传承师引道
ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།	
Ra 兰破瓦炯瓦辛吉洛	加持往生深道成
སྤྱར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤོང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།	
涅兰颇卫夸秀卓巴辛吉洛	依此捷径趋空刹
བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།	
达索德内才普杰玛塔	吾等从此命终时
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།	
得瓦坚德杰瓦辛吉洛	加持往生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 最后一句再念两遍

其后修迁识法，念五遍 “ཉིཾ་ཤཾ”、三遍 “ཉིཾ་ ཟླཾ”：

ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་  
吼 吼 吼

འོད་མཚན་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས།

念诵七遍无量光佛名号，之后再诵三遍：

། ཨོ་མ་ཏི།  
诶玛吹

诶玛吹

ལྗིན་རུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་།  
 辛德哦擦哦华美袞当                      稀有怙主无量光

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྗེར་མ་ཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཅེ།  
 特杰钦波香多特钦托                      观音大力金刚手

བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།  
 达索贼吉耶吉索瓦得                      我等专心诚祈祷

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ།  
 Ra 兰破瓦炯瓦辛吉洛                      加持往生深道成

བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཅེ།  
 达索南耶切沃第雄才                      我等临于命终时

། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་བའི་ཆེ་འདས་གྱི་ཅེ།  
 杰定帕若松沃才第杰                      (亡歿前往后世者)

རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ།  
 南西得钦破瓦辛吉洛                      加持往生极乐刹

(最后一句再念两遍)

还识法同上，念五遍“ལྷི་ཤེས་”、三遍“ལྷི་ཤེས་ལྷི་ཤེས་”、五遍“ལྷི་ཤེས་ལྷི་ཤེས་ལྷི་ཤེས་”：

ལྷི་ཤེས་ ལྷི་ཤེས་ ལྷི་ཤེས་  
 唵 唵 唵

ལྷི་ཤེས་ ལྷི་ཤེས་ ལྷི་ཤེས་ ལྷི་ཤེས་ ལྷི་ཤེས་  
 唵的 唵的 唵的 唵的 唵的

བཀའ་ཤེས་ལོག་ དགེ་ལེགས་འབེལ། 愿吉祥！增善妙！

其后修长寿法，最后回向、发愿。

ཆོ་བ་སྤྲེལ་བྱེ། 长寿佛心咒：

ཨོ་ཨ་མཱ་ར་ཉི་རྩེ་མཚན་ཉི་ཡེ་སྐྱེ་བུ།  
 喻阿玛Ra呢则万德耶索哈



སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ན་མོ།  
南无阿弥陀佛

༄ འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ནི། 无量光佛名号：

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་  
ལོ། །མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚེལོ། །

炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉  
袞波哦 华德美巴拉 香擦洛 秋多 嘉森切哦  
顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善  
逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

### ༄༄༄ །སློན་ལམ་བསྐྱུས་པ། 略极乐愿文

(一)

བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་ནི། སངས་རྒྱས་  
འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉན་ཤེས་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

想往生极乐者当修持四因，专一明观无量光佛身相，每日持诵七遍阿  
弥陀佛名号……

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴哦 华美巴 贡 色 索

导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །

嘉 瓦 切 杰 特 杰 杰 印 德

如您所发菩提心

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

拉 美 香 确 巧 德 森 杰 得

我发无上胜觉心

དགེ་བའི་ཙ་བ་ཇི་སྟེན་བགྱིས་པ་རྣམས། །

给 沃 匝 瓦 杰 涅 吉 巴 南

所作一切诸善根

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། ། 呢秀得瓦坚杰样堪色	回向往生于西方
རྒྱལ་མཚོག་ཁྱེད་གྱི་བྱུང་བུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ། 嘉巧切杰仲德吉内江	极乐世界佛尊前
རྒྱབས་ཚེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་གྱི་སྦྱོང་བ་ཀུན། ། 拉钦嘉沃这杰秀巴根	悉皆圆满诸一切
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་བུ་བསྐྱོད་བགྱིད་ན། ། 永色作波拉德哦杰那	所有广大佛子行
ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་། ། 才德普玛塔德达波样	愿此生临命终时
བདེ་བ་ཅན་བྱུ་བརྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། ། 得瓦坚德贼得杰瓦当	化生极乐净土中
འབྲེན་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ལུང་བསྐྱེད་ནས། ། 珍巴哦华美吉隆丹内	获得弥陀授记已
རྫོགས་སྐྱེན་སྐྱུང་བ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་འོག། ། 作门样瓦塔热辛巴秀	究竟圆熟净功德
སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། 桑吉哦华美拉索瓦得	祈祷如来无量光
བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། 达给拉美香确森杰内	我发无上菩提心
དགེ་ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཚེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། ། 给匝塔达得钦样巧德	一切善根皆回向
སྐྱེ་བྱིང་བསྐྱོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། 杰协哦那哲巴辛吉洛	加持往生极乐国

རྫོགས་པའི་སྐྱེད་བུ་བསྐྱོད་བགྱིད་ན། | 德名者 (麦彭仁波切) 造。

(二)

ཕྱི་མ་རྟོ།

诶玛吹

诶玛吹

རྡོ་མཚར་སངས་རྒྱལ་སྤྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

哦擦桑吉囊瓦塔益当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་བོ་དང་།

益色久沃特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་ཏུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།

云德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

桑吉香森华美括吉果

无量佛陀菩萨绕

བདེ་སྤྱིད་རྡོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

得杰哦擦华德美巴耶

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

得瓦坚益夏沃样堪得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གུར་མ་ཐག།

达呢德内才普杰玛塔

祈愿我等命终时

སྤྱི་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།

杰瓦严吉瓦玛秋巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྤྱིས་ནས་སྤྲེལ་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

得热吉内囊提雅通秀

生已见佛阿弥陀

དེ་སྐད་བདག་གིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།

得嘎达给门兰达巴德

如是我发之此愿

འོགས་བཅུདེ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།  
 秀吉桑吉香森檀嘉吉                      祈祷十方佛菩萨  
 གཤམ་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 嘎美哲巴辛吉拉德索                      加持无碍得成就

༡༥་ཟླ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ་ཨ་ཨ་བོ་རྣེ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུ་  
 达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢索哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འགྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བདུན་  
 ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟེགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པའོ།།

此文，是门杰多吉活佛（不变金刚）十三岁时，于藏历火鸡年四月初七  
 亲见本尊主眷之际，无量光佛亲自宣说。

(三)

མཎྜ་བདག་ལ་འབྲེལ་རྫོགས་སེམས་ཅན་གྱུན། །  
 达拉追托森坚根                      愿我结缘诸有情  
 འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་བྱུང་མ་ཐག །  
 德内才普杰玛塔                      此生命终无间隔  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །  
 得钦样德吉内江                      往生极乐世界已  
 རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱང་བ་མཐའ་བྱིན་ཤོག །  
 作门样瓦塔辛秀                      圆熟净德臻究竟

ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤྲུལ་ལྷ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དག་དབང་སློབ་ཤིང་མཚུངས་མེད་པས་ཡོ་བྱང་  
 གཤིང་སྤྲུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཞིམས་ལྷན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྡོད་ཐག་ལྷག་ཅན་ལ་འགྲུལ་བ་བཀྲིད་སྐབས་སྤིང་  
 རས་སློན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།།

此文，第十七胜生周土蛇年四月二十三日，阿旺罗珠宗美倾囊供养一  
 千余具戒持藏僧众时，诚心祈祷加持成就如是愿。





རྟོ་ གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྷན་པོ།	
吹 色秋多云珠丹巴	吹 具六妙欲焦烟供
རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྲིན། །	
让让耶拉刚多珍	随各心意所欲云
གནམ་ས་བར་སྤྲང་ཀྱུན་ཁྱབ་ཅིང་། །	
南萨瓦囊根恰江	遍布天地虚空间
འཇོད་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །	
匝美得沃得钦德	无尽大乐此宝藏
རིགས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཟླུ་མཐོན་རྣམས་དང་། །	
热珠酿吉淮南当	六道一切悲客前
ཁྱད་བར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི། །	
恰巴秀德杰瓦耶	尤其漂游于此方
བགགས་རིགས་ལན་ཆགས་ལ་འཁོན་ཅན། །	
嘎热兰恰夏昆坚	魔类冤家债主众
ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གེ་པོ་མོ། །	
Ra这协协这颇莫	馋鬼命鬼凶死鬼
ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག། །	
那达仁达果剋达	病魔瘟神损耗鬼
ཡུལ་འདྲེ་ནད་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ། །	
耶这瓦这涅第这	境鬼亲鬼唆使鬼
ཆགས་དང་འཇུངས་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །	
恰当炯波德西吉	是以贪欲吝啬心
མི་དང་ལོ་རྒྱུ་འབྲང་བའམ། །	
么当诺协庄瓦昂	尾随于人与财物

སྐྱ་དོག་སྤང་བའི་བསམ་བཤིས། ། 又多当沃三巴益	或以嫉妒嗔恨心
གཞོན་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀུན་དང་། ། 诺巴宗波热根当	实施加害诸种类
རྩི་བ་སྲིད་པ་བར་མའི་འགྲོ། ། 哲Ra哲巴瓦美卓	寻香中阴之众生
ལྷོགས་འགོང་བསེ་རག་ཡི་དྲགས་རིགས། ། 多贡谁Ra耶达热	饿魔损鬼饿鬼类
སྲིད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས། ། 哲巴类杰旺松卫	于世间中随业转
སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ། 那措热坚根德杰	种种身相遍游荡
སྐྱ་ཚོགས་ཟས་ཅན་ཡོངས་འཚོལ་ཅན། ། 那措瑞坚永措坚	寻觅种种食物者
བསམ་སྦྱོར་སྐྱ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ། ། 三哟那措么扎瓦	不同种种心行者
གཞོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར། ། 诺巴那措根德哟	遍做种种损恼事
དབང་ཚེན་དབང་ཚུང་སྐྱ་ཚོགས་པའི། ། 旺钦旺琼那措波	种种强势与弱勢
གདོན་བགགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ། 敦嘎炯波檀嘉拉	一切魔障鬼神前
པམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི། ། 攀嘉秀隆美巴耶	无有胜负与偏袒

འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཉེར་དུ་བསྒོ། 多格么Ra得德哦	回向所欲无尽藏
ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས། 耶拉杰多托杰内	愿得心中所求已
གཞོད་འཚོ་གདུག་རྩལ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། 诺才德则根耶样	消除粗暴恼害事
བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་གུར་ཅིག། 香确森当丹杰吉	悉皆具足菩提心
སྒོག་ལ་རྣོ་མ་ཞིང་སྤྲ་ལ་འཇམ། 卓拉隆样拉拉嘉	愿贪生命窃取魂
ནོར་ལ་རམ་ཞིང་ཟས་ལ་སྒྲ། 诺拉昂样瑞拉格	贪婪财宝盗取食
དཔལ་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས། 华拉诺波炯波南	损害吉祥诸鬼神
མཚོད་སྤྱིན་འདི་ཡིས་ཚོམ་གུར་ཅིག། 秋印德益层杰吉	以此供施得满足
ཚོར་བས་ལན་ཆགས་བྱང་གུར་ཅིག། 才Ra兰恰香杰吉	偿清累世诸宿债
ཤ་འཁོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་གུར་ཅིག། 夏昆德哲达杰吉	清净仇恨与罪障
སྤུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཞི་གུར་ཅིག། 德尔纽蒙耶杰吉	寂灭痛苦与烦恼
བདག་གི་མཚོད་སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། 达格秋印德悟贝	我此供施普回向

འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིམ་གྲུར་ནས། ། 炯布措根层杰内	愿诸鬼神悉满足
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན། ། 达当森坚檀嘉根	我与一切诸有情
དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། ། 第门切当那拉索	远离非时之横死
འགལ་རྐྱེན་ཀྱི་དང་བྲལ་གྲུར་ཅིག ། 嘎晋根当抓杰吉	与疾疫等诸违缘
རེ་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཚིམ། ། 瑞样恰南丹德层	诸所希欲永满足
ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ། ། 利敦内敦拉索卓	解脱身魔处魔等
འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། ། 多敦瓦恰玛利耶	心想事成息诸障
བཀྲ་ཤེས་བདེ་ལེགས་སུ་ཚོགས་ཤོག། ། 扎西得拉彭措秀	吉祥如意悉圆满
མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས། ། 年涅香确森杰提	愿以等性觉心力
གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན། ། 诺夏诺协檀嘉根	一切能害与所害
ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། ། 秋样得瓦钦布昂	皆于法界大乐中
དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ། 耶美桑吉托巴秀	获证无别正觉果

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། 檀嘉南夸作印德	愿一切如虚空藏
ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། 隆秀恰巴美巴秀	所有受用无间断
ཚུང་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། 作巴美江才美巴	无有诤论无损恼
རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། 让旺德呢秀巴秀	自由自在而享用
ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ། Ra美多云珠丹拉	愿无贪执而受用
ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། 印美策德隆秀内	具足无漏六欲妙
བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། 达美年波敦多得	证悟无我平等义
སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། 杰美秋格托巴秀	获得无生之法身
བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། 达格索南多达当	愿以我诸福德力
དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་གྲིན་སྟོབས་དང་། 得印夏波辛多当	以及如来加持力
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ། 秋杰样杰多吉色	及与法界威神力
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པས། 森坚南拉攀多贝	是为饶益诸有情

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་ཀུན། ། 敦南刚达三巴根	一切事业诸心愿
འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། ། 杰定堪呢玛利德	于此无余世间界
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་བར། ། 得达檀嘉杰热巴	彼等悉皆合适宜
ཐོགས་བ་མེད་བར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ། 托巴美巴炯杰吉	无有障碍得成办

གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བ་ནི། 莲师语：

ཁམས་གསུམ་དག་བའི་ཞིང་ཅེ། 堪森达波样	三界清净刹
སྲིད་གསུམ་སྲུགས་རྗེའི་མགོ་ནེ། 哲森特吉准	三有大悲客
མ་ལུས་ཁྲབ་བའི་ཟས་ཅེ། 玛利恰波瑞	无余周遍食
ཚོས་ཉིད་རྟོགས་བའི་མ་སུས་ཅེ། 秋涅多波提	以证法性力
མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྡོམ་ཅེ། 么Ra得德哦	回向无尽藏

ཞེས་གྲུལ་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་གྲལ་བའི་ངང་ནས། ཨོྲཱེ་ཧྲཱིཾ་ཅི་རིགས་དང།

于不离如是观想的境界中，随力念诵“唵啊吽”

ཨོྲཱེ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་	བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་བཟངས་ནས།
唵玛呢巴美吽舍	念诵大约一百遍

། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་ནི། 以经中偈：

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲུང་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །  
印巴嘉钦杰巴德耶提

愿此广大布施力

འགོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །  
卓沃囊内让雄桑吉秀

一切有情自成佛

སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །  
温才嘉瓦南吉玛扎沃

过去如来未度众

སྦྱེད་གྲུ་འདི་དག་སྦྱིན་པས་སྦྱོལ་གྲུང་ཅིག། །  
杰格德达印贝卓杰吉

依此布施得度脱

སོགས་སྦྱོན་ལམ་དང། 等等发愿

འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྲུང་ཏེ། །  
炯波刚达德呢拉杰得

愿诸至此鬼神众

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་རུང། །  
萨昂温得瓦囊括江荼

或居地上或住空

སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང། །  
杰格南拉达德现协江

恒常慈悯诸有情

ཉིན་དང་མཚན་རུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །  
您当灿德秋拉秀巴秀

昼夜行持诸善法

བགགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང། །  
嘎热东叉嘉杰耶瓦当

平息八万魔障类

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང། །  
么腾诺波晋当抓瓦当

远离损害之违缘

མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །  
腾巴哲江彭森措巴耶

圆满成办诸顺缘

བཀའ་ལེན་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

扎西第江当德得拉秀

依此吉祥今吉祥

སོགས་བཀའ་ལེན་གྱི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱལ། | 念诵如是等吉祥偈

འདི་ནི་སྐྱེ་བའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པ་དང་བར་ཚད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྐུས་ཀྱང་ཉམས་སྐྱེ་  
སྐྱེ་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་ཉམས་བརྒྱུ་སེམས་དང་བརྟམས་ཚགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སྐུ་མ  
འདྲི་འགོང་ལོ་མང་ཞིང་མི་སྤྲུགས་ལ་འཚེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་  
ཡུལ་སྤྲུ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དང་། ཉན་རིམས་སྤྲུགས་གོང་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་  
སྤྱང་གྱི་བ་སོགས་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འདྲི་གཞོན་དང་འདྲི་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ན་བར་ཚད་  
དང་གཞོན་པ་ཞི་རྒྱུན་དང་སྐབས་སྐྱེ་རྗེས་ཀྱི་ནུས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱས་ན་འཚེ་བ་སྤྲུ་ཉན་གཞོན་བཟུང་། མིས་  
སྤྲུ་ཉན་ལེགས་ཚོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་  
ཡོད་པ་ནི་སྤོས་མ་དགོས་པས་ཉན་ཉན་བྱལ། |

此乃圆满布施波罗蜜多、灭除诸障碍之殊胜方便，因此谁都可以实  
施。尤其是恶世众生贪心、欲望增上之时，饿鬼、邪魔频频损恼人  
畜，损害受用，为了财食到处漂游，散布瘟疫、耗损牲畜，令人们多  
做恶梦，常遭狼、鼠等害，来自鬼类的危害及担忧甚多等情况下，如  
果供此焦烟，则能除障消灾。若常常或不定期以悲心引发而行持者，  
则能赎死、远离病魔、消除恶梦、增上顺缘、圆满资粮，有诸如此类  
成办自他暂时与究竟之利益的许多必要，自不必无需多言，因此当认  
真行持。

ཞེས་བཤད་རྒྱ་སྣོད་དབང་ལུག་ཏུ་མི་ལམ་རྒྱུན་ལས་བྱིར་ནངས་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མི་ལམ་བས་  
པན་སེམས་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ་བར་སྲུང་ཅིག་མཛུ་ལོ། །སྤྱད་ཟེང་ན། སྤྱད་གཞོན་འདོད་ཡོན་བྱུག་  
ལྷན་འདི། །ཞེས་ཁ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོབ་བྱལ། །ལུ་རྒྱ། །།

此文，于嘉多自在洞依梦境之缘，次日十月十八日清晨，麦彭巴以利  
他心而造。善哉！愿吉祥！如果是施替身，则将第一句换成“具六  
妙欲替身食”而行回向。吉祥善妙！





གསལ་བའི་སྐད།

护法类

༄༅། །ཚོས་སྐྱོད་གི་གསོལ་མཚོད་སྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འདོད་འབྱུང་  
དབལ་གྱི་ཇིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

护法摄供

——如意妙池

གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། གཏོར་འགྲུག་ཕྱོན་བྱ་སོང་ནས།

加持食子：先行加持食子，后念诵

ཤྩ་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྟགས་ནི། 虚空藏咒：

རྣ་མེས་ཐ་ཏ་སྲ་ག་ཏ་སྐྱོ་བེ་ཤུ་ཤེ་བྱུང་སྲ་ཏ་ཏེ་ཤྩ་ཏེ་སྲ་ཏ་ཤ་ཨི་ཨི་  
ག་ག་ན་ཏེ་སྲ་སྲ།

那美萨<sub>儿</sub>瓦达塔嘎达 巴哟波秀么剋贝 萨<sub>儿</sub>瓦达康额  
嘎得 萨帕Ra那额芒嘎嘎那康索哈

རི་ཡི་ཏེ།

让样康

སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་མེ་རླུང་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་  
东波昂类美隆当具波 托波杰波森杰当

དུ་དམར་གྱི་ཐོད་ཚོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དབྱ་བགགས་བསྐྱུས་པའི་  
德玛杰托伦样香嘉切沃囊德 扎嘎扎沃

ཤ་ཡི་རི་བོ། ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གམ་ཁོད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་  
夏耶热沃 叉格嘉措 瑞波占绰钦波当 严

ཡང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་རྩས་རྣམས་ཐབས་  
样夏阿当德则阿拉索巴 丹策格贼南 塔

ཤེས་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་བ་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་  
西杰 耶给灿巴耶样括沃哦瑞吉 括第

གྱི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་བ་བཀུགས་ཤིང་བསྐྱེམས་བས་བདུད་ཅི་དཀར་  
杰当杰 玛利巴 格香登贝德则嘎  
དམར་ཁ་དོག་འི་རོ་རྒྱས་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཟེར་མ་འཕྲོ་  
玛卡多哲若尼巴彭森措巴多云杰 瑞玛绰  
བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་  
沃当格南夸哲森吉灿波 哦瑞吉 得印  
གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག ཡི་གེ་  
夏巴檀嘉杰 特嘎内 耶西杰 德则格 耶给  
གསུམ་ལ་ཐེམ་སྟེ་རིམ་བར་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དང་དབྱེར་མེད་བར་གྱུར་ཏེ།  
森拉腾得仁巴耶瓦丹策格贼当 耶美巴杰得  
ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་བ་འདོད་ལྷ་རབ་འབྲམས་གྱི་སྤྱིན་སྤུང་  
哦沃耶西杰 德则拉南巴 多格Ra坚杰 珍彭  
ཟད་མེ་ཤེས་བ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཚེན་ཤིའི་གཏེར་དུ་གྱུར།  
Ra 么西巴 根让得瓦钦布得德杰

空性中，具有火风之三骷髅灶上广大鲜红头颅内，降伏怨魔之肉山、血海、骨滩及五肉五甘露等誓言物以方便智慧文字严饰而融化、沸腾之光芒无余吸收轮涅精髓而融合成红白甘露散射出色香味功效圆满之欲妙光。其上方虚空中，以三文字严饰之光芒从一切如来心间汇集智慧甘露收回融入三文字，次第融化与誓言物成为无别，本体为智慧甘露，形相成为浩瀚所欲无尽云聚普贤大乐藏。

ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་ ཞེས་དཔ། ཨོྲྀ་མ་སྐ་བ་ལི་རྟ་ཏེ་རྩ་བ་ལི་རྟ་རྩ་ལ་རྩ་ཏེ་གྲུ་བྱ་ས་མ་ཡ་

ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱན།

念诵“**喻啊吽吽**”及“**喻玛哈巴朗达 得作巴朗达 巴拉巴得 格黑萨玛雅啊吽**”作加持。

རང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་ས་  
མ་ལུས་བ་ཆར་སྤྱིན་གཏོབས་བ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་བཟོ་ས་སྐྱ་ངོ་

让格特给哦瑞吉 匝森丹坚仲美措 玛利巴 恰  
珍德巴达 现章 班匝 ོ 萨玛匝

以自心间之光芒迎请雨云密布般无余三根本、具誓  
护法海会众 班匝 ོ 萨玛匝

དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གྲུས་གཏོར་མའི་དྲངས་བཅུད་དྲངས་  
བས་མཉེས་པར་གྱུར།

得南杰 嘉哦瑞杰 沃给多美当杰 章卫尼巴杰  
彼等之舌根光管吸取食子精髓而欢喜。

ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་ བཟོ་གྲུ་བྱ་དེ་བ་ལྟ་གི་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བ་སྤུ་དེ་བ་ལི་རྟེ་བ་ཏེ་བྱུ་

མི་བ་ཏེ་ས་སྐྱ་རི་ལྟ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྟ་ཏེ་ལྟ་ཏེ་ ཞེས་བྱས་ནས་གསོལ་ཁའི་

གཞུང་དགྲུས་ལྟར་བཏང་དོ། །མཛ་ལོ། །

念诵“**喻啊吽 班匝 ོ 格热得瓦扎格呢 西 ོ 达 ོ 玛 巴拉  
瓦色得瓦 呢德巴德 波么巴德 萨巴热瓦Ra诶当 巴朗  
达 卡卡卡呵卡呵**”后，按照护法供而抛撒食子。愿吉祥！

༄༅། ཙ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོན་སྤྱོད་ལས་

ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས།

三根本供

——成诸事业

ཨོ་ཨྲུའྲཱི།

嗡啊吽

嗡啊吽

ཀུན་འགྲུབ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་བ་ཡི། །

根恰秋杰样当年巴耶

周遍一切法界平等性

སྣང་སྲིད་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་ལུ་བའི་བཟུང། །

囊哲Ra美德则耶沃杰

现有化为无漏甘露精

འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སུང་འཕྲོ། །

嘉瑞特类秋波珍彭绰

虹光明点供养云聚散

མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །

年涅得钦德贼朵玛德

等性大乐甘露此食子

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །

觉森仁增喇美措南当

供养三传持明上师众

ཡི་དམ་ཞེ་ཁྲི་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །

耶丹耶绰内森夸珠措

寂猛本尊三处空行众

ཚོས་སློང་ཉོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག །

秋炯诺拉得当耶耶达

诸护法神财神伏藏主

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོན་པར་འབུལ། །

玛利括当具拉秋巴波

地神以及无余眷属众

ལྷ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་པ་རྣམ་དབང་། །  
 恰巴蒋华辛杰巴玛旺 尤其大威德尊莲花王  
 གསང་བདག་དྲི་ཇི་ཐིན་ལས་ལུང་བའི་ལྷ། །  
 桑达多杰陈类颇波拉 密主金刚事业概本尊  
 ལྷུལ་བ་ཡང་ལྷུལ་འཁོར་དང་བཀའ་ཉན་བཅས། །  
 哲巴样哲括当瓜年具 化身复化听命眷属前  
 མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 秋江朵多多给悟哲作 供赞祈赐所欲诸悉地  
 བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་སྡེ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ནག། །  
 丹仲嘉措得魂拉丹那 如海护法主尊黑具善  
 ལྷ་ཚེན་དཔལ་འབར་མ་ཞིང་མགོན་པོ་དང་། །  
 拉钦华巴玛囊袞波当 大天勇猛中性怙主神  
 དཔལ་ལྡན་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག། །  
 华丹玛哈嘎拉措杰达 具德玛哈嘎拉会众主  
 ལྷགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དྲི་ཇི་རལ་གཅིག་ལ། །  
 阿杰仲玛多杰Ra吉玛 密宗护法金刚一髻母  
 མ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རི་མ་ཉི། །  
 玛吉华丹拉姆瑞玛德 玛吉具德天女瑞玛德  
 ཞིང་སྟོང་སྟོན་བཅུན་རྒྱལ་མོ་མཚོད་ལྷ་དང་། །  
 样炯曼怎嘉莫切阿当 护刹药神王妃五姊妹  
 དམ་ཅན་སྟེན་བུ་བཟོ་སྤྱི་རྩུ་ཅལ། །  
 单坚吉沃班匝萨德匝 单坚士夫班匝萨德匝  
 བླ་སྟོང་གཟའ་མཚོག་ཚེན་པོ་རྩུ་ལ། །  
 章仲Ra巧钦波Ra呵拉 大胜仙人曜尊绕呵拉

འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང། །  
切达类杰辛吉嘉波当 死亡之主业力阎罗王

བགོགས་འདུལ་གཉན་ཆེན་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཅུལ། །  
嘎德年钦多杰巴瓦匝 降魔大妖金刚燃妙力

དགའ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །  
扎类嘉波吉巧耶印诺 战神格萨尔王如意宝

མཐུ་ལྷན་ཆེ་བཅན་རོལ་བ་སྐྱུ་བདུན་དང། །  
特丹切赞若巴嘉敦当 具力妖圣游舞七骑士

ནམ་སྤམ་ཇམ་ལྷ་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གའི་གདོང། །  
南这赞拉样炯桑给东 多闻财神护刹狮面神

དུར་ཁྲིད་ལྷ་མོ་ཤན་བ་དམར་ནག་དང། །  
德绰拉姆现巴玛那当 寒林女神红黑刽子手

སྤགས་གྱི་སྐུང་མ་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །  
阿杰仲玛夏Ra卡莫切 密宗护法食肉大嘴母

སོགས་འདིར་གང་དགོས་འདྲུབ།  
(若有任何需念之护法，可加在此处)

མ་སང་སྐྱེས་གཅིག་འཇམ་ཅེ་ལུམ་སྤིང་གཉིས། །  
玛桑吉吉瓦贼坚章尼 玛桑一士文则二姊妹

བདུད་བཅན་སྐྱུ་གསུམ་མཐུ་ཆེན་སྤེ་བཞི་དང། །  
德赞勒森特钦得耶当 魔妖龙及四部大力神

གིང་ཆེན་སྤེ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱུ་ལྷ་དང། །  
刚钦得阿嘉钦格阿当 五部大骷髅鬼五大王

འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྤེ་དུག་སྐྱུང་མ་དང། །  
果沃拉阿得珠仲玛当 五守舍神六部护法母

ལབར་བ་སྦྱོན་བདུན་ཟླ་གསུམ་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །  
巴瓦本敦扎巴得嘉当 巴瓦七兄八部傲力神

ཞང་སྒོན་སྡེ་དགུ་གནས་བཅུའི་སྦྱང་མ་དང་། །  
样伦得格内吉仲玛当 九部舅臣十处护神母

བཅུ་གཅིག་ཐེག་པའི་བཀའ་སློང་ལའོར་དང་བཅས། །  
杰吉特波瓜炯括当具 十一乘教护法及眷属

ལུང་སྦྱང་བཅུ་གཉིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །  
颇仲杰尼丹玛杰尼当 十二护椽十二安地母

མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དག་ལྔ་བཅུ་གསུམ་དང་། །  
格拉杰森扎拉杰森当 十三颈神十三战敌神

ཟླ་གསུམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དགེ་བསྦྱོན་ཉེར་གཅིག་དང་། །  
扎巴久嘉给您涅吉当 十八傲神廿一优婆塞

སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དབལ་མགོན་དོན་ལྔ་སོགས། །  
得魂森杰华袞敦阿索 三十主神七十五怙等

བརྒྱད་གསུམ་སྐུ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། །  
觉森喇美丹策拉内波 安守三传上师誓言者

སྡེ་གསུམ་སྦྱང་སྟོན་ཟླ་གསུམ་པ་མ་ལུས་ལ། །  
得森囊哲扎巴玛利拉 三部现有无余护法前

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རབ་འབྱུངས་འབྲུལ། །  
协囊桑沃秋巴Ra坚波 供养浩瀚外内密供品

རོ་མཉམ་རྩི་རྩི་དབྱིངས་སུ་དམ་བསྟེན། །  
若年多吉祥色丹这那 融于一味金刚法界中

གུང་ལུབ་བར་དུ་སྦྱང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་བར། །  
香确瓦德仲久么耶瓦 乃至菩提守护不懈怠



མི་མ་སུན་ཕྱོགས་ཞི་ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །  
么腾秀耶才华隆秀吉                      止息违品增长福寿财  
ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་དག་བགགས་ཚར་གཙོད་ཅིང། །  
堪森旺第扎嘎擦久江                      怀摄三界降伏怨敌魔  
ཡང་དག་ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསལ་ནས་སྟེ། །  
样达兰杰瓦恰萨内色                      遣除正道一切障碍已  
མཚོག་སུན་དངོས་གྲུབ་ཚར་བཞིན་འབབ་པ་དང། །  
巧吞悟哲恰印贝巴当                      殊胜共同悉地如雨降  
རྗེ་ལྷར་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་བ། །  
杰达久波陈类玛利巴                      祈愿凡所托付之事业  
ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
托美耶印哲巴匝德索                      无余无碍如意得成办

ཞེས་བའང་རབ་ཚེས་མེ་བྱི་ལྷ་བ་བཞི་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་བས་བྲིས་པ་མངྏ་ལོ། །

此文，火鼠年四月十五日，文殊欢喜（麦彭仁波切）撰写。愿吉祥！



ཚོས་སྟོང་གསུམ་མགོན་ལ་ན་མོ།  
南无护法三怙主

༄༅། །མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོད།

三护法供

ཨུ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི།

阿 样类耶西让夏沃

阿 法界本智自显现

ཨེ་ཀ་རྩེ་ལྷོ་རལ་གཅིག་མེ།

诶嘎匝哲Ra吉玛

哎嘎匝哲一髻母

འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐྱེ།

哦萨热巴让塔格

光明觉性通彻身

འབྲུག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན།

恰久钦波扎坚怎

大遍入天绕呵拉

ཟུང་འཇུག་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན།

荣久当美特类怎

受持双运精明点

རྣེ་རྗེ་དབྱེད་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ།

多杰扎德拉巴匝

伏敌金刚善妙力

ཐུགས་རྗེའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པེ།

特吉秋彻三益巴

大悲神变不可思

འབྲུམ་ཕྱག་རྟེན་པའི་སྤྲེ་ཚོགས་ཀུན།

本叉扎波得措根

十万护法诸部众

དགོངས་བཅུ་ལྷན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི།

贡达年内觉巴耶

密意表示及耳传

རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་།

嘉瓦仁增那久旺

佛陀持明瑜伽王

རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཚོགས་ཚེན་དང་། 杰涅第波措钦当	集尽所有大会众
འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཉེ་རུ་ཀ། 括第热伦黑热嘎	驾驭轮涅黑热嘎
དཔལ་ཚེན་སང་ཉེ་ལྷ་ར་ཡིས། 华钦桑黑秀Ra益	大德桑黑修绕尊
རི་ལྟང་བཀའ་བསྐོས་དམ་བཅག་བཞིན། 杰达瓜固丹雅印	所吩咐令立誓言
དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། 德绰若波内德迅	临此尸林游舞处
ཁམས་ལྷ་དག་པའི་སྤུན་ཕྱད་དང་། 堪阿达波曼颇当	清净五界药献新
འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བ་ལོ་ཏེ། 炯诶当玛巴朗达	五大精华巴朗达
དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཚེན་པོ། 德阿扎沃玛钦波	降伏五毒之血肉
དཔལ་གྱི་པམ་པབ་ཚེན་པོར་བཞེས། 华杰攀帕钦波益	吉祥胜食请享用
ཐེག་མཚོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། 特巧兰德耶巴拉	于入胜乘正道者
སྒོ་བྱར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྐྱོག། 洛沃德益瓦恰多	遣除暂时四魔障
འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཚེ། 括第热现耶沃才	区分轮回涅槃时

གཟུང་འཇིན་འབྲུལ་བའི་ས་བོན་སྒྲོལ། 崇忘彻沃萨温卓	降伏迷乱二取种
རིག་པ་ཀ་དག་ལྷ་བ་ལ། 热巴嘎达达瓦拉	于诸本净觉性见
ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་ཉོག་པ་སྤངས། 耶协灿美多巴仲	防护作意相分别
རིག་ཅུལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཚེ། 热匝温森囊沃才	显现觉性妙力时
རླུང་སེམས་འགྲུབ་དབྱེད་ས་སྤོན། 隆森杰瓦样色伦	风心动念融法界
མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱེད་ས་གཉུག་མའི་སྒོང་། 塔特耶样涅美隆	究竟本基法界中
གཞི་སྤང་རིག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས། 耶囊热波陈类哲	基现觉性事业成
ས་མ་ཡ་ཉོ། 萨玛雅吹	萨玛雅吹

一 警佛母护法

ཕྱི་སྒྱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་བའི་རྩལ། །	
吽 根德让莫耶西楚波匝	吽 普贤佛母智怒力
དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨ་ཀ་ངོ་ལྷོ་མ། །	
样杰嘉莫诶嘎匝哲玛	哎嘎匝哲法界母
ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས། །	
耶西类当杰定玛姆措	智业世间女神前
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

ཨ་ཇི་ཏུ་སོ། ། 阿泽达 (麦彭巴) 造。

略酬补:

ཕྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །	
耶西样当杰定杰	本智法界与世间
སྣང་གྲིད་མ་མོ་འཇུགས་བའི་རྒྱ། །	
囊哲玛莫彻波杰	现有空行发怒因
ཉམས་ཚག་འགལ་འཇུག་སྐོང་ཞིང་བཤགས། །	
年恰嘎彻贡样夏	失坏违越酬补忤
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དབྱེས་བར་མཛོད། །	
索洛秋多吉巴作	祈祷供养令欢喜

ལས་རབ་གླིང་བས་སོ། ། 列绕朗巴造。

### 绕啊拉护法

། ལྷིེ་ཤང་སྲོང་འབྲུག་ཆེན་པོ་རྣ་ཏུ་ལ། །  
 舍 章仲恰久钦波Ra呵拉      舍 大仙遍入绕呵拉  
 ལྷུལ་པ་རྣམ་བརྒྱད་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། །  
 哲巴南嘉东莫切耶当      八幻化面四兄弟  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཤེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །  
 Ra当杰嘎扎巴得嘉具      曜星八部护法前  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 索洛秋多久沃陈类作      祈祷供养成事业

མི་ལམ་ལས་སོ། ། 麦彭巴造。

### 单坚护法

། ལྷིེ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་རྩ་ལ། །  
 吽 单坚吉沃钦波特类匝      吽 单坚大士明点力  
 དབྱེས་སྡེ་བརྟན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས། །  
 吉得丹玛怎刚颇尼措      喜部地母使者众  
 ལྷུ་མཆེད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །  
 格切森嘉珠吉措当具      三百六十弟兄前  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 索洛秋多久沃陈类作      祈祷供养成事业

མི་ལམ་ལས་སོ། ། 麦彭巴造。



གཤམ་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ།  
南无格萨尔王



།། གོ་སར་གསོལ་མཚོད་སོགས།

格萨尔王等护法供

(一)

སང་ཚེན་གོ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་མཚོད་སྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

格萨尔王供

——事业自成

ང་ཚང་བ་ལིང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

陈设茶、酒、食子等供品，加持后念诵此咒：

ན་མཆོ་སའ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་སྒྲོ་བེ་ཤུ་ལེ་རྩུམ་སའ་ཉ་ཁྱོ་ལྷ་རྒྱ་ཉེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་  
ག་ག་ན་ཁྱོ་སྒྲོ་

那美萨儿瓦达塔嘎达 巴哟波秀么剋贝 萨儿瓦达康额  
嘎得 萨帕Ra那额芒嘎嘎那康索哈

རྩུ་རྩུམ་འཛིགས་རུང་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེད་དཔལ་གྱི་རི། །

咻舍 杰荼珍布仲切华杰热 咻舍 罗刹怖城吉祥山

སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ལོད། །

格森嘉沃样堪巴玛哦 三身佛国莲花光

དམར་ནག་མེ་དཔུང་འབྲུགས་བ་བྲག་པོའི་ཞིང་། །

玛那美宏彻巴扎布样 黑红熊熊烈火刹

ནང་ལྟར་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཅི་རྟའི་གྲོང་། །

囊达多杰利杰则第仲 内为金刚身心城

རིག་འཛིན་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །

仁增华沃夸珠颇庄内 持明勇士空行宫

སྲིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ། །

哲耶年涅耶西多吉格 有寂等智金刚身

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་སྤྱེས་རྗེའི།	
Ra 坚嘉沃协热措吉吉	浩瀚佛集莲师尊
ཐུགས་རྗེའི་ཅལ་སྣང་སྤྱོད་མར་རོལ་བའི་གཟུགས།	
特吉匝囊杰玛若波热	大悲力现幻化相
རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མེའི་ཚོགས་དང་བཅས།	
那久哲巴颇姆措当具	男女瑜伽成就众
མོས་ལྡན་བྱུ་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གྱིར།	
木丹沃拉辛吉拉波协	是为加持具信子
བརྒྱལ་ཞུགས་རྗེ་རྗེའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས།	
德耶多吉嘎吉夸兰内	禁行金刚舞空中
བདུད་འདུལ་དག་སྣ་མེར་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ།	
敦德扎拉卫美格样巴	起现降魔战神身
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་ཅལ།	
仁增钦波赞朗坚巧匝	瞻洲庄严大持明
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འཇུག་འཁོར་གྱིས།	
西RaRa 哲达益彻括吉	以慧剑弓矢幻轮
སྤིད་པའི་དག་སྤེའཛོམས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།	
哲波扎得烟波特沃切	摧伏世敌大力神
སྤྱེས་མཚོག་སང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་འཁོར་དབྱུང།	
吉巧桑钦诺沃格括宏	胜士格萨尔君臣
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།	
玛利括当具巴檀嘉根	及诸无余眷属众
དཔའ་བའི་ཀི་བསོ་ཆ་སྤྱོད་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད།	
华沃格索恰扎哲达卓	英勇呐喊如雷鸣

དགེ་མཚན་སྣེ་བའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱུར། །  
给灿年波瓦丹夸拉夏 美名风幡飘空中

རྫོ་རྗེའི་རྟ་མཚོག་བཞོན་བའི་བྲོ་གར་གྱིས། །  
多吉达巧云波卓嘎吉 乘骑金刚骏马舞

བར་ཚད་དམ་སྲིའི་སྲོག་སྲིད་ཚལ་བར་འགོམ། །  
瓦恰丹这卓酿擦瓦根 摧碎毁誓鬼命心

བྱིབ་རྒྱབས་སྲིབ་འཇིགས་དངོས་གྲུབ་ཚར་རྒྱུན་འབབས། །  
辛拉珍彻悟哲恰晋贝 加持云降悉地雨

སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་མཚོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །  
嘎丹达给秋江阿索那 具缘者我供祈祷

ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །  
托美特吉旺给德夏拉 无碍大悲临此处

བདུད་ཅི་དཔའ་སྐྱེམས་ཕྱུད་ཀྱི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
德则华晋颇杰秋巴益 享受甘露献新供

བཟུང་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
杰丹耶印多美秋巴益 享受如意精食供

ཁྲག་ཚང་སྲོས་བྱེད་ཨ་རྒྱུ་མཚོད་བ་བཞེས། །  
叉强纽协阿刚秋巴益 享受血酒净水供

འོད་གསལ་བྱི་ཞེས་བསང་གི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
哦萨哲印桑格秋巴益 享受光明熏香供

དར་སྣ་བ་དན་རོལ་མའི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
达那瓦丹若木秋巴益 享受丝幡乐音供

བདེ་སྟོང་ཉམས་སྲོང་གསང་བའི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
得东年农桑沃秋巴益 享受乐空受密供

སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ། 囊哲耶样度杰秋巴益	享受现有基现供
ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པ་བཞེས། ། 檀嘉年涅耶西秋巴益	享受等性智慧供
རྒྱལ་ས་རྩེ་ས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ། ། 特吉贡西桑钦仁波切	请格萨王悲垂念
དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྦྱེལ་པའི་སྒྲུ། ། 丹嘉玛耶热森哲波格	三怙化身勿失誓
དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། ། 当内香确瓦德门抓瓦	今至菩提不分离
སྤུང་སྐྱོབ་བྱིན་གྱིས་ལྗོངས་ལ་ཐོན་ལས་སྦྱབས། ། 仲久辛吉洛拉陈类哲	守护加持成事业
ཁྲིད་ནི་སྤྱང་རྩེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ། 秋呢酿杰巧格让印得	汝乃殊胜大悲体
རྒྱལ་ས་རྩེ་ཚེན་པོའི་མཚོན་ཚེན་རྣམ་པར་འཚང། ། 特杰钦布村钦南巴强	执持大悲巨兵刃
བདུད་ཀྱི་དབྱུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། ། 德杰宏南德拉巧德杰	调伏魔军堪为最
བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྲིད་གྱིས་སོལ། ། 德益杰巴塔达秋吉索	遣除四魔诸怖畏
མཁྱེན་རབ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་ཅུལ་སྤུངས་ལ། ། 钦Ra贡波隆内匝雄拉	智慧境界现妙力
སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཚེན་པོལ། ། 嘎丹酿格卫色辛钦颇	大加持降有缘心

རྩ་རླུང་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་ཐོབ་ལ། །	
匝隆热堪耶西贼托拉	风脉明点智印持
གང་བྱས་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། །	
刚旭香确兰德杰瓦作	所作转成菩提道
བདུད་འདུལ་བྲག་ལོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང། །	
敦德扎波阿杰热巴样	伏魔猛咒之声威
སྐྱེ་དགུའི་མོས་སྤང་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །	
杰给木囊秋拉杰瓦耶	众生信乐趋正法
ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྲོན་ལས་ལ། །	
擦久吉色荣沃陈类拉	愿赐惩摄诸事业
དབང་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །	
旺久特多尼波悟哲作	自在威力胜悉地
སྤྲིང་ག་དཔལ་གྱི་བེ་འུའི་གསང་མཛོད་ནས། །	
酿嘎华杰卫诶桑作内	心间密藏吉祥结
གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་ལོར་བུའི་གཏེར་སྟོ་བྱེས། །	
荣波洛珠诺卫得果西	开总持辩智藏门
གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲོན་ལས་ཀྱིས། །	
严攀夸当年波陈类吉	依等虚空利他业
དོན་གཉེས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །	
敦尼耶印哲巴匝德索	自他二利如意成
བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་ཀུན་བཟང་སྟོོད་པ་ཡིས། །	
香确森丹根让秀巴益	具菩提心普贤行
ཟབ་མོ་དྲོ་རྗེའི་ཐེག་མཚོག་ལ་གནས་ནས། །	
Ra莫多吉特巧拉内内	安住胜深金刚乘

ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འབེལ་ཞིང། །

萨兰温巴多巴切佩样

现证地道极增上

སྤུར་དུ་ནམ་གོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །

涅德南卓嘉沃旺波作

速疾解脱得成佛

ཅེས་བའང་ལྷགས་འབྲུག་ལྗང་ཆེས་པོའི་པམ་པས་གང་གར་བྲིས་པ་དགེ།

铁龙年六月初八，麦彭巴依心所现而造，善哉！

### ༄༅། །གོ་སར་གསོལ་བ་སྤྱད།

格萨尔王略供

རྩྱུ་རྩྱུ། དབྱིངས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་རྗེ། །

吽吽 样内特杰玛耶桑钦杰

吽吽 法界悲切格萨王

ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཅལ། །

匝森根第诺沃扎德匝

集三根本伏敌宝

ཚོས་སྐྱོང་དག་སྤེར་མའི་འཁོར་དང་བཅས། །

秋炯扎拉卫美括当具

偕同护法战神眷

སྤྱགས་རྗེ་སྤྱགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །

特杰特丹旺给德夏拉

以大悲誓降临此

དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས། །

丹贼德则多美秋巴益

享誓言物甘露食

སྤྱབ་བའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང། །

哲波达灿悟色丹巴当

亲示修行之验相

རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

瑞沃追沃耶印哲巴作

如意成办所求果

མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། |  
巧当吞蒙悟哲匝德索 赐予殊胜共悉地

ཨོཾ་རྩུ་སྒྲི་མ་ཉི་རྩ་རྩ་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་ཨེ་དམ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ།

喻玛哈桑哈 玛呢Ra匝 萨巴热瓦Ra 诶丹巴朗达卡呵

རྩེ་མིང་བས་སོ། | 德名者 (麦彭仁波切) 造。

། གྲུ་འདོད་དོན་ཀུན་སྐྱབ་དག་ལྷ་མཁུ་བོ་ཆེ། |  
杰 多敦根哲扎拉特沃切 杰 义成战神大威力

དེགས་གསུམ་བརྒྱའི་སྐྱེ་འདུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། |  
热森巴美杰彻桑钦嘉 三部莲师化格萨

ནོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉར་བཅས། |  
诺沃扎德瓜多颇Nia具 伏敌宝王使神前

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། |  
索洛秋多三敦伦哲作 祈祷供养成心愿

སྐྱབ་བཙོན་ནལ་འཕྲོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་བིཅ་རྩུ་བའི་གསུང་བསྐྱེལ་བཞིན་སྐྱབ་ཁང་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་  
འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆེས་བདུན་དགེ་བར་གྲིས་པ་འདིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཇོ་སོ་ཆེ་ཕྱོགས་  
ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག།

此文，应精进修行瑜伽自在者布雅达绕劝请，藏历十二月初七，文殊  
金刚 (麦彭仁波切) 于关房胜魔洲撰写。愿以此令修传教法如意宝克胜  
十方！

(二) 紫玛护法

ཕྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བའ་གི་བཀའ་ཉན་མ་བྱ་བོ་ཚེ། །  
 舍 巴玛旺格瓜年特沃切      舍 听命莲师大力神  
 ཚེ་བཙན་རྟེན་གསལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་བེད། །  
 切赞扎波嘉波扬雷威      威猛之王扬雷威  
 ཙུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྐྱེལ་པར་བཅས། །  
 则 额玛波瓜括哲巴具      紫玛幻化眷众前  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 索洛秋多久沃陈类作      祈祷供养成事业  
 མི་མས་བས་སོ། ། 麦彭巴造。

(三) 丹玛护法

ཕྱི་འདན་མའི་གསོལ་བསྐྱེད། ། 丹玛略祈祷文：  
 ཚི་ལྷུང་རྒྱུ།  
 嗡啊吽      嗡啊吽  
 འཇམ་དབྱངས་བྱུགས་སྐྱེལ་སང་ཚེན་བཀའ་སྐྱུར་སློབ། །  
 蒋扬特哲桑钦瓜杰伦      文殊意幻格萨王主臣  
 མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་དགའ་སྒྲའི་རྗེ། །  
 温西托美则彻扎类杰      神通神变无碍战神尊  
 འདན་མ་རིན་ཚེན་བསམ་འགྲུབ་འཁོར་དང་བཅས། །  
 丹玛仁钦三哲括当具      丹玛仁钦桑哲及眷众  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །  
 索洛秋多三敦涅哲作      祈祷供养请速成心愿  
 ཅེས་པའང་ཨ་བྱས་སོ། ། 晋美彭措造。



(四) 丹哲护法

༄ འདན་སྲས་གསོལ་བསྟུན། 丹哲护法略供：

འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྐྱེལ་སེང་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག།

蒋扬特哲桑钦嘉擦巧 文殊意化格萨王补处

དཔའ་ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྟུ།

华特永杰桑森吉策格 一切勇士三密总集身

སྲས་ཚུང་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ།

这琼耶哦本美括具拉 哲穹耶吾布美主眷前

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་ཀྱན་ཟུར་འབྲུབ་མཛོད།

索洛秋多类根涅哲作 供养祈祷速成诸事业

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ནག་གླང་ཚེན་འགྲིངས་འེལ་འགོ་བའི་ལམ་བར་ནས་གུས་སྦོལ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོས་བསྟུལ་  
དོན། རྒྱངས་འཁོར་ནང་སློབ་བྱུང་ཡིད་ལ་འར་བ་དག་དབང་སློབ་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་  
དང་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོལོ།།

此文，是去往汉地峨眉山途中经虔诚弟子才旺嘉措劝请，于车内顿现心中。阿旺罗珠宗美（法王晋美彭措）口述，索达吉立成文字，善哉！1997年9月24日

(五) 诶内财神母

༄ ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སའ་རྣམ་ཐྱི་ལྷ་བྱ་བུ་ཐུ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་པའ་སྐྱ་ལྷ།

喻阿嘎若 么康 萨儿瓦达儿玛囊 阿得呢班那 多达 喻

啊吽嘛的索哈

རྩེ་བསེལ་བ་ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་རྫོ་ཉེ།

久 色瓦擦当涅沃灿多哈 久 清凉苑邻灿多哈

བདེན་བྲལ་ལུན་པ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས།	
定抓门巴坚杰德绰内	离实黑暗尸林中
དགོར་གྱི་བདག་མོ་དེ་རེ་མེ།	
果杰达莫多杰谗内玛	金刚谗内财神母
འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས།	
德夏丹贼坚波朵玛益	临此享用誓物食
དགོར་རྣམས་སྤང་ཞིང་སྤེལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད།	
果南仲样贝沃陈类作	成办护增财事业

**ཨོ་རེ་ལི་སྤ་མ་ཡ་ངོ་ལྷ་ལི་ཏུ་ཁྲ་ཏེ།**  
**喻Ra勒抓玛雅匝 巴朗达卡呵**

ཀམ་ལྷ་གཏུག་སྤུས་མཛོད་བཞོ། | 噶玛乔美仁波切造。

(六) 土地神

༩ ལྷོ་སྤེ་བརྒྱད་སྤྱི་དང་ཕྱོགས་འདི་ཅུ།	
吽 得嘉协当秀德热	吽 请总八部居此处
གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས།	
内波耶拉耶达南	一切境神土地神
འདིར་གཤེགས་གསེར་སྤེལ་མཛོད་པ་བཞེས།	
德夏色晋秋巴益	临此享用神饮供
གོགས་ཞི་བསམ་དོན་སྤྱོད་གྲུབ་མཛོད།	
嘎耶三敦伦哲作	息障意愿任运成

མི་པམ་པས་སོ། | 麦彭巴造。

༄༅། དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་བསམ་དོན་

ལྷན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །

格萨尔王日常供

——自成所愿

ཨོ་ཨྷུ་རྗེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཅེ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཚེན་འོར་བུ་དག་  
唵啊吽 索洛秋多匝森根第桑钦诺沃扎

འདུལ། བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་པོ་ཉ།  
德 敦德类杰旺协 那久永杰颇Nia

རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་། སྤྱིས་བུ་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་ཚེན་པོ་  
仁增永杰卓香 吉沃永杰扎拉钦波

ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལུ་བོ་འདུམ་པ་ཞལ་  
雅印这括当 具巴南当 颇沃本巴雅

དགར་སོགས་ལུ་བུ་སུམ་ལྷ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཀའི་གཙོ་མོ་སོགས་དྲངས་  
嘎索 颇呢森杰 华丹扎给作莫索当

སྤོན་བཙོ་བརྒྱད། ལྷ་ལྷ་གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས། དག་ལྷ་མེར་མའི་  
曼久嘉 拉勒年杰玛措 扎拉卫美

དལུང་རོགས། བཀའ་སྡོད་སྤང་སྲིད་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་  
宏若 瓜多囊哲扎巴当 具巴切南

ལ་དམ་རྗམས་ལུད་ཀྱི་མཚོད་པ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་གྱི་  
拉 丹贼颇杰秋巴索 悟久耶哲杰

མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཚོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་འདི་  
秋巴嘉钦布秋多 朵多 阿索洛 第德

ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་རྣམ་འབྱོར་བ་བདག་གི་པོ་ལྷ་དང་དབྱ་ལྷ་  
内 香确酿布瓦德那久巴 达格颇拉当 扎拉

མཛོད་ཅིག་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གོགས་མཛོད་ཅིག་ནད་གདོན་བར་  
作吉 袞嘉当 宏卓作吉 那敦瓦

ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀུན་ལས་སྲུང་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་  
恰么腾波 秀根类 仲瓦当 才索华久

མངའ་ཐང་སྣུན་གྲགས་གཟི་བཞིན་སྲོབས་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
阿唐年扎热杰波巴热觉拉索巴

འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  
多波敦檀嘉 贡内贡德佩样吉巴当

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་།  
拉这么森拉索巴 刚三旺德德瓦当

གཞོན་བྱེད་བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་དབྱ་བགགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་  
诺协三哟安波扎嘎檀嘉擦 久巴

དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྲུང་དུ་རྫོགས་ཏེ་སྤོང་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་  
当 萨当兰杰云丹涅德作得拉那美波香确

ཐོབ་པ་དང་། དབྱ་སྤོང་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཤུགས་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་  
托巴当 扎拉卫玛嘉促格协达拉耶内

སྤྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་  
秀塔达类 南巴嘉沃悟哲玛利巴 作

བར་མཛོད་ཅིག  
瓦作吉

ཅེས་པའང་ཚངས་སྲས་འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེས་བཀའ་ལྷུང་བསམ་པ་ལྟར་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་  
གྲུབ་སྤྱིང་དུ་རབ་ཆེས་གིང་ལུག་མཚུ་སྒྲིའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གསུམ་པར་སྤེལ་བ་འདིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་  
དབྱ་འཕང་མཚོག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་མཛྲ་ལོ། །།

喻啊吽 祈祷供养三根本总集雄狮伏敌至尊宝、降魔事业自在王、所有瑜伽士之使者、一切持明之命脉、一切士夫之大战神格萨尔王佛父佛母、法子及眷属众，兄长波巴夏嘎等三十兄弟，具德空行母主尊等十八明妃，天、龙、妖之军队，战神守卫神之援军，以及现有护法神。以誓言物献新供等真实、意幻广大供品供养汝等众并赞颂、委任。愿从今起至菩提果间，做我等瑜伽行者之护神与战神，愿做依怙及友军，防护病魔障碍等一切违品，日益增上圆满寿命、福报、财富、权势、美名、威严、种族等一切所欲之事，如愿怀摄天、魔、人三众等，降伏一切劣意恶行之怨魔，地道功德速疾圆满，证成无上菩提果！愿如海战神护法威力融入我身，赐予克胜诸方之无余悉地！

此文，奉仓哲蒋华多杰之诏，麦彭南巴嘉瓦于吉祥轮珠道场，木羊年十二月上弦十三日撰著。以此功德，愿此行法国王威望至高无上！弘法利生事业任运自成！愿吉祥！

༄༅། །གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་བཟུགས་སོ། །

供护法食子仪轨

སྤོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཚན་པོའི་སྤྱན་ལྷ་བྱ། །

温才哦坚钦布现阿热

昔时邬金莲师前

ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །

秋印哲巴协波刚Ra拉

承诺犹如母子于

མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །

玛益沃印炯瓦雅益波

护持如法修行者

ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཚོགས་ལ་བྱལ་འཚལ་བསྟོད། །

秋炯仲美措拉香擦多

礼赞男女护法众

མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德索

祈赐殊胜共悉地

གང་ཞེག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

刚耶耶拉占巴赞吉呢

何人心中仅忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །

多波悟哲得瓦匝巴耶

赐予所欲之悉地

ཚོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །

秋炯耶印诺沃切南吉

汝等护法如意宝

དམ་རྩས་འདོད་དགུའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

丹贼多给朵玛德益拉

享诸誓物此食子

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

达格三敦玛利哲巴作

无余成办我意愿

འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བརྟུག་པའི་དོན་འབྲས་འདི། །  
德达耶拉那波敦追德 如是渴求此要事

སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། །  
喇嘛耶丹扎格辛拉坚 请三根本加持尊

ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
秋炯丹坚仲美措南吉 具誓护法诸会众

དང་ཚོས་སྐྱོང་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་ནས།  
诵特殊护法名后再诵：

དམ་ཚོག་གཉན་དགོངས་ལྷུང་འབྲུབ་ཐོབ་ལས་མཛོད། །  
丹策年贡涅哲陈类作 意念严誓速成事

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །  
达嘉南杰秋当腾波敦 如意成办心所思

ཇི་ལྟར་བསམ་བཤིང་བཞིན་འབྲུབ་བ་དང་། །  
杰达三巴耶印哲巴当 我等相应正法事

ནད་གཏོན་བགགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ། །  
那敦嘎索瓦德久波晋 祈祷加持能止息

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
涅瓦耶瓦辛吉拉德索 疾病魔障等违缘

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
达当塔益森坚檀嘉吉 令我无边诸有情

སླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བ་ལ། །  
拉美作波香确哲巴拉 修持无上菩提时

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །  
嘎晋瓦恰玛利耶瓦当 无余息灭违缘障

མ་སྤུན་རྒྱེན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་བར་མཛོད། །  
 腾晋玛利耶印哲巴作 无余顺缘如意成

གསང་སྤྲུགས་སྦྱིང་པོ་ནང་རྒྱུད་སྦྱི་གསུམ་གྱི། །  
 桑阿酿波囊杰得森杰 密乘精华三内续

བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་དང། །  
 丹波嘉灿秀杰章瓦当 教幢高擎于十方

གང་ལ་ལོག་བར་བལྟ་བའི་དགྲ་དང་བགོགས། །  
 刚拉洛巴达沃扎当嘎 于彼邪见之怨魔

རྗེས་ལུལ་མེད་བར་སྦུང་དུ་བརྒྱག་བར་མཛོད། །  
 吉协美巴涅德拉巴匝 速疾灭除杳无迹

བརྒྱུད་གསུམ་སླ་མའི་སྦྱན་སྤར་དམ་མཚོས་བའི། །  
 觉森喇美现尔丹努波 三传师前立誓言

སྦྱི་གསུམ་དྲེགས་བའི་མ་སྤུ་རྩལ་མཛོན་སྦུངས་ལ། །  
 得森扎波特匝温雄拉 三部护法发威力

རིགས་གསུམ་སྦྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཚོས་གྱི་མཛོད། །  
 热森哲波让勒秋杰作 三怙化身自法藏

ས་གསུམ་བྲབ་བར་སྦུང་དུ་སྦྱེལ་བར་མཛོད། །  
 萨森恰巴涅德贝瓦作 迅速弘传遍三域

བསྟན་བའི་དབལ་གྱུར་སླ་མའི་ཞབས་བད་བརྟན། །  
 丹波华杰喇美雅巴丹 佛法砥柱师长住

བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱས་ས་སྦྱིང་ཡོངས་ལ་བྲུག། །  
 丹增吉卫萨当永拉恰 持教大士遍人间

བསྟན་བའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །  
 丹波印达阿唐久巴吉 施主权势财富增



བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
丹巴印让内波陈类作 佛法久住事业成

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་བུ་རུ། །  
嘉瓦根杰涅兰吉波热 诸佛唯一之近道

རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཚོག་རྫོགས་པ་ཚེ། །  
嘉卫永阿特巧作巴切 佛赞胜乘大圆满

རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་རིང་ལུགས་རྙིང་མ་བའི། །  
嘉旺巴美让勒酿玛沃 莲师自宗宁玛派

རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
嘉丹秀杰吉波陈类作 法兴十方事业成

སྤྱབས་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། །  
嘉巧仁钦森杰定巴当 愿以三宝谛实力

ཅ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་རུས་མཐུ་དང། །  
匝森秋炯仲美尼特当 三根本与护法力

ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །  
秋涅南达定波辛拉吉 清净法性谛加持

བདག་གིས་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
达给陈类刚久哲巴秀 我所委托事业成

རྟེན་ཡོད་ན། 若有所依:

དམ་ཅན་སྲུང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །  
丹坚仲美旺波括具南 具誓护法主眷众

དམ་ཚིག་རྟེན་མཚོག་འདིར་ནི་དགྲེས་བཞུགས་ནས། །  
丹策定巧德呢吉尤内 喜住此胜誓所依

རྟམ་ས་དང་མཚན་མ་མངོན་དུ་བསྟན་པ་དང། ། 达当灿玛温德丹巴当	明示瑞相与验相
ལས་བཞིའི་ཐེན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོན། ། 类益陈类伦吉哲巴作	令四事业任运成
ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། ། 匝觉喇美辛拉酿拉耶	诸师加持入心中
ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། 耶丹拉益吉恭悟哲托	本尊摄受得悉地
མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། ། 夸卓丹坚利当哲印卓	空行护法如影随
གང་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ། 刚三伦吉哲波扎西秀	自成所愿普吉祥
དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ། 金括雅益德样扎西香	无量坛城此吉祥
ཉིན་ཡང་བཀའ་ཤེས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། ། 您样扎西华巴达拉拉	昼照吉祥达拉拉
མཚན་ཡང་བཀའ་ཤེས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། ། 灿样扎西华巴杰勒勒	夜照吉祥杰乐乐
ཉིན་མཚན་གུན་ཏུ་བཀའ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ། 您灿根德扎西得拉秀	昼夜善妙普吉祥

མི་པམ་བས་དགུས་སུ་བསྐྱེབས་པ་དགེལོ། །

麦彭巴汇集成文，善哉！

IV

ཉམ་མཁོའི་འདྲན་ཚིག་སྐད།

常用念诵类

༄༅། །མཚུལ་འབྲུལ་བ།

曼茶供

ཨོ་བཟླ་བླུ་མི་ལྷུང་ལྷོ།

嗡班匝儿波么啊吽

嗡班匝儿波么啊吽

གཤི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཤི།

耶南巴 达巴旺钦色杰萨耶

清净本基大自在金地

ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷུང་ལྷོ།

嗡班匝儿瑞剋啊吽

嗡班匝儿瑞剋啊吽

ཕྱི་ལྷགས་རེ་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྲུག་སུ་རྩྱུ་རེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ།

协 嘉热括耶给 果沃卫色吽 热耶嘉波热Ra

外铁围山环绕 中央吽<sup>ཧྲུྃ</sup>变须弥山王

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་།

夏利帕波 洛赞沃朗

东胜身洲 南瞻部洲

རུབ་བ་ལང་སྲོད། འབྲུ་སྐྱ་མི་སྣུལ།

呢瓦朗秀 香扎么年

西牛货洲 北俱卢洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

利当 利帕

身洲及胜身洲

ཇ་ཡབ་དང་ཇ་ཡབ་གཞན།

阿雅当 阿雅严

拂洲及妙拂洲

གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ།

约丹当 兰巧卓

行洲及胜道行洲

སྐྱ་མི་སྣུལ་དང་སྐྱ་མི་སྣུལ་གྱི་ལྷ།

扎么年当 扎么年杰达

恶音洲及恶音对洲

རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང།

仁波齐热沃 华三杰香

珍宝山 如意树

འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྩེས་པའི་ལོ་ཏོག།

多久瓦 玛木波洛多

如意牛 自然稻

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

括罗仁波切 诺沃仁波切

金轮宝 如意宝

བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

恣莫仁波切 伦波仁波切

玉女宝 大臣宝

གྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

朗波仁波切 达巧仁波切

大象宝 绀马宝

དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།

玛瑰仁波切 得钦布温巴

将军宝 宝藏瓶

སྐྱེག་པ་མ། ཟླང་བ་མ།

嘎巴玛 创瓦玛

嬉女 鬘女

གྲུ་མ། གར་མ།

勒玛 嘎玛

歌女 舞女

མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྒོས་མ།

美朵玛 德富玛

花女 香女

སྒྲང་གསལ་མ། ཇི་ཆབ་མ།

囊萨玛 哲恰玛

灯女 涂香女

ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

涅玛 达瓦 仁波齐德

日月 珍宝伞

ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

秀类南巴嘉沃嘉灿

尊胜幢

ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་

拉当美 华久彭森措巴玛仓瓦 美巴德

ཉིད་འིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་

涅珍坚匝瓦当 觉巴具波华丹喇嘛丹

པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱེདོ། |

巴南拉沃瓦杰哦

将此等无不圆满之人天受用

供养大恩具德诸根本及传承殊胜上师

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། |བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབ་དུ་གསོལ། |

特吉卓沃敦德益色素 益内辛吉拉德索

祈为利生悲纳受 受已赐加持

ས་གཞི་སྣོས་རྩལ་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཟམ། |

萨耶富齐协香美朵占

涂香鲜花遍大地

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། |

热Ra朗耶涅第坚巴德

须弥四洲日月饰

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། |

桑吉祥德么得颇瓦益

观想佛刹作供养

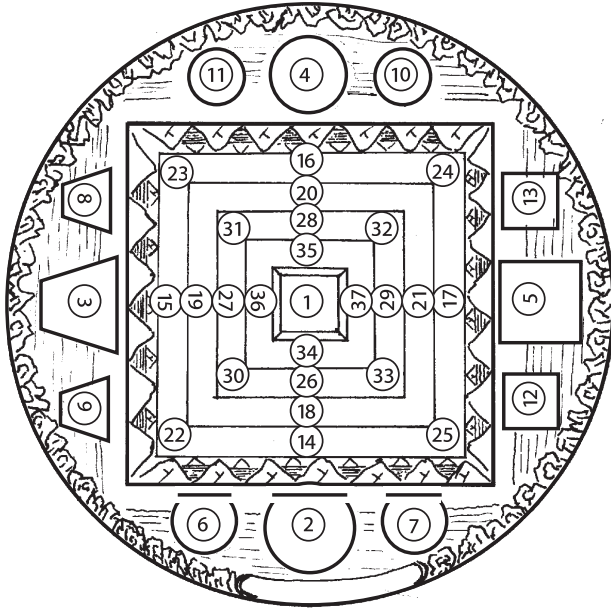
འགྲོ་ལུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། |

卓根南达样拉秀巴秀

愿诸众生行佛刹

ཧྲི་གུ་ཅུ་རྩུ་མཐུལ་སུ་ཇ་མེ་ཟླ་ས་ལུ་བླ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨེ་ཧྲཱི།

章 格热Ra那曼扎拉 波匝美嘎萨么扎 萨帕Ra那 萨  
玛耶啊吽



- |           |         |          |         |         |
|-----------|---------|----------|---------|---------|
| 1. 中央须弥山王 | 2. 东胜身洲 | 3. 南瞻部洲  | 4. 西牛货洲 | 5. 北俱卢洲 |
| 6. 身洲     | 7. 胜身洲  | 8. 拂洲    | 9. 妙拂洲  | 10. 行洲  |
| 11. 胜道行洲  | 12. 恶音洲 | 13. 恶音对洲 | 14. 珍宝山 | 15. 如意树 |
| 16. 如意牛   | 17. 自然稻 | 18. 金轮宝  | 19. 如意宝 | 20. 玉女宝 |
| 21. 大臣宝   | 22. 大象宝 | 23. 紺马宝  | 24. 将军宝 | 25. 宝藏瓶 |
| 26. 嬉女    | 27. 鬘女  | 28. 歌女   | 29. 舞女  | 30. 花女  |
| 31. 香女    | 32. 灯女  | 33. 涂香女  | 34. 日   | 35. 月   |
| 36. 珍宝伞   | 37. 尊胜幢 |          |         |         |

三十七堆曼荼罗分布图



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ།  
南无莲花生大士





ཡེ་སངས་རྒྱལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས།	
耶桑吉波固巴杰耶齐	本已成佛有何义
བདག་ཅག་དུས་འདིར་གདུང་བའི་མཆི་མ་འབྲུགས།	
达嘉第德东沃切玛彻	吾等此时哀泪涌
གསོལ་འདེབས་ང་རོས་འབོད་པ་ཅང་གསན་ནམ།	
索得阿如波巴江三南	深情祈祷可惠闻
ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་པོར།	
耶呢贼吉切杰云丹占	专心忆念汝功德
པ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ།	
帕耶特吉热西仁波切	请父如意宝垂怜
བྱ་ལ་བྱེན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།	
沃拉辛吉洛西哲波格	请幻化身加持子
ལུས་ལ་བདེ་བ་སྤོར་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།	
利拉得瓦波吉夸珠措	请空行众赐身乐
ངག་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྷ།	
阿拉尼巴杰吉耶丹拉	请本尊赐语妙力
སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤོར་ཅིག་གུ་བུ་རྗེ།	
森拉多巴波吉格热杰	请上师赐心证悟
འདིར་ཚོགས་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱེན་གྱིས་སྐྱོབས།	
德措木波沃拉辛吉洛	加持聚此信解子
ལུས་ལ་འགྲུར་མེད་སྐྱ་ཡི་བྱེན་པོ་བ་ཅིག།	
利拉杰美格耶辛颇吉	加持身成无变身
ངག་ལ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱེན་པོ་བ་ཅིག།	
阿拉仓样松格辛颇吉	加持语成梵音语

སེམས་ལ་འཇུག་མེད་ཐུགས་གྱི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།  
森拉彻美特杰 辛颇吉 加持心成无迷意

ཡོན་ཏན་འགན་ལྷ་བལ་བས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།  
云丹占达抓卫 辛颇吉 加持功德无伦比

ཐྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྣམ་བཞིའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།  
陈类卓德南益 辛颇吉 加持调众四事业

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།  
巧当吞蒙悟哲 辛颇吉 加持赐胜共悉地

ཨོྲཱཿཱཿཱཿ་བཟླ་བུ་རུ་བསྐྱེད་ཐོང་ཐོང་ཅལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་མི་རྒྱུ་པ་ལ་  
ཱཱེེུུ།  
嗡啊吽班匝 格热巴玛托创匝 班匝 萨玛雅匝 色德  
帕拉吽阿

རྩེ་བ་ཀུན་རུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །  
杰瓦根德样达喇嘛当 生生世世不离师

འབྲེལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །  
抓美秋杰华拉隆秀江 恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །  
萨当兰杰云丹Ra作内 圆满地道功德已

རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །  
多杰强格果庞涅托秀 唯愿速得金刚持

རྩེ་མོ། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་སྐྱེ།  
南无 喇嘛得夏第波格 南无 集佛上师身

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལུང་།  
袞巧森杰让印拉

三宝自性前

བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུང་།  
达当卓珠森坚南

我与六道众

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ།  
香确瓦德嘉森切

皈依至菩提

ཕྱི་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀྱང་དོན་དེུ།  
森杰卓瓦根敦德

发心为利生

སློམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནིེ།  
喇嘛桑吉哲内呢

修持上师佛

གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲིབ་ལས་གྱིས་ལུང་།  
刚拉刚德陈类吉

以应化事业

འགྲོ་བ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའ་འོེ།  
卓瓦扎瓦丹嘉哦

立誓度众生

ཕྱི་ལྷུང་རང་ལྷུང་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རྒྱ། །

阿 让利塔玛内波登夸热 阿 自身平庸而住前虚空

ཨོ་རྒྱུན་ཇི་མེད་རྣམ་ཀོ་ཤེའི་མཚོ། །

哦坚哲美达那果西措 邬金无垢达那够夏海

གཉིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཚུས་གང་བའི། །

当Ra严拉嘉丹齐刚沃 甚深盈满具八功德水

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་སྒྲོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་། །

卫色仁钦巴东达吉当 中央珍宝茎瓣圆莲上

སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང། །  
嘉内根第哦坚多杰强 依处总集鄂金金刚持  
མཚན་དཔེའི་དབལ་འབར་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །  
灿慧华巴措嘉印当彻 相好灿然拥抱措嘉母  
བྱུག་གཡས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བྱུམ་བསྐྱེས། །  
香益多杰云贝托温南 右手金刚左持颅器瓶  
དང་དང་རིན་ཆེན་རུས་བའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །  
达当仁钦瑞波坚吉贼 绫罗珍宝骨饰作庄严  
འོད་ལྗེའི་སྐོང་ན་བདེ་ཆེན་གཟེ་བྱིན་འབར། །  
哦诶隆那得钦热辛巴 五光界内大乐威光灿  
འཁོར་བྱ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས། །  
括德匝森嘉措珍达德 眷属三根本海如云集  
བྱིན་ཚུབས་སྐྱགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་བདག་ལ་གཟིགས། །  
辛拉特吉恰贝达拉热 加持大悲雨降观照我  
རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །  
嘉根哦沃切美耶西格 诸佛本体无死智慧身  
གདུང་ལྷགས་འག་པོས་དད་བྱུག་ཏྟག་ཏུ་འཆོལ། །  
东协扎布达香达德擦 深怀强烈信心恒顶礼  
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས། །  
利当隆秀第森给沃措 身及受用三时之善资  
ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་བྱ་དམིགས་ནས་འབྱུལ། །  
根让秋波珍德么内波 观想普贤供云而供养  
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་མ་ལུས་བཞགས། །  
托美内萨德东玛利夏 无始所积堕罪无余忏

ལྷ་ས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི།  
 这具嘉瓦根杰云丹杰 一切佛子如来之功德  
 ལྷུབ་བདག་གཅིག་སུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ།  
 恰达吉波袞布南塔拉 唯一遍主怙主之事迹  
 ལྷིང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང།  
 酿内耶让达贝索得香 诚心随喜虔信而祈祷  
 ཐབ་རྒྱས་ཚེས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་བསྐྱལ།  
 Ra 吉秋杰恰钦贝巴格 劝请降下深广大法雨  
 རང་གཞན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱེམས་ནས།  
 让严给沃悟波根东内 总集自他一切善事已  
 འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར།  
 卓堪嘉措杰哲内杰瓦 乃至众生界海存在间  
 མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྟེན་ཏེ།  
 袞波切杰南塔吉Nia得 追随怙主汝尊之足迹  
 མཁའ་ལྷུབ་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ།  
 夸恰卓瓦珍波敦德哦 为导天下众生而回向  
 ལྷུབས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁའ་བཅའི་གཉེར་ཆེན་པོ།  
 嘉内根第钦贼得钦波 皈处总集智悲大宝藏  
 དུས་ངན་སྟེགས་མའི་སྐབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ།  
 第安涅美嘉吉仁波切 浊世唯一怙主如意宝  
 ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པས་མནར་བཞིན་གསུང་བྲགས་གྱིས།  
 阿度格贝那印东协吉 五浊猖獗衰败逼迫时  
 གསོལ་འདེབས་སུ་ལ་བཅེ་བས་སྐྱུང་དུ་གཟིགས།  
 索得沃拉贼卫涅德热 猛烈祈祷速慈垂念我

དགོངས་པའི་སྐོང་ནས་སྐྱགས་རྗེའི་ཅལ་ཕྱང་ལ། |  
贡波隆内特吉匝雄拉                      密意界中发出大悲力  
མོས་ལྡན་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |  
木丹达格酿拉辛吉洛                      加持具有信解我心田  
རྟགས་དང་མཚན་མ་སྦྱར་དུ་བསྟན་བ་དང་། |  
达当灿玛涅德丹巴当                      迅疾显示验相及感应  
མཚོག་དང་སྐྱབ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། |  
巧当吞蒙悟哲匝德索                      祈赐殊胜共同诸悉地  
རྩི། ཨོ་རྒྱན་ཡལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།  
吽 哦坚耶杰呢香灿                      吽 邬金西北隅  
བརྒྱ་གེ་སར་སྐོང་པོ་ལ།  
巴玛给萨东波拉                              莲花蕊茎上  
ལ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།  
雅灿巧格悟哲尼                              稀有成就尊  
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།  
巴玛炯内益色扎                              共称莲花生  
འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར།  
括德夸卓芒布果                              空行众围绕  
ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གྱིས།  
切杰吉色达哲吉                              我随汝修行  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
辛吉拉协夏色索                              祈临赐加持





ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱ་མེད་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། །

根德让波拉美秋珍吉

普贤无上之供云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཞོན་དེ། །

夸样南达嘉钦永果得

清净广大严虚空

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་བ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

协囊桑沃秋巴嘉促秋

献外内密供品海

ཨོ་བཟོ་ཨུ་ལྷོ་སྤྱི་བྱེ་རྒྱ་བེ་ཨོ་ལོ་གེ་རྣམས་ལྷོ་མི་རྒྱ་འབྲུ་ཨ་རྒྱུ་མ་ཏ་  
བཅུ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཏི།

喻班匝阿刚巴当波贝德贝阿洛给甘得内沃得  
夏达啊吽玛哈班匝Ra达巴朗达卡呵

། རྩི་མ་བཅོས་སྤོས་བྲལ་སྐྱ་མ་ཚོས་གྱི་སྐུ།

舍玛久珠抓喇嘛秋杰格

舍无改离戏法身师

བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤོད་སྐྱ་མ་ཚོས་གྱི་རྩེ།

得钦隆秀喇嘛秋杰杰

受用大乐法王师

བད་སྤོང་ལས་འབྲུངས་སྐྱ་མ་སྐུལ་བའི་སྐུ།

巴东类冲喇嘛哲波格

莲蕊诞生化身师

སྐུ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཚང་ལ་བྲལ་འཚལ་བསྟོན།

格森多杰强拉香擦多

礼赞三身金刚持

། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སད་བར་གྱུར།

让囊耶西杰括罗檀嘉夸恰德萨巴杰

祈愿普天下众生觉醒自现本智轮

ཨོཾ་གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

喻耶托当布桑吉根德让喻基位本初佛陀普贤王

རྗེ་ཚེ་སེམས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མཆོག་སེམས་།  
多杰森华多杰得印夏 金刚萨埵金刚如来尊  
དཔལ་འོ་ཚེན་པོ་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་།  
华沃钦波卓瓦久波袞 大勇救护众生之怙主  
བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་མཆོག་སེམས་།  
达拉贼贡耶西现吉热 慈悯垂念慧眼观照吾  
།ལྷུ་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་ནམ་དག་གྲང་།  
阿 多内玛吉耶内南达江 阿 虽原无生本来即清静  
འཇུལ་འོར་སྐོ་སྲུང་ཤར་བའི་ཀུན་རྟོག་ལས་།  
彻哦洛沃夏沃根多类 然迷乱前忽现客妄念  
མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཉམས་ཆག་ཀུན་།  
玛热荼怎晋囊年恰根 无明二取外缘诸失坏  
དག་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་སྐོང་དུ་བཤགས་།  
达钦秋样印杰隆德夏 大净法界佛母界中怙  
བཟུང་། གསང་བའི་བདག་པོས་རྗེ་རྗེའི་དམ་བསྐྱབས་པེ་།  
班匝<sub>儿</sub>桑沃达布多吉丹扎巴 班匝<sub>儿</sub>密主宣示金刚之誓言  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་གྱི་།  
格松特桑萨玛雅本杰 身语意密十万三昧耶  
དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཚིག་ལས་འགལ་བ་གང་།  
丹类年番策类嘎瓦刚 凡所失毁违犯誓言罪  
རབ་རྒྱ་གཞིང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།  
Ra德农样久贝托洛夏 以大惭愧悔心发露忏  
ས་རྒྱུ་ ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་གྲུར་བའི་དུས་འདས་ནས་།  
萨埵 年巴俊德杰波第第内 萨埵 既成失坏垢染复逾时

ལས་ཀྱི་གཉེར་འདིན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི།  
类杰涅怎多杰夸卓耶 已成事业监察管制者

བཀའ་ཡི་ཚད་བ་བྲག་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བམ།  
瓜耶恰巴扎布杰杰巴 金刚空行严厉惩罚因

འདི་ཕྱིའི་སློབ་གྲུར་དཔུལ་ཚེན་རྒྱུ་བསགས་བཤགས།  
德协哲杰Nia钦杰萨夏 忏悔现后世障大狱因

རྩི། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་དོ་རྗེ་ཚེ།  
吽 多波嘉波耶内多杰切 吽 欲妙之王本来大金刚

དམིགས་སྤྱི་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤགས་བ་བྲལ།  
么色美江年当夏巴抓 无缘远离失坏及忏悔

ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྗོགས་རིག་པའི་རྫོང་།  
根德让波耶作热波隆 普贤如来本圆觉性界

འདུ་འབྲལ་མེད་བཙུག་དབྱིངས་རྫོང་རུ་ཨ།  
德抓美巴秋样隆德阿 无合无离法性界中阿

ཨོ་བཟོ་ས་རུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་རུ་འཕྲོ་བཤ། ཉེའུ་བོ་རྗེ་མ་ལ།  
喻班匝<sub>།</sub>萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝<sub>།</sub>萨埵第诺巴 第  
叉哲卓美巴瓦

སུ་ཉེའུ་མེ་རྩ་ལ། སུ་བེའུ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་ར་རྩ་མེ་རྩ་ལ། སུ་སི་རྩི་སློབ་པ།  
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦  
萨<sub>།</sub>瓦色德玛美抓

ཡ་རྩུ། སུ་མ་ལ་སུ་ཚ་མེ། ཅི་རྩི་ཕྱི་ཡོ་ཀུ་རུ་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་ལྷ་ག།  
雅匝 萨<sub>།</sub>瓦噶<sub>།</sub>玛色匝美 则当西<sub>།</sub>样格热吽 哈哈哈  
哈吹 巴嘎万

སུ་ཉ་རུ་ག་ཉ། བཟོ་མ་མེ་ལྷ་ལྷ། བརྩི་རྩ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨ།  
萨<sub>།</sub>瓦达塔嘎达 班匝<sub>།</sub>玛美门匝 班则<sub>།</sub>巴瓦 玛哈萨  
玛雅 萨埵阿

ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་འདོན། 尽力诵百字明

ལོ་བཟླ་ས་བུ་རྒྱུ།  
喻班匝<sub>儿</sub>萨埵<sub>吽</sub>

། བདག་དང་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་གྲི། |  
达当森坚檀嘉杰 愿我与众生

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང། |  
丹策年恰根达江 所失誓悉净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བལ། |  
德内香确酿布瓦 今至菩提果

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། |  
丹策南巴达巴秀 誓言悉清净

། རྒྱུ་བཀའ་གསང་མད་དུ་བྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།  
吽 瓜桑玛德雄沃金括德 吽 稀有密教坛城中

སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ།  
喇嘛耶丹拉措永作拉 上师本尊会众前

རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཀོང་བུ་རུ།  
让雄秋杰样杰贡沃热 自然法界灯器满

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབྲུལ།  
热波耶西玛美丹得波 觉性本智明灯供

ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐར་ཨ་མི་ཏེ།  
匝嘉严拉东雅阿么达 八根千支制甘露

སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པར་འབྲུལ།  
格阿耶西永作秋巴波 圆满五身本智供

གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས།  
多永南达华杰多美丹 净食器满吉祥食

འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོན་པར་འབྲུལ།  
 多云永色作波秋巴波 献上圆满欲妙供  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྐྱོལ་མཁའ་དབྱིངས་དགལ།  
 堪森括瓦永卓夸样达 三界普解净密界  
 ཚགས་མེད་རྟ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོན་འབྲུལ།  
 恰美Ra达玛杰尼秋波 献喜无贪红血供  
 འབྲུ་བཅུད་སྣོད་ལ་སྦྱར་བའི་དབའ་བོའི་རྗེས།  
 哲杰东拉雅沃华悟贼 千谷精配勇士物  
 གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱིར་ཇ་གད་མཚོན་པར་འབྲུལ།  
 热辛杰协匝嘎秋巴波 为增威光献酒供  
 ཨ་ལ་ལ་ཉེ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 阿拉拉得吉巴益色素 祈喜受用阿拉拉  
 རྩོམ་བཟོ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་རྒྱ་ཉེ་ལ། ཉེ་ལ་ཉེ་ལ་ལ།  
 喻班匝<sub>༥</sub>萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝<sub>༥</sub>萨埵第诺巴 第  
 叉哲卓美巴瓦  
 སུ་ཉེ་ལ་ལ་ལ། སུ་ཉེ་ལ་ལ་ལ། ཨ་རྒྱ་ར་ལ་ལ། སུ་ཉེ་ལ་ལ་ལ།  
 色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦  
 ས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ས་ལ་ལ་ལ་ལ།  
 萨<sub>༥</sub>瓦色德玛美抓  
 ཡ་ཚུ། སུ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཅི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཅི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཅི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
 雅匝 萨<sub>༥</sub>瓦噶<sub>༥</sub>玛色匝美 则当西<sub>༥</sub>样格热吽 哈哈  
 哈哈 巴嘎万  
 སུ་ལ་ལ་ལ་ལ། སུ་ལ་ལ་ལ་ལ། སུ་ལ་ལ་ལ་ལ། སུ་ལ་ལ་ལ་ལ།  
 萨<sub>༥</sub>瓦达塔嘎达 班匝<sub>༥</sub>玛美门匝 班则<sub>༥</sub>巴瓦 玛哈萨  
 玛雅 萨埵阿

ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་ 诵一遍百字明

རྩེ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 南 葵 塔 特 塔 益 森 坚 南                      祈 愿 普 天 诸 有 情  
 མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །  
 玛 巴 印 德 格 森 温 杰 得                      未 经 精 勤 现 三 身  
 བ་མ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །  
 帕 玛 卓 珠 森 坚 玛 利 巴                      六 道 无 余 父 母 众  
 བྱམ་གཅིག་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །  
 香 吉 多 美 萨 拉 辛 巴 秀                      一 同 趋 至 本 初 地  
 ལ་ཆང་སོགས་ཅི་འགྲོར་བའི་དམ་ཚུལ་བཤམས་ལ།  
 尽 己 所 能 陈 设 酒 肉 等 誓 言 物，

རྩེ་སྒྱུ། ལྷ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་སྤྲུལ་པ། །  
 ཞ 阿 类 秋 样 当 年 嘎 巴 拉                      吽 由 阿 于 等 法 界 颅 器 中  
 ཚི་ལས་སྤང་སྲིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཤམས། །  
 翁 类 囊 哲 多 云 措 色 现                      由 喻 陈 设 现 有 欲 妙 供  
 རྩེ་གིས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བསྐྱུར། །  
 ཞ 给 得 钦 耶 西 若 巴 杰                      以 吽 转 成 大 乐 智 游 舞  
 རྩེ་ཡིས་ཙ་ཙ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱང། །  
 舍 益 匝 森 拉 措 吉 巴 刚                      以 舍 喜 酬 三 根 本 尊 众

ཚི་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ། ཆང་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
 诵 一 遍 或 三 遍 “ 喻 啊 吽 舍 ” 加 持

ཚོས་ཞིང་སྐྱེན་འདེན་ཞིང་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི།  
 次 迎 请 福 田 ， 敬 献 供 品 ：

རྩེ། ཚི་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བུང་མཚམས། །  
 ཞ 哦 坚 耶 杰 呢 香 灿                      吽 鄂 金 刹 土 西 北 隅

བརྗོད་པ་སྤྱོད་པོ་ལེེ། 巴玛给萨东波拉	莲花蕊茎之座上
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལེེ། 雅灿巧格悟哲尼	稀有殊胜成就者
བརྗོད་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྐྱ་གྲགས་ལེེ། 巴玛炯内益色扎	世称名号莲花生
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་ལེེ། 括德夸卓芒布果	空行眷属众围绕
ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སྐྱ་བདག་སྐྱེབ་གྱིས་ལེེ། 切杰吉色达哲吉	我随汝尊而修持
འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདེན་ནེེ། 多云措拉现珍那	迎至欲妙会供中
བྱིན་གྱིས་རྗོབས་བྱིར་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ་ལེེ། 辛吉洛协夏色索	为赐加持祈降临
གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོབ་ལེེ། 内巧德热辛颇拉	迎请临此殊胜处
ཚོགས་མཚོད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིར་བསྐྱུར་ལེེ། 措秋耶西德则杰	会供品转智甘露
སྐྱེབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞེ་བསྐྱུར་ལེེ། 哲巧达拉旺耶格	予胜修我四灌顶
བགགས་དང་ལོག་འདེན་བར་ཆད་སོལ་ལེེ། 嘎当洛珍瓦恰索	遣除恶魔邪崇障
མཚོག་དང་སྐྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ལེེ། 巧当吞蒙悟哲作	赐予殊胜共悉地

རྗེ་ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་བསྐྱོད་བྱེད་ཅུལ་མེད་  
吽 喇嘛杰怎巴玛托创匝 吽 至尊上师班玛托创匝  
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་བ་ཡི་མེད་  
仁增夸珠措当具巴耶 持明空行尊众三根本  
ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལམ་མེད་  
匝森根第嘉沃金括拉 彼之总集佛陀坛城前  
མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
木给东协扎布索瓦得 强烈敬信猛厉诚祈祷  
བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ལོངས་སྤོང་བཅས་མེད་  
达严果森给措隆秀具 自他三门善资及受用  
སྣང་སྤིང་འདོད་ཡོན་དགུས་དགུ་མ་ཚང་མེད་མེད་  
囊哲多云吉格玛仓美 一切现有欲妙无不全  
ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་མེད་  
根让得钦措杰括罗波 供养普贤大乐会供轮  
སྤུགས་བཅེས་དགུས་བཞེས་སྤུགས་དམ་སྒོང་གྲུང་ཅིག་མེད་  
特贼吉益特丹贡杰吉 祈愿慈悲喜纳满心愿  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་  
索瓦得索格热仁波切 虔诚祈祷莲师如意宝  
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མེད་  
辛吉洛西仁增夸珠措 予以加持持明空行众  
མོས་ལྷན་བུ་ལ་མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་མེད་  
木丹沃拉巧吞悟哲作 共同殊胜悉地赐予我  
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་གསོལ་མེད་  
丹策年恰檀嘉样德索 诸所失坏誓言祈清净





མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德索

祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བསགས།

根据时间尽力念诵

དེ་ནས་བྲངས་བ་ནི། 之后念供养献新偈：

བདག་ལུས་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །

达利多杰森杰让印拉

我身三金刚自性

དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །

金括拉措嘉瓦嘉促措

尊众坛城佛海会

བདེ་ཚེན་བདུད་ཅི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

得钦德则措杰括罗益

大乐甘露会供轮

བདེ་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །

得巧年巴涅德吉杰吉

胜乐等性中欢喜

མ་རྩ་སྤྱོད་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།

玛哈色卡阿拉拉吹

དེ་ནས་ཚོགས་རྩས་འགྲེང་བཞིན་ 念诵取悉地咒：

ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཀུཾ་ཡཾ་ཤུཾ་ཅིཾ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཨེཾ།

嗡啊吽嘎雅瓦嘎则达萨儿瓦色德帕拉吽吽阿

གདོང་སྐྱེན་མོ་བཅས་ཅི་རིགས་འདོན། ཚོགས་སྐྱོལ་ཡོད་ན་འདིར་ལེན།

之后发放会供品，同时尽量以妙音念诵。若有会供歌，则于此时吟唱：

དག་སྣང་ཚོས་སྣོར་ལས་རྒྱ་གཞི་དགྱེས་པའི་དོན་བཞུགས་སོ། །

净现法类 · 空行欢喜道歌

རང་སྣང་རྣམ་དག་རྒྱལ་མ་ཐའ་ཡི་ཞིང་འདིར། །

让囊南达德玛塔拉耶样德

自现清净德玛塔拉刹

རིག་འཛིན་རྒྱུ་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ། །  
仁增扎格协沃措扎德括得 千万持明空行众会中  
གསང་ཚེན་གདམས་པའི་བུཅུད་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། །  
桑钦丹波杰拉翁美德秀江 无厌享用大密教授精  
རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་མཚུངས་མེད་ཟིན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལ། །  
热吉恰达聪美珍丹杰喇嘛 百部遍主无等大恩师  
སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཐོབ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམས་ཚེ། །  
协则坚德托波嘎让拉三才 得为顶饰思此善缘时  
ན་ཚུང་བདག་ཡུང་གུས་སྤྱིའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། །  
那琼达江给珠严旺德杰内 年少我亦由随敬喜牵  
རྐང་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་སྐབས་དེ་ངོམ་བཞིན། །  
刚波卓当拉波嘎达得翁印 手舞足蹈展现妙姿时  
ཉམས་དགའི་སྤྱིད་སྐྱེ་མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །  
年给杰勒么格让旺呢玛雄 情不自禁吟唱欢乐歌  
སྤོད་བུཅུད་རྒྱུད་ནམས་དག་པ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྣ་ལ། །  
诺杰杰南达巴匝森杰拉拉 器情皆净三根本尊前  
གང་སྣང་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་ཚོགས་མཚོད་རང་ཕུལ་ཉེ།  
刚囊根让若波措秋让颇得 自献所现普贤游舞供  
ཚིམ་པ་དུག་ལྡན་དགའ་བདེའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
层巴珠丹嘎第涅兰拉定内 依具六足喜乐之捷径  
བསྐལ་མང་ཚོགས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུམས་སོང་། །  
嘎芒措荣嘉措第吉德登松 一时圆满多劫二资海  
ཨ་འཐས་ཞེན་པའི་སྤྱང་སྤོམ་གྱི་ན་ཅུ་བོང་ཉེ། །  
阿提印波仲东杰那热沃得 随意舍弃顽固执护戒

རོ་སྟོ་མས་བརྟུལ་ཞུགས་སྲོད་པའི་ཚལ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །  
若农德耶秀波匝协拉定内 依于一味禁行之妙力  
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་མཁའ་ལ་ཁྱུང་གྲིང་བཞིན་བགྲོད་སྐབས། །  
仁增南益夸拉琼当印卓嘎 如大鹏翔四持明虚空  
གཙང་རོང་འཁོར་བར་བག་ཐོན་ཡིད་ཡུལ་ནས་བོར་ཐལ། །  
炯茶括瓦瓦润耶耶内沃塔 谨慎轮回深渊驱意境  
འཇུ་མ་པའི་ཟུར་མིག་གཅིག་གིས་དབའ་ཆེན་ནི་འབྲུམ་གྱི། །  
怎波热么吉给华钦呢本杰 含笑睨视一眼令十万  
གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་མེད་དམ་པོ་རུ་བསྐྱམས་ཀྱང། །  
哟沃根多哟美丹波热丹江 大勇动念摄于无动中  
དཀར་མངར་བརྟུང་གྱིས་ཁེང་པའི་ཡིད་འཛིན་གྱི་བུམ་པ། །  
嘎尔杰吉康波耶怎杰温巴 白甜精华盈满悦意瓶  
ལལ་འདབ་ལྗ་བའི་རྒྱན་དུ་མ་ཚོར་བར་བརྟུས་སོང། །  
雅达阿沃坚德玛措瓦给松 五体严饰不觉已窃取  
འཁྲི་ཤིང་ཡལ་ག་སྤངས་པའི་སྦྱིད་ཚལ་གྱི་དབུས་ན། །  
彻香雅嘎崩波杰擦杰卫那 说于藤树枝聚乐园中  
རིག་འཇུམ་པད་མ་གཞོན་རུའི་མལ་སྟན་ཞིག་ཡོད་སྐད། །  
Ra 蒋巴玛云尼玛丹耶哟嘎 有一柔触鲜嫩莲花垫  
དེ་རུ་ཡུད་ཅམ་འདུག་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་ཤིག་ཐོབ་ན། །  
得热耶赞德波酿多西托那 若得顷刻安坐之心力  
གཟུང་འཛིན་སྲིད་པའི་ཚད་བལ་མི་ལམ་བཞིན་ཡལ་འགོ། །  
茶怎哲波擦瓦么兰印雅卓 二取世间酷热如梦消  
རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་སྦྱེ་མེད་ཚོས་སྦྱི་ཡི་ལྟ་བ། །  
热东让塔杰美秋格耶达瓦 觉空透彻无生法身见

འདིན་མེད་རང་གསལ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཡི་སྒོམ་པ། །  
 怎美让萨隆秀作格耶贡巴 无有执著自明报身修  
 འཇུལ་མེད་སྤང་བླང་བལ་བ་སྐྱེ་ཡི་སྤོད་པ། །  
 彻美邦朗抓瓦哲格耶秀巴 无有迷乱取舍化身行  
 དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་སྦྱིད་པོ་ཡི་ཡང་ཅེ། །  
 耶美年色林南杰波耶样贼 无别一切实修悦极顶  
 དེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡི་མཆེད་ལུམ། །  
 得让德那措巴多杰耶切坚 今日此会金刚诸兄姊  
 མི་འབྲལ་མར་མའི་འོད་དང་སྤོང་བུ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ། །  
 门抓玛美哦当东沃印卓得 相伴犹如灯光不离蕊  
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱོམས་པའི་ཉེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 杰作作钦贡波涅杰拉定内 依修近因生圆大圆满  
 ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོན་ནོ། །  
 聪沃吉德温仓嘉瓦拉门诺 祈愿一圣聚中皆成佛

ཞེས་སྐྱ་སོར་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོབ་ཚོགས་བསྐྱུས་ཅུ་ལྟ་གཤམ་ཅམ་ལ་མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་བཤའ་ཁྱིད་  
 གྱེད་སྐབས་ལུ་བ་གཅིག་མི་ལས་དུ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་ལོ་བྱང་དུ་ཐོན་ཅིང་། རྟེན་བརྟེན་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་མངལ་ཉེ་རིག་འདིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་དང་གཤམས་པ་མང་པོ་གཤམ་མཐར་། ལུ་བ་ཕྱོགས་གྱི་  
 ལོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོད་ལྷོད་ཞེས་བུ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 ལོངས་སྤོད་སྐབས། ལ་ཆུང་མ་ཞིག་གིས་ཚོགས་སྐྱེ་བྱེད་སྤངས་མཐར་མནལ་སང་མོང་། ལྷི་ནངས་དག་རྟ་དང་  
 ཚིག་དོན་འོལ་སྤྱི་ཅམ་ཡིད་དོར་ཡོད་པ་ལས་དག་རྟ་ཉིད་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཚིག་དོན་ཡི་གེར་  
 བཀོད་དེ་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་གསལ་རྒྱ་བུས་མཐར་རྒྱེན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་དག་དབང་སྦྱོར་མ་ཆུངས་མེད་  
 པས་སྦྱར་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོ་ཞིང་བཟུ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

此歌，我二十七岁时，于六十多弟众中，作《七宝藏》讲解引导时，一  
 夜于梦中至铜色吉祥山莲花光宫殿，得见其广大能依所依，诸空行发愿  
 并赐诸多教授。之后，于西方一悦意宫殿与名为邬金绕夏托创（莲花生  
 大士）之圣者及其众多眷属同享会供轮时，一少女刚唱完此会供歌，梦

就醒了。次日清晨，曲调与词义约略在心，曲调教于当场诸位，并将词义立成文字。保密三十一年后，以一缘激发，阿旺罗珠宗美再次立成文字。善哉！愿吉祥！

ཤེད་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་མཚོད་ལོ། 复次后行余供：

ཨོྫ་ཨ་གུ་རོ་ལུ་ཁྱིམ་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་དེ་ཨོྫ་ཨུལྷོ་ལའ་སྐྱ་ལྷ།

喻阿嘎若 么康 萨<sub>儿</sub>瓦达<sub>儿</sub>玛囊 阿得呢班那 多达 喻  
阿吽<sub>的</sub>索哈

བློན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས། །

专当瓜年颇尼措

仆从听命使者众

ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

拉美朵玛德益拉

请享用此余食子

སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱེན་བསལ་བ་དང་། །

哲波嘎晋萨瓦当

遣除修行之违缘

མ་ཐུན་རྒྱེན་ཡིད་བཞེན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

腾晋耶印哲巴作

如意成办诸顺缘

ཨོྫ་ལུ་ཕྱི་ར་བ་ལི་རྟ་ལྷ་ཉིེ།

喻诶则扎 巴朗达卡呵

མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུ། །

夸恰嘉沃金括德

遍空佛坛城

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །

措杰括罗果瓦益

转会供轮已

བདག་གཞན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

达严卓瓦玛利巴

愿我诸众生

དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་ཤོག།

金括吉德哲巴秀

成就一坛城

གསོལ་ཁ་བྱུན་འདིར་འདོན། 此处可以诵护法。

སླ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས།།

喇美内森耶给哲森类

由从上师三处三字中

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་བྱང་ནས་སྤུ།།

哦瑞嘎玛唐森雄内色

放出白红蓝色三种光

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་སྐོ་གསུམ་གྱི།།

让格内森腾贝果森杰

融自三处三门障碍净

སྒྲིབ་བྱང་སྤུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུར།།

哲香格松特杰多杰杰

成为身语意之三金刚

མཐར་ཉི་སླ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱུ།།

塔呢喇嘛括具哦德耶

最终上师眷属化为光

དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ་རུ།།

嘎玛特类吽给灿巴热

红白明点以吽作严饰

རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པས་སླ་མའི་ཐུགས།།

让格酿嘎腾贝喇美特

融己心间师意与自心

རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་སྤྱུར་གནས།།

让森耶美兰吉秋格内

无二安住俱生法身中

ཨ་ཨུཊ། ཞེས་བཞོན་ལ་ཡེ་ནས་བཅོས་བསྐྱུར་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྤུ་  
ཚེན་པོའི་རང་ཞལ་བལྟ་ཞིང་སྤང་ཡང་སྤུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སླ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་དགེ་བ་  
བསྐྱོ་བཞི།

念诵“阿阿”，观本来超越改造、转变、取舍自之心性原本大法身的本来面目，复观一切如幻的显现为上师之自性，并回向善根，诵吉祥偈。

། བསྐྱོ་བ་ནི། 回向偈:

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།

给瓦德益涅德达

愿我以此善

དཔལ་དགོན་སྤྲེལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།།

华袞喇嘛哲杰内

速成怙上师

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

卓瓦吉江玛利巴

众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

། བེས་བརྗོད་ནི། 吉祥偈:

རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ།།

多杰洛魂雅丹耶巴哲

愿金刚师久住心愿成

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བའདད་སྐྱུབ་བསྐྱེད་པ་དང།།

给登得佩夏哲丹巴达

僧团增盛讲修教法兴

འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།།

括洛印达阿唐久瓦吉

弟众施主财丰势显赫

བསྐྱེད་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

丹巴印让内波扎西秀

佛法长久住世普吉祥

སྐྱེད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བཟང་སྤོད་སློབ་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།།

后行，诵《普贤行愿品》等愿文。

ཚོགས་མཚན་འདི་ནི་སྤྲེལ་མ་ཡིད་བཞེན་ཅོར་བུའི་ཞལ་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའོ།།

此会供仪轨，是依照上师如意宝（法王晋美彭措）的言教编辑而成。



༄༅། །སློབ་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
《前行》开显解脱道

སླ་མ་མཁྲིན། ལན་གསུམ།

喇嘛钦

上师知 诵三遍

དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་ལྷུ་དུམ་ལ་ར་འབྲ། །

达久涅嘎额登瓦Ra扎

暇满难得如昙花

རྗེད་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷུག། །

涅那敦钦耶印诺类拉

得具大义胜摩尼

འདི་འབྲ་རྗེད་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ལ། །

德扎涅巴达瑞赞耶拉

获得如是唯此次

དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར། །

敦钦丹杰登玛么哲巴

未行大义永久计

དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་བ་བདག་ཅག་ལ། །

敦美切Ra杰巴达嘉拉

无义虚度我等众

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཞིགས། །

衮巧根第喇美特吉热

总集三宝师悲视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

达久敦哟协巴辛吉洛

加持暇满具实义

དམིགས་རྒྱུད་དང་བོད། ། 第一观修法竟

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སློབ་བཞིན་གཡོ། །

第旭檀嘉么达洛印哟

诸法无常如闪电

སློད་བརྟུང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚོས། །

诺杰刚拉三江杰波秋

思维器情皆坏法

འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །  
 切瓦诶 香南切恰美江 定死死期无定准  
 རྟག་འཛིན་སེམས་གྲིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སྟུ། །  
 达怎森吉让果果内色 以常执心欺自己  
 བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །  
 瓦美昂德内巴达嘉拉 处放逸中我等众  
 དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
 袞巧根第喇美特吉热 总集三宝师悲视  
 མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །  
 么达切瓦占巴辛吉洛 加持忆念死无常

དམིགས་རྒྱང་གཉིས་པའོ། ། 第二观修法竟

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཚུད་མི་བླ། །  
 嘎那类 追南样切么 Ra 黑白业果永不虚  
 རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །  
 杰追勒 瓦美波兰德类 无欺因果此道中  
 འཁོར་དང་སྲུང་ན་འདས་པའི་ཚོས་སུ་སྣང་། །  
 括当 Nid 安第波秋色囊 显现轮回涅槃法

རང་བྱས་རང་ལ་སྦྱིན་པར་ངེས་ན་ཡང་། །  
 让旭让拉 门巴诶那样 自作必定成熟自  
 ཚུལ་བཞིན་འཇུག་ལྡོག་མི་བྱས་བདག་ཅག་ལ། །  
 策印久多么尼达嘉拉 未能取舍我等众  
 དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
 袞巧根第喇美特吉热 总集三宝师悲视

དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་བའི་དུང་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །  
 给德朗多杰巴辛吉洛 加持断恶而行善

དམིགས་རྒྱང་གསུམ་པའོ། ། 第三观修法竟



གཡས་སུ་ཉེ་སྲས་ཐེག་ཚེན་འཕགས་བའི་ཚོགས། ། 益色涅这特钦帕波措	右近佛子大乘圣
རྒྱབ་རྒྱ་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་རྣམ་པ་ཅན། ། 嘉德松Ra拉万南巴坚	后枝佛典经函卷
གཡོན་དུ་མཚོག་བརྒྱད་ཉམ་རང་དགེ་འདུན་དང། ། 云德巧嘉年让给登当	左枝八胜声缘僧
མཐའ་སྐོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐོར་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། ། 塔果耶西秋炯措南得	周围智慧护法众
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། 秀杰第森嘉耶檀嘉根	明观十方三时中
མ་ཚང་མེད་པ་ཏེལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི། ། 玛仓美巴德贡达萨沃	诸皈境如芝麻莢
མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་ལྟོས་བཅས་དང། ། 登德让当玛索度具当	前观我及母亲等
མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟུང་དེ། ། 夸恰森坚根吉给德得	普天众生敬顶礼
དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོའི་བར། ། 第德内茶香确酿布瓦	从今直至菩提果
ཡིད་ཆེས་མཚོག་གིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ། ། 耶齐巧给嘉色卓瓦三	以最诚信而皈依
ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། ། 南葵内色南夸刚瓦耶	遍满虚空尽边际
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང། ། 喇嘛耶丹夸珠措南当	上师本尊空行众



ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ།

印巴西波达涅德

了知如是性

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

香确巧德森杰多

发大菩提心

ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བརྗོད་དོ། ། 尽量念诵

མཇུག་ལ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། ། 于曼茶盘中安置供堆：

ཨོྲཱེ་ཨྱཱི།

嗡啊吽

嗡啊吽

ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋样年涅秋给样堪色

法界等性法身刹

རང་སྣང་མ་འགགས་ཡོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་། །

让囊玛嘎隆格热诶样

自现五部报身刹

མཁའ་ཁྲབ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནམས། །

夸恰哲给样格果巴南

遍空化身刹庄严

རྒྱན་བཟང་བདེ་ཚེན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །

根让得钦秋波珍德波

普贤大乐供云献

ཨོྲཱི་རྩུ་མཇུག་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱཱི།

嗡Ra那曼扎拉 波匝美嘎萨么扎 萨帕Ra那萨玛耶啊吽

ཞེས་འབུལ། 以此供养

རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུག་ནི། ། 念修金刚萨埵：

ཨྱཱི། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །

阿 达格协则巴第丹当德

阿 自顶莲月之垫上

དཔལ་ལྷན་རྫོང་སེམས་དཔལ་ལྷ་བའི་མདོག་།

华丹多杰森华达沃多

月色金刚萨埵尊

རྗེ་རྗེ་ལཱ་འཛིན་སྟེ་མཁའ་ལུ་མ་དང་འབྲུག།	
多杰哲念德玛印当切	执持铃杵拥慢母
ལོངས་སྤྱིའི་ཚས་རྗེ་གས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།།	
隆给齐作多吉杰仲尤	金刚跏趺报身装
ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར།།	
特嘎达当吽拉耶吉果	心月上吽百字绕
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་བར་གྱུར།།	
德贼晋瓦德哲达巴杰	降甘露流净罪障



སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྐོར་ས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།  
 以具足四力，随着观想降下甘露净除罪障而诵百字明：

**ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ས་ལ། མ་རུ་བ་ལ། བཟླ་ས་དུ་ཉེ་བ། ཉིལྱེ་བ། །།རྗེ་མ་རྩ་ལ།**  
 喻班匝，萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝，萨埵第诺巴 第  
 叉哲卓美巴瓦

སུ་རྟུ་མེ་ན་ལ། སུ་པོ་མེ་ན་ལ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ན་ལ། སན་སི་རྩི་མེ་པ་  
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦  
萨<sub>儿</sub>瓦色德玛美抓

ཡཚལ། སན་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙཱི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ཟླ་ག་ལྷ་ན།  
雅匝 萨<sub>儿</sub>瓦噶<sub>儿</sub>玛色匝美 则当西<sub>儿</sub>样格热吽 哈哈哈  
哈吹 巴嘎万

སན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མེ་སུ་མུ། བརྩི་ན་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷུཾ།  
萨<sub>儿</sub>瓦达塔嘎达 班匝<sub>儿</sub>玛美门匝 班则<sub>儿</sub>巴瓦 玛哈萨  
玛雅 萨埵阿

ཐུན་མཐར། 结座:

**མགོན་པོ་བདག་ནི་**མི་ཤེས་སྤོངས་བ་ཡིས། །

袞波达呢么西蒙巴益 怙主 我以无知愚

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

丹策类呢嘎样年 违越失誓言

བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

喇嘛袞布嘉作吉 祈愿师怙救

གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །

作沃多杰怎巴得 主尊金刚持

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

特杰钦布达涅坚 大悲本性尊

འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །

卓沃作拉达嘉切 众主我皈依

**བདག་དང་སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཅན་དང་ཡན་ལག་

达当森坚檀嘉杰 格松特 匝瓦当 严拉

གི་དམ་ཚིག་ཉམས་བཅས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་

格 丹策年巴檀嘉托洛夏索 德哲尼



ལྷུང་གི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
东哲美措 檀嘉香样达巴匝德索

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
益 索瓦达贝 多杰森慧雅内热杰沃

ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གནང་བ་  
秋杰丹策年恰檀嘉达巴印诺 益 囊瓦

བྱིན་ནས་རང་ལ་བེམ་པས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
辛内 让拉腾贝 让当森坚檀嘉多杰森

དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་བར་བསམས་ལ།  
慧格 杰巴三拉

我与一切有情发露忏悔所失坏之一切身语意根本、支分誓言，祈愿令所有业障、堕罪垢染悉皆清净。以此祈祷，观想金刚萨埵亲自赐言：“善男子，汝所失坏之一切誓言皆已清净。”后融入自身，自己与一切有情变成金刚萨埵身，

ཡིག་བྲུག་བསྐྱེ། 诵六字心咒：

ཨོ་བཏཱ་མ་ཏཱ་ཧྲཱི།

喻班匝儿萨埵吽

མཐར་ལ། 最后回向：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་།  
给瓦德益涅德达

愿我以此善

རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །  
多杰森华哲杰内

速成金萨尊

འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །  
卓瓦吉江玛利巴

众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འབོད་པར་ཤོག།

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森坚檀嘉杰

愿我诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་།

丹策年恰根达江

失誓皆清净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་བད།

德内香确酿布瓦

今至菩提果

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག།

丹策南巴达巴秀

誓言悉清净

ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་སོ། ། 以此等发愿

། ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲོར་ནི། 上师瑜伽：

ཨ་མ་རྟོ།

诶玛吹

诶玛吹

རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ།

让囊达巴Ra坚样堪色

浩瀚自现净土中

རང་ལུས་དྲི་ཇི་རྣམ་འབྲོར་མར་གསལ་བའི།

让利多杰那久玛萨沃

自观金刚瑜伽母

སྤྱི་བོར་ཐུ་སྤྱེས་འདབ་སྤྱིང་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་།

协沃切吉达东涅第当

顶千瓣莲日月上

སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དྲི་ཇི་འཆང་།

嘉内根第哦坚多杰强

皈处总集莲师尊

དཀར་དམར་ཞི་འཇུག་དྲི་ཇི་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས།

嘎玛耶怎多杰托温南

白红含笑持杵盖

འོངས་སྐྱའི་ཆས་རྫོགས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །	
隆给齐作措嘉印当彻	报身装拥措嘉母
སྐྱུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྡེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །	
格拉让雄杰第金括作	身圆自生续坛城
ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། །	
匝觉喇嘛夸卓丹坚具	上师空行护法众
ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །	
德杰贡沃协瓦印德尤	安住如开芝麻荚
རྩ་ཡབ་གླིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་བ། །	
阿雅朗内得这耶西巴	妙拂洲中智慧尊
ཆར་ལྟར་བབ་བ་བསྐྱོམ་བའི་རྟེན་ལ་བྲིམ། །	
恰达瓦巴贡波定拉腾	如雨降临融修依

རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་བས་སྐྱུན་དངས་ལ་བསྐྱེམས་ནས།  
 诵此七句祈祷文三遍或七遍而迎请上师融入，

རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།	
吽 哦坚耶杰呢香灿	吽 鄂金西北隅
བལྷ་གེ་སར་སྒོང་པོ་ལ།	
巴玛给萨东波拉	莲花蕊茎上
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།	
雅灿巧格悟哲尼	稀有成就尊
བལྷ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།	
巴玛炯内益色扎	共称莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་སོས་བསྐྱོར།	
括德夸卓芒布果	空行众围绕
བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱིས།	
切杰吉色达哲吉	我随汝修行
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	
辛吉拉协夏色索	祈临赐加持
གུ་རུ་བརྗེ་སྒྲི་རྗེ།	
格热巴玛色德吽	格热巴玛色德吽

ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། 随后作七支供：

རྫོ། རུལ་སྒྲིད་ལུས་བུཏྟེ་གུས་པས་བྱུག་འཚལ་ལོ། །	
吹 德涅利德给贝香擦洛	吹 微尘数身敬顶礼
སྒྲིང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད། །	
囊哲耶样根让秋贝秋	现有基现普贤供
ཚེ་རབས་ནས་བསགས་སྲིག་ལྷུང་ཅི་མཆིས་བཤགས། །	
才Ra内萨德东杰齐夏	忏悔累世积堕罪
འཁོར་འདས་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །	
括第给措根拉吉耶让	随喜轮涅诸善聚
འགོ་ཁམས་རི་སྲིད་རྗེ་རྗེ་སྐུར་བཞུགས་ནས། །	
卓堪杰哲多吉格尤内	金刚身住尽有界
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །	
Ra吉秋杰括罗果德索	请转深广妙法轮
དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ། །	
给措玛利桑吉托协哦	回向善资为成佛

གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། 祈祷：

རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་སོ་བྱང་དུ།

呢秀哦坚旺格颇庄德

西方邬金自在宫

བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱལ་བ་སྟེ།

得夏格松特杰哲巴得

善逝身语意化身

འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།

赞卫朗德卓沃敦拉迅

为利众生降瞻洲

དེག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

仁增夸卓芒布括吉果

持明空行众围绕

བརྗེ་འབྱུང་གནས་གྱི་སྣ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

巴玛炯内杰拉措拉索瓦得

祈祷莲师之尊众

ཨོ་རྒྱན་བརྗེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉索瓦得

祈祷邬金莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

达拉旺格辛吉拉德索

祈赐灌顶加持吾

ཞེས་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་སོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱི་  
སོན་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

益 木给东协扎布索瓦达江哦瑞德贼晋吉协沃内 旺格辛吉  
拉巴三

以强烈信解恭敬心猛厉祈祷，观想光芒甘露流由经顶上赐予灌  
顶加持。

ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་བརྗེ་གུ་ཅུ་བརྗེ་སི་རྩྭ་རྩྭེ།  
嗡啊吽班匝儿格热巴玛色德吽

གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་སོ་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་ཅུང་བ་དགེར་མེད་གྱི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་རྩ་  
མགྲིན་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་སོ་ལ་རྣམ་པ་རྩ་མགྲིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།

此外，莲师与任意本尊无别之上师瑜伽：以马头明王为例，本体为邬金莲花生大士，形象观为马头明王：

དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནུ།

玛那哲森旺格雅益那

红黑三角自在宫

བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།

德那颇莫贼波丹当德

踩踏男女魔垫上

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ་ཉེ་རུ་ཀ།

旺格嘉波巴玛黑热嘎

怀王班玛黑热嘎

བསྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

巴玛热杰绰沃南吉果

莲花部众怒尊绕

རྩ་མགོན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

达珍旺格拉措拉索瓦得

祈祷马头明王众

ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉索瓦得

祈祷邬金莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

达拉旺格辛吉拉德索

祈赐灌顶加持吾

ཞེས་སྐུར་བའི་ཚིག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། 以此七句祈祷

དེ་བཞིན་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་ལ། 以大威德为例：

མཐིང་ནག་ཨོ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནུ།

唐那诶类扎布雅益那

蓝黑诶类成威猛宫

གཤམ་རྗེ་ཚུ་སྐྱང་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།

辛杰切朗贼波丹当德

踩踏阎罗水牛上

འཇམ་དབལ་ཡ་ལྷན་ཀ་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་ལ།

蒋华雅曼达嘎辛吉协

妙吉祥尊大威德

གཤེད་སོ་ཁྲོ་སོ་བྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད།  
协波绰沃扎波括吉果 怒傲阎卒眷围绕

གཤེད་རྗེ་གཤེད་སོ་འི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད།  
辛杰协布拉措拉索瓦得 祈祷大威德尊众

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད།  
哦坚巴玛炯内拉索瓦得 祈祷鄂金莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེད།  
达拉旺格辛吉拉德索 祈赐灌顶加持吾

ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། 结座受四灌顶：

སླ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །  
喇美内森耶给哲森类 上师三处三字中

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྲ། །  
哦瑞嘎玛唐森雄内色 放白红蓝三光芒

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །  
让格内森腾贝辛吉拉 融自三处作加持

སླར་ཡང་སླ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ། །  
拉样喇嘛括具哦德耶 复师及眷化为光

ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །  
仓波兰内酿格特类腾 经梵穴融心明点

སླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །  
喇美特当让森耶美巴 师意自心成无别

སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཚོས་སྤྱིའི་ངང་བཞག་པས། །  
森涅涅玛秋给昂雅贝 安住心性本法身

སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །

哲巴耶达旺益耶西托

净四障获四灌智

ལམ་བཞི་འགྲོངས་ཤིང་སྐྱ་བཞི་མངོན་གྱུར་བའི། །

兰耶炯香格耶温杰波

纯熟四道现四身

བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །

辛拉旺格玛利托巴杰

尽得灌顶及加持

ཅེས་བསམས་ལ། བཟོ་གུ་རུ་ཅི་རིགས་བགྲང་མཐར།

如是观想尽力念诵莲师心咒：

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སྐྱི་རྩི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་

嗡啊吽班匝儿格热巴玛色德吽

最后发愿：

སྐྱེ་བ་གུན་རུ་ཡང་དག་ཟླ་མ་དང། །

杰瓦根德样达喇嘛当

生生世世不离师

འབྲལ་མེད་ཚེས་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང། །

抓美秋杰华拉隆秀江

恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །

萨当兰杰云丹Ra作内

圆满地道功德已

རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །

多杰强格果庞涅托秀

唯愿速得金刚持

སྔོན་འགྲོའི་དག་འདོན་འདི་ནི་མི་པམ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་བས་བསྐྱེབས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

此前行念诵仪轨，麦彭蒋华吉巴撰写，增上善妙！



།། །གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟེན་བརྒྱན་ཟབ་མའི་སྐྱོར་  
ལས། གཏེར་མ་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

### 伏藏传承祈祷文

——天法意伏藏品耳传深法类

གུ་བུ་རྩེ་མ་འུ་གེ་ནི་རྩི།  
格热德瓦扎格呢吽

ཨེ་མ་ཏེ།

诶玛吹

诶玛吹

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

呢秀得瓦坚杰样堪色

西方极乐刹土中

བཅོམ་ལྡན་ཚོས་སྐྱེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

炯丹秋格囊瓦塔益当

如来法身无量光

ཆེ་བདག་རིགས་ལྗེའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

才达热诶格拉索瓦得

五部寿主前祈祷

ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

才耶仁增托巴辛吉洛

加持证得寿持明

ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ན།

洛秀波达拉耶内巧那

南方布达拉胜境

ལོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུན་རས་གཟིགས།

隆格嘉瓦嘉措现瑞热

报身佛海观自在

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

特杰钦布拉措拉索瓦得

大悲尊众前祈祷

འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
括瓦东哲尼巴辛吉洛	加持根除诸轮回
རྫོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྤོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།	
洛呢阿雅朗格雅益那	西南妙拂无量宫
སྤྱ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་གྲུ་རུ་དག་པོ་དང་།	
格阿灿嘉格热扎波当	五身八变猛莲师
རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
杰邦涅协阿拉索瓦得	廿五君臣前祈祷
བསྐྱེད་རྗེ་གས་བརྟན་པ་སྤྲུང་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
杰作丹巴涅托辛吉洛	加持生圆速稳固
གཤུལ་གྲུ་འགོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་ན།	
德夏卓德样堪样巴那	调伏所化广刹中
གཉེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་ཚོས་བདག་ལས་ཅན་སོགས།	
得敦嘉匝秋达类坚索	具缘法主根传师
རྩ་བར་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
匝瓦觉波喇嘛拉索瓦得	百八藏师前祈祷
སྤྲུབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
哲巴塔热辛巴辛吉洛	加持修行臻究竟
ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་མ་སྤོང་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས།	
耶丹耶绰玛章夸珠措	母妹空行寂怒众
བཀའ་སྤྲུང་དམ་ཅན་གྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
瓜仲单坚根拉索瓦得	及诸护法前祈祷
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།	
陈类南耶伦吉哲巴当	加持四业任运成

མཚོག་སྤུན་དངོས་སྤུན་སྤུར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།  
 巧吞悟哲涅托辛吉洛 速得共不共成就

ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 才吉桑吉哲巴匝德索 一生证得佛果位

ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུས་ཀྱི།

萨玛雅 嘉嘉嘉 降纳

ཞེས་པ་འདི་སྤུལ་སྤུལ་མི་འགྲུར་དོན་རྗེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བྱའོ་སྤོན་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་གུང་གུ་ཅུ་བཟུང་  
 སྤྲེལ་མ་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།

此祈祷文，是化身不变金刚十三岁时，于鸡年心宿月二十一日中午，  
 莲花生大士亲自宣说。

ན་མོ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅ་བ་གསུམ།  
 南无 袞巧森当匝瓦森 南无 皈依诸皈处

སྤྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི།  
 嘉内南拉嘉森切 三宝三根本

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་བྱིར།  
 卓根桑吉拉果协 为度众成佛

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
 香确巧德森杰多 发大菩提心

༄༅། །ཀུན་མཁོའི་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ། །  
佛海观音修法

བཅུ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ།  
莎雅那革日得瓦达格纳吽

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་པ་ལྷོ། སྐྱབ་ཇུས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ།  
佛海观音修法，无需任何修行物。

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་རང་ཉིད་ལྷོ།  
东波昂类嘎吉让涅呢

于空性中刹那间

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལྷོ།  
特杰钦波格多玛波拉

自观红色观世音

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེད་དང་པོས་ཐལ་སྐྱུར་ཉེ།  
雅吉香耶当布塔雅得

一面四臂初合掌

འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བ་བསྐྱུ་འཛིན།  
哦玛尼吉创瓦巴玛念

下双手持珠串莲

སྐྱེལ་གྱུང་དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན།  
杰仲达当仁钦坚吉坚

跏趺绸宝饰庄严

སྐྱེ་བོར་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་ཨ་ཙར་སྐྱུག།  
协沃巴玛炯内阿匝么

顶上瑜伽紫莲师

ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་ཁྱུ་ཞབས་ཕྱིད་སྐྱེལ།  
香尼扎热班达雅协杰

手持鼓盖半跏趺

གཡས་སུ་ཉེ་མཁའི་དམར་པོ་ཁྲོ་ཚས་རྗེ་གསུམ།  
益色达珍玛波绰齐作

右红怒装马头王

གཡས་གཡོན་རྩ་བུ་རྩིལ་འཛིན་ཏྟ་སྐད་འཚེར་མེད་པའི་ལུང་།	
益云扎热哲怎达嘎才	左右鼓铃马嘶鸣
གཡོན་ཏུ་གསང་ཡི་དམར་མོ་གི་ཐོད་དང་།	
云德桑耶玛莫哲托当	左红明妃持刀盖
རལ་གི་ཁ་ལྷོ་ཞབས་གཉིས་གར་ཐབས་མཛད་པའི་ལུང་།	
Ra 哲卡章雅尼嘎塔匝	持剑卡章双足舞
འོག་ཏུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆར་སྒྲིབ་མདོག་པོ།	
哦德那波钦波恰珍多	下布深黑雨云色
གི་གུག་རྩུབ་དམར་འཛིན་ཅིང་བེར་ནག་གསོལ་ལོ།	
哲格班玛怎江卫那索	黑擎持弯刀红颅
དག་བགགས་བྱུང་མ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པའི་ལུང་།	
扎嘎夏玛雅杰哦德南	怨魔咒者踩足下
གཙོ་བོའི་སྐྱུ་གས་ཀར་རྩི་ལ་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པའི་ལུང་།	
作悟特嘎舍拉阿吉果	咒绕主尊心间舍
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོགས་བཅུ་འུ་རྒྱལ་བ་མཚོ་དང་།	
得类哦楚秀吉嘉瓦秋	放光供养十方佛
དེ་ཀྱང་སྐྱུ་གས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་ཀྱང་།	
得根特杰钦布格杰内	诸佛皆成观音身
ཆར་ལྟར་བབས་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་གྱུར་ཏེ།	
恰达瓦内达拉腾杰得	如雨降下融自身
དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ལུང་།	
旺当辛拉悟哲托巴杰	得灌加持与悉地

ཡིག་བྲུག་གམ་ནི་ཡིག་བཅུ་བརྒྱེད་། 诵六字真言或十字真言：

ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཧཱོྃ་ ཨོྃ་མ་ཉི་བརྗེ་ཧཱིྃ་  
喻啊吽舍 喻玛呢巴美吽

ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ་ ལ་ཐམས་ གྲུ་ཅེ། འི་རྩེ་ ཏེ།

萨玛雅！ 印印印！ 卡塔 革黑 本耶 那

ཞེས་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་འགྲུང་རྩོམ་དེ་རྩོམ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བུ་ལོ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་  
གྲིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །

化身不变金刚十三岁时，鸡年心宿月初八，佛海观音亲自宣说。

བསྟོན་བ་ཞེ་ རྩོམ་པ་:

རྩོམ་ སྐྱ་མ་དོག་བརྗེ་ར་གའི་ཕུང་པོ་འབྲེ།

吽 格多巴玛Ra给彭波扎 吽 身如红色莲宝聚

སེམས་ཅན་འགོ་ལ་སྐྱབས་རྩེས་བྱ་ལྟར་སྦྱོང་པེ།

森坚卓拉特吉沃达炯 如子悲护诸众生

སྐྱབས་བ་པོ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་སྟེར་པེ།

哲巴波拉巧格悟哲得 赐修行者胜悉地

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་པར་བགྲི།

嘉瓦嘉措香擦多巴杰 佛海观音前礼赞

༄༅། །གནས་ཚོས་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྣན་བརྒྱན་ཟབ་ཚོས་  
སྐོར་ལས་མེ །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་བྱང་ཚོག་བཞུགས་སོ་མེ  
佛海观音五尊仪轨

——天法意伏藏品耳传深法类

བཙེམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་བྱག་འཁོལ་ལོ་མེ

顶礼出有坏佛海五尊！

འདི་ཡི་སྐོན་མ་བྱང་བྱ་ལོ་དང་པོ་མདུན་དུ་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་མིང་རྩ་ས་དང་བཅས་བཤམས་ལ་འདི་སྐོན་བཟོ་དོ་མེ

初于前陈设亡者像、具姓名的灵牌，念诵：

ཨོ་ཀ་ཏིམ་ན་ཡ་རྩི་བའམ་ ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤ་བྱེད་སའ་རྩ་རྩ་ སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤ་བྱེད་ཏི་མེ  
喻嘎登那雅吽的 喻索巴瓦 协达萨儿瓦达儿玛 索巴  
瓦 秀多杭

མདུན་དུ་ཚེ་འདས་པ་ནི་མེ མདུན་དུ་རེ་ཞིང་ཚགས་པ་ནི། །མཚག།

登德才类第巴呢

前方某亡者

(登德瑞样恰巴呢

前方贪求者)

ཆེ་གོ་དམིགས་ཡུལ། མཚག། གསོན་པོའི་གཟུགས་ལྟར་གྱུར་མེ

切给孙布热达杰

如其生前像

(么耶孙布热达杰

如其生前像)

ན་མོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་མེ

南无 袞巧森当匝瓦森

南无 三宝三根本

ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བདེན་པ་ཡིས་མེ

耶丹拉耶定巴益

本尊谛实力

ཆེ་གོའི་དམིགས་ཡུལ། མཚག། རྣམ་བར་ཤེས་པ་དེ་མེ

切给南巴西巴得

某某彼神识

(么耶南巴西巴得

所缘彼神识)

སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གར་གནས་པའི།

当哦瓦森嘎内波

住上下中处

གནས་ནས་གཟུགས་དང་མིང་རུས་འདིར།

内内热当芒瑞德

勾回此像牌

ལུག་ཅིག་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཇེ།

克吉班匝昂格匝

班匝昂格匝

དེ་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད་པའོ། རྒྱ་གཞི་གསུམ་པོ་བཟླ་བ།

རྗེ་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ། རེ་ཞིང་ཆགས་པ་འདི་ཉིད་ལ། ། མཚན།

才类第巴德涅拉

于此离世者

(才 瑞样恰巴德涅拉

于此贪求者)

གསོན་པོའི་བདུད་དང་ཤེ་བའི་གཤེད།

孙布德当协沃协

生魔死冤家

ཁྲོད་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བྱེད་ལ།

秋南朵玛德切拉

汝众携此食

ཚེ་ལས་འདས་པ་རེ་ཞིང་ཆགས་པ། མཚན། འདི་ཉིད་ལ།

才类第巴德涅拉

勿于此亡者

(瑞样恰巴德涅拉

勿于此贪者)

ཐར་བའི་གོགས་ནི་ཁྲོད་མ་བྱེད།

塔波嘎呢秋玛协

造作解脱障

གལ་ཏེ་མི་ཉན་བྱས་གྱུར་ན།

嘎得么年旭杰那

设若不听从

ངས་ནི་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད།

诶呢拉耶阿嘉杰

我生本尊慢

བྱེད་ཀྱི་མགོ་བོ་དུམ་བུར་འགོམས།

切杰果沃登沃根

斩断汝头颅





吽吽 喻桑巴呢桑巴呢吽 格<sub>儿</sub>哈那格<sub>儿</sub>哈那吽 格<sub>儿</sub>哈那巴雅格<sub>儿</sub>哈那巴雅吽 阿那雅吹 巴嘎万 波雅Ra匝 卓达雅吽<sub>的</sub>

མཚམས་གཙོད་སྤང་འཁོར་ནི། 结界护轮:

ཧྲུང་སྤང་ཡང་རྩོ་རྩེའི་གྲུང་ཁང་ལ།

吽 当样多吉格康拉

吽 上方金刚幕

འོག་གྲང་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྲུང་།

哦江多吉萨耶杰

下成金刚地

བར་མཚམས་རྩོ་རྩེའི་ར་བར་གྲུང་།

瓦灿多吉Ra瓦杰

中界金刚围

མེ་དབྱུང་ཚེན་པོས་མཚམས་བཅད་ནས།

美宏钦布灿嘉内

烈火结界已

གཤེད་ཀྱིས་ཚུགས་པ་མེད་པར་གྲུང་།

协吉策巴美巴杰

怨敌无可害

ཨོ་བཟླ་ན་མི་རྒྱ་རྣམས་ལ།

喻班匝<sub>儿</sub>纳么Ra嘉吽

དེ་ནས་ལྷུས་གསོལ་བ་ནི། ལུས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་བྱས་ཏེ། ཚེ་འདས་ལ་ནི་མེ་འོང་བསྟན།

之后沐浴：手持宝瓶，镜子对向亡者，

ཧྲུང་ལུས་པ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་།

吽 温巴德呢雅益康

吽 此瓶无量宫

ལྷུགས་རྩོ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ལྷ་བཞུགས།

特杰钦布拉阿尤

住观音五尊

ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་བར་གྲུང་།

秋杰哲巴永瓦杰

愿净汝障碍

དུག་གསུམ་གཏན་ནས་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ  
德森丹内达杰吉

三毒永清净

ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩེ་ལྷོ་  
喻玛呢巴美吽

ཚེ་འདས་དམིགས་ལུལ། མཚན། གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འབྲུ་འབྲུ་བི་འབྲུ་སྤྲུ་རྩེ་  
才第杰德哲 协得协得 波协得索哈  
(么耶杰德哲 协得协得 波协得索哈)  
亡者罪障 协得协得 波协得索哈  
(所缘罪障 协得协得 波协得索哈)

དེ་ནས་དུག་སྦྱོང་བ་ནིའི་ གྲེ་མ་ཐོགས་ལེའུ་ 净毒持沙并念诵：

རྩེ་ལྷོ་ ཚེ་འདས་དམིགས་ལུལ། མཚན། རྩོད་གྱི་དུག་གསུམ་དང་ཅེ་  
吽 才第秋杰德森当

吽 亡者汝三毒

(吽 么耶秋杰德森当)

吽 所缘汝三毒)

དུག་ལྷ་དུག་བརྒྱད་སྤྲིབ་བ་ནམས་ཅེ་  
德阿德嘉哲巴南

五毒八毒障

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་བོ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཅེ་  
特杰钦波拉阿益

依观音五尊

སྦྱངས་ཤིང་དག་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེ་  
样香达巴匝德索

令皆得清净

ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩེ་ལྷོ་  
喻玛呢巴美吽

རྩེ་ལྷོ་ ཚེ་ལས་འདས་བ་ཚེ་གོ་རྩོད་ཅེ་ དམིགས་ལུལ་རེ་ཞིང་ཚགས་བ་རྩོད། །མཚན།  
吽 才类第巴切给秋

吽 亡者汝某某

(吽 么耶瑞样恰巴秋)

吽 所缘贪者汝)

རིགས་བྱུག་གནས་སུ་འབྲམ་སྲིད་པས།

热珠内色强哲贝

漂泊六趣处

རིགས་བྱུག་མགོན་པོ་སྤྱབ་ཆེན་བྱུག།

热珠袞波特钦珠

六道六能仁

གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གྲོལ་བར་འགྲུར།

索瓦托当卓瓦杰

请令得解脱

ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྗེ།

喻玛呢巴美吽

དེན་ས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། 顶礼：

ཉེ་མ་སྤྱགས་ཆེན་ལྷ་ལྷ་གསོན།

杰玛特钦拉阿孙

奇哉 观音五尊听

བདག་འདྲེ་ཆེ་འདས་དམིགས་ཡུལ། མཚན། སྤྲིག་ཆེན་འདི།

达这才第德钦德

如我罪亡人

(达这么耶德钦德

如我罪贪者)

འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ནོན་ལགས་པས།

括沃俊吉伦拉贝

轮回患所逼

བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི།

达呢切拉嘉森切

我即皈依汝

ཁྱེད་གྱིས་སྤྱགས་རྗེས་བརླང་ནས་ཀྱང་།

切吉特吉崇内江

汝以悲摄受

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་བུ་གསོལ།

达拉旺格匝德索

赐予我灌顶

དེན་ས་བྱམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལེ། 之后手持宝瓶，念诵：



རྩྱེ་མེ་འདིའི་རྩ་བ་སྒྲོ་བ་དེ། 吽 美第匝瓦哦瓦得	吽 此火根蓝色
རྩེ་རྩེ་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་མེ། 多杰森慧耶西美	金萨本智火
དེ་སྟེང་མེ་མདོག་དམར་བ་དེ། 得当美多玛瓦得	彼上红色火
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་མེ། 囊瓦塔益耶西美	无量光智火
མེ་འདིའི་སྐྱེད་བ་སེར་བ་དེ། 美第给巴色瓦得	此火颈黄色
རིན་ཚེན་འབྲུང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ། 仁钦炯丹耶西美	宝生本智火
དེ་སྟེང་མེ་མདོག་དཀར་དམར་གསལ། 得当美多嘎玛萨	彼上白红火
ནམ་བར་སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མེ། 南巴囊匝耶西美	大日本智火
མེ་ཡི་རྩེ་མོ་ནག་བ་དེ། 美耶贼莫那巴得	火尖彼黑色
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ། 敦哟哲波耶西美	不空本智火
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མེ་ཡིན་ནོ། 嘉瓦热埃美印诺	乃五部佛火
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མེ་དབྱུང་གིས། 耶西阿耶美宏给	愿以五智火

ཁྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྦྱངས་ནས་མེད་པའི་	
秋杰彭波阿样内	净化汝五蕴
དུག་ལྷ་གཏན་ནས་དག་ནས་ཀྱང་མེད་པའི་	
德阿丹内达内江	永净五毒已
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད་པའི་	
耶西格阿托巴秀	获得五智身

ཨོཾ་རྗེ་འུམ་ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

嗡吽章舍阿

དེ་ནས་ལམ་བསྟན་ནི་མེད་པའི་ 之后示道：

རྗེ་མེད་ལས་འདས་པ་དེ་ཞིང་ཆགས་པ། མཚན། ཁྱོད་ཉིད་ནི་མེད་པའི་	
吽 才类第巴秋涅呢	吽 离世者汝听
(吽 瑞样恰巴秋涅呢	吽 贪求者汝听)
རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མེད་པའི་	
呢秀得瓦坚杰样	西方极乐国
བར་ཡོན་ཆེ་བའི་ཞིང་ཡོད་པས་མེད་པའི་	
攀云切沃样哟贝	大功德刹土
དག་པའི་གནས་གཅིག་དེ་ཡོན་ཅོད་མེད་པའི་	
达波内吉得印诺	彼是一净处
ལྷོ་རྒྱལ་ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་ཡུལ་མེད་པའི་	
洛呢Ra协珍布耶	西南罗刹境
གྲུ་རུ་བརྗེ་འབྱུང་གནས་བཞུགས་མེད་པའི་	
格热巴玛炯内尤	住师莲花生

སྐྱེ་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་པལ་ཡོན་ཅུང་།

杰样拉得攀云琼

易生功德微

དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་རྣམས་།

得门桑吉祥严南

此外余佛刹

རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་།

嘉瓦热益样堪印

四部佛刹土

སྐྱེ་བར་དཀའ་བས་དེ་སྦྱར་ལེ་།

杰瓦嘎卫得杰拉

难生故离彼

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་།

得瓦坚德卓瓦吉

去往极乐刹

ཚེ་འདས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར་ཅིག་། བཟུང་།

才第杰 南巴西巴达庞瓦 印德得瓦坚德夏巴杰  
吉 吽<sup>的</sup>

祈愿亡者神识，如射箭般往生极乐世界，吽<sup>的</sup>

ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ཅི་ཤམ་ལྷོ་ལྷོ་།

萨玛雅！印印印！格黑香塔加雅

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མེ་སྤྲེལ་ཁུམས་སྣོད་རྩལ་བའི་ཡང་ཚེས་དགའི་ཉིན་།  
དཔལ་ཚོར་བཟའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་  
གཅིག་གིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་།

此乃化身不变金刚十二岁时火猴年室宿月初九，与吉祥诺札论中所说  
一致的一尊三面六臂淡蓝色观音亲自赐彼之言教。

གྱི་མ་ཚེ་འདས་དམིགས་ལུ་ལ། མཚན། རིགས་གྱི་སུ་།

杰玛才第热杰沃

奇哉 离世善男子

(杰玛么耶热杰沃

奇哉 所缘善男子)



ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་རབ་ཏུ་ལོངས་མེད།	
隆秀措德Ra德隆	善享此受用
ཟས་གྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་བས་མེད།	
瑞杰塔玛德印贝	此乃最后食
སྤྱི་བ་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་མེད།	
杰瓦丹杰隆秀瑞	永生受用食
མི་འཇོན་ནམ་མཁའའི་མཚོ་དུ་ལ་སྤྱོད་མེད།	
么匝南葵作拉秀	无尽虚空藏
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ལོངས་རྫོགས་བས་མེད།	
印波帕若永作贝	为圆布施度
ཟས་གཏན་འདི་ནི་དགའ་བས་ལོངས་མེད།	
瑞达德呢嘎卫隆	喜纳此授食
གསོན་ཡང་གཤེན་ལ་མི་འཕྲེང་ངོ་མེད།	
孙样辛拉么创哦	活亦勿恋死
གཤེན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར་མེད།	
辛样孙拉玛恰巴	死亦莫贪生
བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེན་གསེང་མེད།	
得钦达波样德夏	去往极乐刹
ཨོ་ཨུ་རྩུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལོ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་དུ་ཡ་ཡེ་ཨ་ལི་ལྷ་ལི་ཏེ་ཏེ་ཨ་ལྷོ་ པ་ཏི་ལྷོ་ཏེ་ཏེ་	
喻阿吽索哈 朗巴达 巴德雅雅 阿勒额勒 达勒达勒 阿儿刚抓德匝吹	

ལྷ་གཤེན་ལྷ་སྤྲུ་སྤྲུ་བའོ། | 绕嘎阿色 (乔美仁波切) 造。

# ༄༅། །སྤྱད་བསྟོན་སྤྱིར་བཏོན།

## 施替身简轨

སྤྱད་དང་གསུང་བསྟོན་གང་ཡང་རུང་འབྲུག་གསུམ་སི་རྩ་ར་མཚན་བཞིས་བརྒྱལ།  
布施替身物或焦烟等以三字咒等咒语、四佛号作加持：

嗡啊吽

那美萨<sub>九</sub>瓦达塔嘎达阿瓦洛格得 嗡桑巴Ra桑巴Ra吽

南无多宝如来 南无妙色身如来 南无广博身如来  
南无离怖畏如来

ཨོཾ་ །སྤྱད་གཏོར་གསུང་མཚན་མཚན། །འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷན་འདེ། །

吹 勒多多云根丹德            吹 具众妙欲替身食  
(吹 色秋多云根丹德            吹 具众妙欲焦烟供)

ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། །  
秀德内香杰瓦耶                    布施住游于此方

རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གཞོན་ཅིང་འཚོ། །  
瑞样恰当诺江才                    希求贪恋损害恼

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཚོལ་སེམས། །  
那措热坚永措森                    常思寻觅种种形

འབྲུང་བོདི་རིགས་སུ་གྲུར་ནམས་ལ། །  
炯布热色杰南拉                    所有一切魑魅类

བསྟོན་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚོམ། །  
哦喔嘎格耶让层                    愿其喜悦得满足

འགལ་རྒྱུན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྲུལ་སྤྲང་ཀྱུན། ། 嘎 晋 德 尔 彻 囊 根	一切 违 缘 苦 迷 现
བདེ་ཆེན་སྐོང་བུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། 得 钦 隆 德 卓 杰 吉	悉 皆 解 脱 大 乐 界
ཁྲིམ་ཅིག་ཁྲིམ་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་ནམས། ། 切 吉 切 吉 多 丹 南	大 力 鬼 众 速 携 取
སྲིད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། ། 这 当 恰 当 印 巴 当	愿 爱 贪 恋 与 耽 著
བཤེན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག ། 占 当 崇 当 三 当 Ra	忆 念 取 受 思 维 触
སྟོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། ། 洛 当 耶 当 卓 瓦 作	皆 得 放 松 寂 解 脱
ཨ་ཨུཾ 阿 阿	阿 阿

ཞེས་བཛོད། འདི་ཡིས་འཆི་བ་ན་བ་སོགས། །རྒྱད་པ་གསོ་ཞིང་ཚོ་འབྲུལ་ཞི། །རྒྱུན་དན་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་པ་  
འབྲུག། །ས་མ་ཡ། །ཤིང་འབྲུག་སྐྱེ་ཀྱེས་ལེ་རྗེས་སྤེལ་མདྲ་ལོ། །

依此起死除病等，消除衰损息恶兆，遮遣恶缘成所愿。萨玛雅（保密）！木龙年十一月六日，德名者（麦彭仁波切）造。愿吉祥！



དེེ་ཁོ་མོ་ལ་ན་མོ།  
南无金刚忿怒母

། ཀུ་སྐུ་ལི་འཛི་ཚོགས་གསོག་

古萨里修法

ཕར་མུ་སྐུ་གཅེས་འཛིན་ཐོར་བས་ལྷ་བདུད་བཙེམ་མུ་	
ཤའ་ཤི་ 利吉怎沃卫拉德炯	ཤའ་ཤི་ 舍爱身执毁天魔
སེམས་ཚངས་བའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་མུ་	
森仓波果内样拉吞	心出梵穴入法界
འཚེ་བདག་གི་བདུད་བཙེམ་ཁྲོས་མར་གྱུར་མུ་	
切达格德炯楚玛杰	毁死魔成忿怒母
གཡས་ཉེན་མོངས་བདུད་བཙེམ་གྱི་གྲུག་གིས་མུ་	
益纽蒙德炯哲格给	右弯刀毁烦恼魔
གཟུགས་ཕུང་ཐོའི་བདུད་བཙེམ་ཐོད་པ་བེགས་མུ་	
热彭布德炯托巴抓	斩头颅毁色蕴魔
གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་ཐོག་མུ་	
云类协策吉班达托	左手业印持托巴
སྐུ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྐུ་དུ་ཕུར་བཞག་མུ་	
格森杰么固杰波雅	置于三身人头灶
ནང་སྒོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ་མུ་	
囊东森刚沃万若得	内尸身满三千界
ཨ་ཐུང་དང་ཉི་ཡིག་གིས་བདུད་ཚེར་བཞུ་མུ་	
阿通当杭耶给德则耶	以短阿^杭^融甘露
འབྲུ་གསུམ་གྱི་རུས་པས་སྐུ་དངས་སྤེལ་བསྐྱུར་མུ་	
哲森杰尼贝样贝杰	三字咒力净增转

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་

嗡啊吽

གཤམ་མེད་མཐམ། 随力念诵

པར་ལམ་མཚོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་མེད།	
啪的 雅秋耶准杰特丹刚	啪的 上供圣客酬尊意
ཚོགས་རྫོགས་ནས་མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད།	
措作内巧吞悟哲托	圆资获胜共悉地
མར་འཁོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་མེད།	
玛括沃准尼兰恰香	下施凡客喜偿债
ཁྱད་པར་དུ་གནོད་བྱེད་བགོགས་རིགས་ཚིམ་མེད།	
恰巴德诺协嘎热层	尤令作害魔种足
ནད་གདོན་དང་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་ཞེ་མེད།	
那敦当瓦恰样色耶	病魔障碍消法界
རྒྱུན་ངན་དང་བདག་འཛིན་རྟུལ་དུ་བརྒྱགས་མེད།	
晋安当达怎德德拉	恶缘我执摧为尘
མཐམ་མཚོད་བྱ་དང་མཚོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀྱུན་མེད།	
塔秋夏当秋耶玛利根	未诸供物能所供
གཤམ་མེད་ཚོགས་བ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཨུཾ་མེད།	
西作巴钦波玛久阿	大圆满中无改阿
ཕྱི་ན་མོ། བན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལ་བ་སྤོལ་མེད།	
南无 攀得玛南根拉哦	南无 利乐回向诸慈母
ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག་མེད།	
攀第南夸刚瓦秀	愿诸利乐遍虚空

སྐྱུ་བ་སྐྱུ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྐྱེན།  
德尔玛利达拉门 无余痛苦成熟我

སྐྱུ་བ་སྐྱུ་མ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེན་པར་ཤོག།  
德尔杰嘉措根巴秀 愿令苦海悉干涸

༄ ར་མོ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །  
南无 秋南檀嘉杰类雄 南无 诸法从缘起

དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །  
得杰得印夏贝松 如来说是因

རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །  
杰拉果巴刚印巴 彼法因缘尽

དག་སྲོང་ཚེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །  
给永钦布德嘎松 是大沙门说

༄ སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །  
德巴杰样么夏样 诸恶莫作

དག་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པར་སྐྱུད། །  
给瓦彭森措巴夏 诸善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །  
让格森呢永色德 自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །  
德呢桑吉丹巴印 是诸佛教

བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །  
丹巴丹波秋拉印让德内巴杰吉 祈愿圣教正法常住世



འདམག་ས་མ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་ན་མོ།  
南无二十一度母



ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །

拉当拉门久班吉

一切天人与非天

ཞབས་གྱི་བསྐྱོལ་བ་བུད་དེ། །

雅杰巴莫拉德得

悉皆顶戴其足莲

པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །

彭巴根类卓匝江

救脱所有诸穷困

སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །

卓玛印拉香擦洛

度母佛母我顶礼

ཞེས་པ་འདི་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་རྗེ་སྐྱོད་མཛད་པ་ལོ། །

༄༅། །འདགས་མ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

### 二十一度母赞

བྱ་གར་སྐད་བྱ། ལྷ་ཅན་ལྷ་འདོད་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞེ་ག་བི་དྲ་ཉི་ལྔ་ལ།

嘉嘎嘎德(梵音:) 阿雅达瑞得沃多扎诶嘎邦夏德那玛

བོད་སྐད་བྱ། །འདགས་མ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ།

沃嘎德(藏音:) 帕玛拉姆卓玛拉多巴涅协匝吉吉夏瓦

汉意: 二十一圣度母赞

ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་འདགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །

喻杰忘玛帕玛卓玛拉香擦洛 喻顶礼至尊圣度母

བྱལ་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་དབའ་ལོ། །

香擦卓玛涅玛华莫

顶礼奋迅救度母

སྐྱུན་ཉེ་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འད་ལ། །

现呢嘎吉洛当扎玛

目如刹那闪电光

འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མུ་སྐྱེས་འལ་གྱི། ། 杰定森袞切吉雅杰	三域怙主莲花面
གེ་སར་བྲེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། ། 给萨协瓦类呢雄玛	花蕊绽放从中现
ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། ། 香擦敦给达瓦根德	顶礼月色白度母
གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེགས་པའི་འལ་མ། ། 刚瓦嘉呢匝波雅玛	秋百满月聚集脸
སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། ། 嘎玛东叉措巴南吉	成千群星同汇聚
རབ་ཏུ་བྲེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ། Ra德协沃哦Ra巴玛	尽放威光极灿然
ཕྱག་འཚལ་སེར་སྟོ་མུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། ། 香擦色哦切内吉杰	顶礼紫磨金色母
བཟླས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ། 巴美香呢南巴坚玛	莲花庄严其妙手
སྐྱེན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། ། 印巴尊这嘎特耶瓦	布施精进苦行静
བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ། ། 若巴三丹秀耶涅玛	安忍禅定行境性
ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། ། 香擦得印夏波则多	顶礼如来顶髻母
མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་མ། ། 塔益南巴嘉瓦秀玛	奉持无边尊胜行

མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་བའི།	
玛利帕若辛巴托波	获得无余波罗蜜
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།	
嘉沃这吉辛德定玛	一切佛子近依止
ཕྱག་འཚལ་ཏུརྟ་ར་རྗེ་ཡི་གེས།	
香擦德达Ra吽耶给	顶礼吽音叱咤母
འདོད་དང་སྤྱོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།	
多当秀当南夸刚玛	声遍欲色虚空界
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།	
杰定敦波雅吉南得	其足压伏七世间
ལུས་པ་མེད་བར་འགྲུགས་བར་རུས་མ།	
利巴美巴格巴尼玛	皆能勾招尽无余
ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།	
香擦嘉辛美拉仓巴	顶礼帝梵恭奉母
རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ།	
隆拉那措旺协秋玛	火神风神自在供
འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་འི་ཟ་རྣམས་དང།	
炯波若朗哲Ra南当	鬼王起尸及寻香
གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ།	
诺印措吉登内多玛	夜叉众会皆赞叹
ཕྱག་འཚལ་ཏུན་ཅེས་བྱ་དང་པན་གྱིས།	
香擦扎 <sub>的</sub> 吉夏当 <sub>的</sub> 吉	顶礼胜伏他方母
པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ།	
帕若彻括Ra德炯玛	札 <sub>的</sub> 的 <sub>的</sub> 尽毁敌惑轮

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ། 益根云江雅吉南得	右屈左伸足压伏
མེ་འབར་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ། 美巴彻巴辛德巴玛	盛燃熊熊烈火焰
ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཚེན་མོ། ། 香擦德瑞杰巴钦莫	顶礼大怖救度母
བདུད་ཀྱི་དབའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ། 德杰华沃南巴炯玛	摧毁一切凶猛魔
ཅུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། ། 切吉雅呢绰涅丹匝	莲花容颜现颦眉
དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། ། 扎沃檀嘉玛利索玛	无余斩尽诸仇怨
ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱུ། ། 香擦袞巧森村香吉	顶礼三宝严印母
སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ། 索木特嘎南巴坚玛	手指当胸露威严
མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། ། 玛利秀杰括路坚波	庄严无余诸方轮
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇུག་མ། ། 让格哦杰措南彻玛	自之光芒普萦绕
ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗོད་པའི། ། 香擦Ra德嘎瓦杰波	顶礼欢悦威德母
དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ། ། 沃坚哦杰创瓦贝玛	顶饰光鬘诚斑斓

བཞད་པ་རབ་བཞད་རུ་རྩ་ར་ཡིས། ། 雅巴Ra雅德达Ra益	喜笑大笑圣咒音
བདུད་དང་འཇིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ། ། 德当杰定旺德匝玛	怀柔群魔与世间
ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། ། 香擦萨耶炯沃措南	顶礼解厄圣度母
ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། ། 檀嘉格巴尼巴涅玛	能召一切护地神
ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། ། 绰涅哟沃耶给吽给	颦眉竖动发吽光
པོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། ། 彭巴檀嘉南巴卓玛	消除所有诸贫穷
ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱུ། ། 香擦达沃登卫沃坚	顶礼月相冠冕母
བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རུ་འབར་མ། ། 坚巴檀嘉辛德巴玛	一切饰品极璀璨
རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། ། Ra波绰那哦华美类	无量光佛髻中现
ཉག་པར་ཤིན་རུ་འོད་རབ་མཛད་མ། ། 达巴辛德哦Ra匝玛	恒常光芒最耀眼
ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷན། ། 香擦嘎巴塔美美达	顶礼烈焰圣度母
འབར་བའི་སྤོང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། ། 巴沃创沃卫那内玛	如末劫火住光鬘

གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི།	
益江云根根内果给	右伸左屈喜姿态
དག་ཡི་དབྱེད་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།	
扎耶宏呢南巴炯玛	击毁一切诸敌军
ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།	
香擦萨益悟拉香格	顶礼颦眉圣度母
མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།	
特吉嫩江雅吉东玛	手掌压地足踩踏
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།	
绰涅坚匝耶给吽给	面露怒容发吽声
རིམ་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།	
仁巴敦波南呢根玛	击破七重一切处
ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞེ་མ།	
香擦得玛给玛耶玛	顶礼安乐柔善母
སྤྱང་ན་འདས་ཞེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།	
Nia安第耶秀耶涅玛	寂灭涅槃行境性
སྣ་རྩུ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་བས།	
索哈喻当样达丹贝	真实咒语索哈喻
སྤྲིག་བ་ཚེན་པོ་འཇོམས་བ་ཉིད་མ།	
德巴钦波炯巴涅玛	摧毁一切大罪恶
ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།	
香擦根内果Ra嘎沃	顶礼明觉吽度母
དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩུ་འགོམས་མ།	
扎耶利呢Ra德根玛	众会围绕极欢喜

ཡི་གེ་བཙུ་བའི་དག་ནི་བཀོད་བའི། ། 耶给杰波阿呢果波	怨敌之身悉击碎
རིག་བ་རྩྱི་ལས་རྫོོལ་མ་ཉིད་མ། ། 热巴吽类卓玛涅玛	十字庄严明咒吽
ཕྱག་འཚལ་རྩ་རེའི་ཞབས་ནི་བདམས་བས། ། 香擦德瑞雅呢达贝	顶礼震撼三界母
རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ། 吽格南波萨温涅玛	足踏吽相为种子
རི་རབ་མན་རྩ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། ། 热Ra曼达Ra当波协	须弥玻雪曼达Ra
འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ། 杰定森南约瓦涅玛	三世间界皆摇动
ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། ། 香擦拉耶措耶南波	顶礼灭毒圣度母
རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། ། 热达达坚香那南玛	手持天海相皎月
རྩ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གས། ། 达Ra尼久咱的杰耶给	诵二达Ra咱的字声
དུག་རྣམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་མ། ། 德南玛利巴呢色玛	无余灭除一切毒
ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་བོ། ། 香擦拉耶措南嘉波	顶礼天王所敬母
ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། ། 拉当么昂杰益定玛	天人非人咸依止

ཀུན་ནས་གོ་ཚད་གའ་བའི་བརྗེས། ། 根内果恰嘎沃杰吉	披甲欢喜之威德
ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ། ། 作当么兰安巴色玛	遣除净斗与恶梦
ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། ། 香擦涅玛达瓦吉波	顶礼消疫圣度母
སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ། 现尼波拉哦Ra萨玛	日月双眸光鲜明
ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་རུ་རྒྱ་ར་ཡིས། ། 哈Ra尼久德达Ra益	诵二哈Ra德达Ra
ཤེན་རུ་བྱ་བའི་རི་མས་ནད་སེལ་མ། ། 辛德扎布仁那色玛	消除剧猛瘟疫病
ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། ། 香擦得涅森南果贝	顶礼具光胜度母
ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྗན་མ། ། 耶沃特当样达丹玛	安立一切三真如
གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས། ། 敦当若朗诺印措南	正具寂灭威神力
འཇོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། ། 炯巴德瑞Ra巧涅玛	摧魔起尸夜叉众
ཅ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། ། 匝沃阿杰多巴德当	根本密咒此赞颂
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག ། 香擦瓦呢涅协匝吉	顶礼廿一度母终



། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྷན་བཞི། ། 拉姆拉给样达丹波	智者以敬心
མོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པས། ། 洛丹刚给Ra德久贝	善诵度母尊
སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་གུས་ནས། ། 卓当托让朗巴旭内	黄昏黎明忆
བྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ། 占贝么杰檀嘉Ra得	善赐诸无畏
སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བ། ། 德巴檀嘉Ra德耶瓦	善灭诸罪业
ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། ། 安卓檀嘉炯巴涅多	摧毁诸恶趣
ཀྱུ་ལ་བ་བྱེ་བ་སྟག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། ། 嘉瓦协瓦叉敦南吉	七俱胝诸佛
ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། ། 涅德旺呢格瓦杰拉	迅速赐灌顶
འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། ། 德类切瓦涅呢托江	由此得殊胜
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། ། 桑吉果庞塔特得卓	至究竟佛果
དེ་ཡི་དུག་ནི་བྲག་པོ་ཆེན་པོ། ། 得耶德呢扎波钦波	居家或出行
བརྟན་གནས་པ་འཇམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། ། 丹内巴昂严样卓瓦	服用或饮用

མོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ། 如巴当呢通巴涅江	猛烈大剧毒
ངན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། ། 占贝Ra德色瓦涅托	忆念得尽除
གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། ། 敦当仁当德给热沃	邪魔瘟疫毒
སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ། 德尔措呢南巴邦得	恼苦尽远离
སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། ། 森坚严巴南拉样哦	于余众亦尔
གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། ། 尼森敦德温巴久那	持诵二三七
བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྲུར་ཞིང་། ། 沃多贝呢沃托杰样	求子当得子
ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། ། 诺多贝呢诺南涅托	求财得诸财
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། ། 多巴檀嘉托巴杰得	获得诸所欲
བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྲུབ། ། 嘎南美江索索炯杰	诸障毁无余

རྗོད་པའི་མཁའ་མ་སྐྱེལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗོད་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་བསྟོན་  
བ་མཛད་པ་རྗོད་སོ། །།

正等觉大日如来所说至尊圣度母赞竟。

༄ གསོལ་འདེབས་བསྟུས་པ་ནི། 略祈祷文：

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེད་ལོ། །

杰 怎 帕 玛 卓 玛 切 钦 诺

至尊度母您垂念

འཇིགས་དང་སྤྲུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

杰 当 德 尔 根 类 嘉 德 索

祈求救脱诸苦难

༄༅། །རབ་གནས་བསྐྱེད་པ།  
开光略轨

སེམས་ནི་རྒྱ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང། །  
 森呢嘉钦巧德Ra杰江 发起广大菩提心  
 འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །  
 卓瓦德达玛利桑吉杰 众生无余具佛因  
 འདི་ན་སྣོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །  
 德那诺门森坚刚样美 此无非法器有情  
 བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བླ། །  
 样西样西多杰阿沃拉 请十力尊速起现  
 དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །  
 第类么达特吉旺给呢 请以应时大悲力  
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །  
 森坚敦拉贡波袞巧森 垂念利生三宝尊  
 ཡིད་གྱིས་སྤུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་བྱ། །  
 耶吉哲样现波内德热 佛及眷属悉降临  
 རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 嘉瓦括具玛利夏色索 意幻设供之此处

元音咒、辅音咒：

ཨྀ་ཨཱྀྀ་ ཨྀྂ་ཨྀྃ་ ཨ྄ྀ་ཨ྅ྀ་ ཨྀ྆་ཨྀ྇་ ཨྈྀ་ཨྉྀ་ ཨྐྀ་ཨྑྀ་ ཨྒྀ་ཨྒྷྀ་ ཨྔྀ་ཨྕྀ་

喻阿阿 额额 鄂鄂 热热 勒勒 诶诶 哦哦 昂阿

ཀཱཱ་གཱཱ་དཱ་ ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ ཉ་ཉ་ཊ་ཊ་ ཏ་ཏ་ད་ད་ བ་བ་བ་བ་

嘎卡嘎嘎阿 匝擦匝匝Nia 扎叉扎扎那 达塔达达那

巴帕巴巴玛



མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
塔抓哲美特杰扎西秀 离边无垢意吉祥  
རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
嘉沃格松特杰扎西秀 佛身语意皆吉祥

། བསྐྱོབ་ནི། 回向偈:

རྟེན་མཚོག་འདི་བཞེངས་དག་བ་ཡིས།།  
定巧德样给瓦益 以造此胜所依善  
པ་མ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན།།  
帕玛卓瓦玛利根 祈愿一切父母众  
རྒྱལ་མཁའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དུ།།  
根钦嘉沃果庞德 无余迅速悉获得  
འགྲུར་བ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག།  
杰瓦涅德托杰吉 遍知如来之果位

V

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

愿文类

༄༅། །མར་མེའི་སློབ་ལམ།  
供灯愿文

ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ་ མར་མེའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག

嗡啊吽 玛美诺呢 东森杰 东钦波 杰定杰 堪

杰 括耶当 年巴杰吉

嗡啊吽 愿灯器等同三千大千世界

མར་མེའི་སློབ་བྱེ་ནི་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛美东沃呢 热耶嘉波热Ra 赞德杰吉

愿灯芯巨如须弥山王

མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛克呢 提嘉措 赞德杰吉

愿油汁多如周边大海

གངས་ནི་སངས་རྒྱས་འེ་འེའི་མདུན་དུ་དུང་ལྷུར་འེ་འེ་གསལ་པར་གྱུར་ཅིག

章呢 桑吉瑞瑞登德 东雪瑞瑞 萨瓦杰吉

愿灯数于一一佛前各亮一亿

འོད་གྱིས་ནི་སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་ཁམས་

ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དེག་པའི་སྲུབ་པ་བསལ་ནས་

哦吉呢 哲波贼莫曼恰当那美波Nia堪严恰杰

森坚檀嘉杰 玛热波门巴萨内

愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情之无明黑暗



ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག  
 秀吉桑吉当 香确森华檀嘉杰 样堪温森德 通  
 样萨瓦杰吉

而照亮并现见十方诸佛菩萨刹土

ཨོ་བཟོ་རྣམ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཨ་རྩུཾ།

喻班匝<sub>儿</sub>达<sub>儿</sub>玛阿洛给啊吽

ཨོ་མ་དོ།

诶玛吹

诶玛吹

ངོ་མཚར་མཉེན་བྱུང་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །

哦擦玛雄囊萨准美德

稀奇稀有光明灯

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅེ་ལ་སོགས་པའི། །

嘎让桑吉东匝拉索波

贤劫千尊佛陀等

རབ་འབྱམས་ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །

Ra坚秀吉样堪玛利波

十方浩瀚无余刹

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་དང་། །

喇嘛耶丹夸卓秋炯当

师尊空行及护法

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །

金括拉措南拉波瓦杰

坛城尊众前供养

པ་མའི་གཙོ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །

帕美作旭森坚檀嘉杰

父母为主诸有情

ཆེ་རབས་འདི་དང་སྦྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །

才Ra德当杰内檀嘉德

愿今生及世世中

རྫོགས་སངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །  
 作桑吉波样堪温通内 亲睹圆满佛净土  
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །  
 哦华美袞涅当耶美秀 与怙无量光无别  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །  
 袞巧森当匝森拉措吉 祈祷三宝三根本  
 བདེན་བའི་མཐུ་ཡིས་སློབ་ལམ་ཅི་བཏབ་དེ། །  
 定波特益门兰杰达得 尊众谛实之威力  
 ལྷུང་དུ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 涅德哲巴辛吉拉德索 加持发愿速成就

ཏཱ་ལྷ་འཕེལ་ཨ་ཨ་བོ་རྣ་ནི་སྤྲོ་བ།  
 达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢索哈

རྫོགས་སངས་མཛད་བའི་མར་མེད་སློབ་ལམ་རྫོགས་སོ། །རྫོགས་སངས་དབུས་གཙང་གི་མཆོད་ཁང་རྣམས་སུ་མར་མེ་  
 ལུལ་སྐབས་དཔོན་སློབ་བཙུན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །མཛད་ལོ། །  
 阿底峡尊者所造供灯愿文终。阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，师徒  
 十八人异口同声宣说。愿吉祥！

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །  
 嘉瓦嘉促措南拉 于诸如来海  
 མར་མེ་རྒྱ་མཆོ་བསམ་ཡས་འབུལ། །  
 玛美嘉措三益波 供无数灯海  
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱལ་ནས། །  
 森坚嘉措桑吉内 众生海成佛  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །  
 括沃嘉措根巴秀 轮回海干涸

ཆོས་དབྱེད་སངས་རང་གྲོལ་ནས་སོ། །秋扬让珠造。

༡༡། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་  
དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སློན་པ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་  
རང་གཏངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།  
文殊大圓滿愿文

——觉空金刚自相

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་བཅས་གྱི།

秀杰第益得夏这具杰                      十方四时善逝佛子俱

ཡེ་ཤེས་སྐྱར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།

耶西格杰尼美策强瓦                      智慧之身无二至尊相

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་།

蒋华云呢年巴涅杰昂                      文殊童子平等自性中

བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག།

夏美敦拉伦吉哲杰吉                      祈愿自然成就无作义

གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ལ།

多美衮波华丹喇嘛拉                      本来怙主具德上师尊

མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱར་ལྟ་བུའི་མོས་གྲུས་གྱིས།

年涅秋格达沃木给吉                      以见法身等性之敬心

དོན་བརྒྱན་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་འཕོས།

敦觉贡波辛拉酿拉普                      义传密意加持入吾心

རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཚེན་ཐོབ་པར་ཤོག།

热巴匝杰旺钦托巴秀                      愿得觉性妙力大灌顶

ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་བ་དང། །  
 耶内内协作卫哲巴当                      本来住故不依勤作修  
 དབང་པོའི་ཁྱད་བར་སོགས་ལ་མི་སྣོས་ཀྱང། །  
 旺布恰巴索拉么度江                      亦不观待根基差别等  
 ལྷ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་བ་སེམས་ཀྱི་གསང། །  
 拉卫耶玛齐巴森杰桑                      自心简易难信之秘密  
 ལྷ་མའི་མན་ངག་སློབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །  
 喇美曼阿多吉通杰吉                      愿以上师窍诀力见之  
 སློས་ཤིང་དབྱུང་བ་ཀྱང་རྟོག་སྣོན་མ་སྟེ། །  
 珠香夏巴根多伦玛得                      戏论观察妄加分别心  
 བཅའ་ཞིང་སྐྱབ་བ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །  
 匝样哲巴让涅尔沃杰                      寻觅修行自己徒劳因  
 དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམས་བ་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཟེབ། །  
 么香贡巴协样强沃瑞                      缘法修习延误入樊笼  
 ཟུག་རྩའི་སློས་བ་ནང་ནས་ཚོད་བར་ཤོག། །  
 热诶珠巴囊内秋巴秀                      愿能断除戏论痛苦根  
 བསམ་བརྗོད་བལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང། །  
 三久抓拉通瓦刚美江                      远离言思虽无见何法  
 མ་མཐོང་ལྷག་མར་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། །  
 玛通拉玛杰巴刚样美                      亦无未见所剩之余法  
 རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཚོད་བ་ཟབ་མའི་དོན། །  
 让森括塔秋巴Ra木敦                      自心深处坚信甚深义  
 མཚོན་བར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་བར་ཤོག། །  
 村巴嘎沃得涅多巴秀                      愿证难以诠示之真如

སློན་ཀྱན་ཀན་ས་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །  
珠根嘎内达协哟塔邦 戏论本净之故离有边  
རིག་གཤངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །  
热当伦吉哲贝美塔抓 觉相自成之故离无边  
གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པས་འཇུག་ཚུལ་ཙམ། །  
尼色久江多贝久策赞 虽说二者仅为分别取  
དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །  
耶美久抓年波敦通秀 愿见无别离说平等义  
འདི་ན་མཇུ་བ་མའི་རླ་བ་ཇི་བཞིན་སུ། །  
德那则木达瓦杰印德 于此犹如以指标示月  
དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་མཚོན་བྲས་ཀྱང། །  
当波耶秀策给村旭江 初时虽以言思为诤示  
ཚོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་འདས། །  
秋涅让瓦耶秀耶类第 自然法性超离言思境  
རང་གིས་རང་ལ་རླན་ཉེ་མཐོང་བར་ཤོག། །  
让给让拉兰得通瓦秀 愿见自己本住自性义  
འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང། །  
德拉萨瓦夏瓦玛通样 于此不见所舍之诸法  
བཞག་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །  
雅得哲巴夏瓦玛么贝 亦无建立所修之法故  
དགག་སྐྱབ་ཚོལ་བས་མ་བསྐྱད་ཚོས་ཉིད་རང། །  
嘎哲作卫玛拉秋涅昂 远离破立勤作法性中  
ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །  
伦吉内波敦拉久巴秀 愿能趣入自然安住义

ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བསྐོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །  
西旭耶当卓巴协波兰 假立所知本基能行道  
ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་། །  
托夏追卫秋色达巴样 以及所得果位之诸法  
རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའའི་གོ་རིམ་འདྲ། །  
让印西拉南葵果仁扎 自性界如虚空分次第  
བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག། །  
夏美敦拉伦吉内巴秀 愿能安住无作自成一  
འཇུག་བས་སློབ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས། །  
彻卫卓达玛达括沃秋 迷乱假立不净轮回法  
དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྤང་བ་ཡང་། །  
得类洛巴达波囊瓦样 与彼相反清净之显现  
སྟོས་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་སློབ་པའི་ཚོས། །  
度内达巴南巴珠波秋 看待假立均为戏论法  
སྟོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །  
珠美西拉么内通杰吉 愿见无戏本体不住义  
སློབ་བྱལ་ཚོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །  
洛抓秋涅西杰尤策拉 离意法性本来之住相  
ལྟ་དང་སློམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་ཉོག་པས་སྤྲིབ། །  
达当贡贝拉晋多贝哲 见修成垢分别为遮障  
ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྟ་སློམ་བྲལ། །  
塔玛西色孙拉达贡抓 究竟本性实相离见修  
རྣལ་མའི་དོན་ལ་བབ་ཀྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག། །  
那美敦拉瓦吉内杰吉 愿能安住自然真实义

གང་ལ་དམིགས་སར་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དུག།  
刚拉么巴夏瓦达沃德 一切所缘即为见解毒

གང་ཞིག་ཚུལ་བས་ཟེན་བ་སློམ་པའི་སློན།།  
刚耶作卫仁巴贡波俊 一切勤作即为修习过

གང་ལ་སྒྲང་དོར་བྱ་བ་སློད་པའི་འཕྲང།།  
刚拉朗多夏瓦秀波昌 一切取舍行为之险隘

བྱག་རྩུ་ཀུན་བྲལ་ཚེས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག།  
热额根抓秋涅通瓦秀 愿能现见离苦之法性

སློམ་པའི་གཟེབ་ཏུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས།།  
珠波瑞德玛策热波当 未入戏论樊笼觉性相

སློ་བུལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱེ།།  
洛抓温森通拉耶秀杰 远离分别现量见彼性

ཞགས་སམ་མཁའ་ལ་མདུད་བ་མི་འདོར་བར།།  
雅贝夸拉德巴么多瓦 伺意犹将虚空打疙瘩

རང་བཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག།  
让雅那美敦拉葵杰吉 愿能通达自住真实义

དེ་ཚེ་རང་རིག་གཞོན་ཏུ་བུམ་བ་སྐྱའི།།  
得才让热云呢温巴给 彼时自觉童子瓶佛身

མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།  
钦恰让哦萨瓦蒋波样 智分自光明显妙吉祥

ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སློན་མའི་སྣང་བ་ཡིས།།  
西Ra让雄准美囊瓦益 愿以自然智慧之灯光

སྒྲིབ་པའི་མུན་བ་འཐིབ་པོ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག།  
哲波门巴特波炯杰吉 摧毁一切极深黑暗障

མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །  
玛久第玛旭波秋涅拉      不改法性本来无为法  
བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་བས། །  
久美兰吉萨德哲美贝      无有重新改造修行道  
རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །  
杰类玛雄塔特追卫敦      不由因生究竟之果位  
རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག། །  
让拉耶内内巴通瓦秀      愿能现见本来自住义  
ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྤྱན་པ་འཁྲུལ་བའི་ལམ། །  
耶秀策格本巴彻沃兰      伺察意句糠秕迷乱道  
རི་ལྷར་བརྗོད་ཀྱང་ཉོག་བའི་བླ་བ་སྟེ། །  
杰达久江多波扎瓦得      如何宣说不离分别网  
ལྷང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །  
隆类玛雄让给热夏沃      不由教生自己所证义  
མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོང་ལ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། །  
曼阿Ra莫酿拉贡巴秀      愿能以心修持深窍诀  
གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཁྲུལ། །  
荣怎森呢哦沃涅吉彻      能取所取其性即迷乱  
གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །  
刚达么巴得印涅德门      如何执著并非真如性  
སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །  
森类玛雄让雄耶西格      不由心生自然智慧身  
ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། །  
诶巴敦杰桑吉哲巴秀      愿能成就了义正等觉



རིག་སྣོད་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད། །  
 热东热波样色秋檀嘉                      觉空觉性界中圆诸法  
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཟིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །  
 年巴涅杰特类Nia吉拉                      皆成唯一明点平等性  
 འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། །  
 括第瑞多耶波昂策德                      息灭一切轮涅之希惧  
 མི་གནས་ཚོས་སྐྱའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག། །  
 么内秋给丹哲仁巴秀                      愿得不住法身究竟果  
 འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་། །  
 德达利当耶德囊瓦样                      此等所现一切身与境  
 རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤང། །  
 Ra热印德多波旺给囊                      皆如毛发分别心所现  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ངང་མདངས་ཀྱིས། །  
 么多耶西钦布让当吉                      是由无念大智自相中  
 ཚོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤངས་གྱུར་ཅིག། །  
 秋Ra多美样色样杰吉                      愿能现前法尽本来界  
 དེ་ཚེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །  
 得才夸当年波耶西格                      尔时等同虚空智慧身  
 ཕྱོགས་དུས་ལུ་མཐའ་སྲིད་དུ་འགོ་གུན་གྱི། །  
 秀第么塔哲德卓根杰                      饶益十方三时无边众  
 བན་བདའེ་དོན་གུན་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འོང། །  
 攀第敦根久沃耶印诺                      普降一切所欲如意宝  
 སྤྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 哲抓追卫塔特托巴秀                      愿得究竟离障胜果位



༄༅། །སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་  
ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས།

愿海精髓

——普贤刹之杲日

བགང་ཡམ་ཚོགས་རྒྱང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་བའི་སྤྱུ།	
章益措荣华吉珍波格	无边二资所成身
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྗན་པ་ཚངས་དབྱུངས་གསུང།	
严拉珠杰丹巴仓样松	具六十支梵音语
སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས།	
多吉云丹根内作波特	十力功德圆满意
ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ།	
特旺拉耶拉巧贡色索	天中天尊佛垂念
སུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས།	
德尔森吉齐切那沃措	如您大慈悲摄受
གང་གིས་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང།	
刚给贼钦特吉涅瓦荣	极剧三苦摧残众
དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་བྱིང།	
敦尼多巴耶印久沃协	为欲二利如意成
སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར།	
拉美香确巧德特杰达	发最无上菩提心
བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་སྤོང་བར།	
达江夸年卓根玛东瓦	乃至普天众生尽
རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར།	
让敦耶第华拉么恰巴	我亦不贪自寂乐

- གཞན་པའ་ལྷག་པའི་བསམ་སྒྲོན་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །  
严攀拉波三秀坚印定 以饰利他胜意行
- འདུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལ། །  
久巴夏哦哲波仲切拉 理应趋入三有城
- སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁའིན་པའི་གཏེར། །  
杰瓦根德雅吉钦波得 世世慧藏唯一父
- འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང། །  
蒋华华悟吉印吉色茶 文殊勇士喜摄受
- ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི། །  
根德让布门兰类丹波 普贤行愿所宣说
- བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
香确秀巴嘉措塔辛秀 菩萨行海皆究竟
- མ་འོངས་རྣམ་འཛིན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་བྱུག། །  
玛翁南珍格嘉格杰珠 九百九十六导师
- ཞིང་འདྲིར་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚེ། །  
样德温仓嘉沃策敦才 此刹示现成佛时
- ཏྲག་ཏུ་ཞབས་འབྲང་ཉེར་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །  
达德雅庄涅内巧德杰 恒成随行胜侍者
- རྒྱ་བས་ཚེན་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །  
拉钦陈类贝沃特托秀 得广大业威神力
- བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
让安类吉追沃森坚南 结善恶缘诸有情
- ཚེ་འདི་འཕོས་ཚེ་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས། །  
才德普才得钦样德吉 命终往生极乐刹

འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །  
哦灿东巴松给隆丹托 无量光佛予授记

མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། །  
钦贼尼波匝钦作巴秀 圆满智慧力妙力

དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །  
哲美嘉丹达样印德内 无垢佛教长住兴

རིས་མེད་འགོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །  
瑞美卓南攀第华吉措 无偏众生享利乐

དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སློན་བ་འདི་ཁོ་ན། །  
第根耶拉门巴德括那 恒时心愿唯有此

མཐུན་འགྲུང་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདྲིར་སྟོལ། །  
腾杰松格沃永当德作 祈祷加持顺缘成

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །  
扎西刚耶彭措得益得 吉祥圆满四德藏

མ་ལུས་སྟེ་དགའའི་ཉེར་འཚོའི་གསོས་སུ་སྟོན། །  
玛利杰给涅促苏色门 成无余众生存因

མི་ཤིས་རྒྱད་བ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་བའི། །  
么西格巴匝江么涅波 不祥衰损寻不得

དགོ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྲབ་པར་ཤོག། །  
给拉囊卫萨森恰巴秀 善妙光芒遍三域

ཅེས་ཡུལ་དབུས་རྫོང་གི་གདན་བྱང་རྩལ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱི་དུང་དུ་བག་དབང་སྟོ་  
གྲོས་མཚུངས་མེད་བས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་  
གསོལ། ལྷ་པོ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་སྟོན་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོལ། །རབ་  
བྱུང་བཟུང་བུན་པའི་ཕྱགས་ཏྲུ་ལེའོ་མ་ཉེ་ལྷོ་ལོ་༡༤༠༩་ཉེ་ལོ་མེས་ལོ་༡༤༠༩་ལོ། །

此愿文于中土金剛座菩提樹莊嚴之世尊法座前，阿旺羅珠宗美所言，  
愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并也如是发  
愿。善哉！铁马年九月初十（1990年10月29日）

༄༅། །སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་བུ་རྒྱལ་བའི་སློབ་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་  
དགེས་བའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前译教法兴盛愿文

——法王欣悦教言

དེའང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཅ་གསུམ་གླའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་བུ་འཕྲོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བར་གྱུར་  
ཅིག་སྟུང་དུ་ལན་གཅིག་ཅུ་མོས་པའང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་འགྲུར་  
ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འབྲང་  
ནས་འཛིན་སྲོད་སྲེལ་བས་སྦྱར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་  
བ་ཡོད་པས། སྤྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དང་། རྒྱད་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སློབ་ལམ་  
གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

末法时，仅仅一次以信解心祈祷三根本至尊加持而思维“愿佛法精藏如意宝兴盛”也具无量福德，并有圆满菩萨宏愿后生生世世值遇、受持、护持、弘扬佛法及法藏甚深乘而速得遍知本智的必要，因此诸位善缘者，应当时时尤其于法会期间如是发愿。

ན་མོ།  
南无

南无

ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱི་དང་བཅས། །  
秀吉得瓦夏巴这当具 十方善逝及佛子

ལྷན་པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །  
恰巴年美夏吉嘉波当 尤其无比释迦王

རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
嘉这嘉当内丹帕波措 八大菩萨圣者众

མཁྱེན་བརྗེའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
钦贼达涅巧南贡色素 智慧主尊赐垂念

ཕན་བདེའི་འགྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །  
攀第烟内丹巴仁波切                      利乐源泉佛法宝  
སློབ་དང་སེམས་དབང་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །  
敦当森华帕巴巧南吉                      本师勇识圣尊众  
ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །  
样样嘎卫匝样那波敦                      千辛万苦寻求义  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉                      祈愿莲师佛法兴  
མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་ལོ་བཏ་དང་། །  
堪洛秋嘉哲波洛班当                      师君三化译智者  
བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །  
瓜得仁增觉波耶丹拉                      教藏持明传本尊  
མ་མགོན་གཟའ་དོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །  
玛衮Ra多杰森扎波措                      三续三尊护法众  
ལྷ་འགྲུང་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
阿杰匝森拉措贡色索                      前译三根本垂念  
ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །  
特丹多当阿杰策塔达                      所有显密佛法理  
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅུ་བས་དངས་གྱུར་བ། །  
刚坚炯色贼卫章杰巴                      慈悲迎请至雪域  
ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །  
齐切贝沃多吉丹贡内                      念及广弘金刚誓  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉                      祈愿莲师佛法兴

ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། །

秀第嘉沃格松特多杰

诸佛身语意金刚

རིགས་གསུམ་སེམས་དབའི་སྐུ་འབྲུལ་རྣམ་མོ་ཡིས། །

热森森慧杰彻若莫益

三部勇识幻化舞

གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མངོད། །

刚坚攀第涅玛萨瓦匝

明现雪域利乐日

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །

嘉当嘉这帕巴钦布措

如来佛子大圣众

བསམ་བཞིན་སྐུལ་བའི་ལྗོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །

三印哲波度嘎涅茶内

如意受生幻化相

དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྲེང་། །

哲美嘉丹诺卫嘉灿章

高擎无垢法宝幢

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

སུན་མོང་སུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །

吞蒙吞门永根让旺给

自力无误译校定

མ་འོར་བསྐྱུར་ལུས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིས། །

玛诺杰益丹拉帕巴益

共同不共诸经论

གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སློ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས། །

刚炯囊沃果钦托玛西

初启雪域光明门

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴



སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ། །  
嘎让德旭多当阿杰策 善缘所化不依他

ཉམས་སྲུ་ལེན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པར། །  
年色林拉严章么久巴 实修显密之法理

བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །  
瓜当贡巴这沃永根作 圆满经论诸教义

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴

བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །  
定松瓜耶嘉措钦波拉 谛实佛语之大海

ཟབ་མོའི་ཚོས་གཉེར་ནོར་བུས་མདོན་པར་མཛེས། །  
Ra木秋得诺卫温巴贼 甚深法藏宝珠饰

མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱུང་བྱུ་འགྲེལ། །  
多当阿杰兰让茶德追 显密妙道相圆融

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴

མཛད་བྱུང་ཟ་ཉོར་མཁན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། །  
玛雄Ra吹堪布秀巴当 稀有静命论师行

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །  
聪美华丹勒耶达瓦尼 无比具德龙树见

བྱུང་འགྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་བྱལ་རྒྱས་བཏབ། །  
茶追觉波瓜卓香吉达 圆融传承教印持

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴

ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཟུང། །

Ra 莫囊杰得森贡波杰

依深内三续心髓

ཐུན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོ་གནས། །

吞门曼阿桑沃兰巧内

不共窍诀胜密道

འཇམ་ལུས་ཚོས་སྐྱེས་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབབ། །

嘉利秋格夏波哦擦巴

成虹法身真稀有

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

རབ་འབྱམས་ཞི་ཞིའི་བྱའ་བདག་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱུད། །

Ra 坚耶楚恰达哲得嘉

寂猛遍主八修部

བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཟུང་དང། །

瓜瓦仁增索苏贡杰当

付教持明各心髓

ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །

根第巴美瓜卓吉德切

总集汇一莲师教

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟེགས་ཐེག་པ་ཆེ། །

杰当追沃桑阿特巴切

因果显密大乘法

ཚང་ལ་མ་ལོར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང། །

仓拉玛诺仁增觉波隆

圆正持明传承教

རྩ་གའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །

扎给雅杰卓朗托类瓦

空行加持热气腾

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

རྫོ་རྗེ་འཚང་གི་དགོངས་དོན་བདུན་ཅིའི་བཅུད། །	
多杰强格贡敦德贼杰	金刚持密意醍醐
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད། །	
蔡哲协沃雅内年德觉	成就智者口耳传
རྟོག་གོ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །	
多给安波让如玛拉巴	未被寻思恶臆染
མཚོ་སླེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴杰吉	祈愿莲师佛法兴
གསེར་ཞིང་རྟོན་བྱའི་སྤྲུམ་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང། །	
色样诺卫追波云吉江	以金宝饰难获得
མི་འགྲུགས་དབྱེངས་གྱི་མཁའ་འགྲུའི་སྤྲུགས་མཛོད་ཚོས། །	
么格样杰夸珠特作秋	法界空行意藏法
བཅེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐྱལ་བ་ཁོ་ནར་བཀམ། །	
贼卫吉久嘎瓦括那占	慈授随行具缘者
མཚོ་སླེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴杰吉	祈愿莲师佛法兴
རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །	
哦沃嘎内达波耶西拉	本体本净本智中
རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །	
让印伦吉哲波当夏卫	自性自成自相现
སྟུན་སློམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །	
楞贡森类第波作巴切	超盲修心大圆满
མཚོ་སླེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴杰吉	祈愿莲师佛法兴

- ཡོད་མེད་སྲོག་ས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཅིག།  
哟美秀瑞印波么达吉 远离偏执有无缘
- མཐར་འཇིག་ལྷ་བའི་འཇིག་སྣང་ས་བྱང་ནས་སྤྱང་།།  
塔怎达沃怎当仲内雄 根除边见执著法
- གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣང་སྣོད་བྱང་དུ་འཇུག།  
耶兰追沃囊东茶德久 基道果三现空融
- མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴
- དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།།  
第森嘉沃贡巴塔特敦 三世诸佛究竟密
- ཟབ་ཞི་སློབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།།  
Ra耶珠抓哦萨第玛旭 深寂离戏明无为
- རིག་སྣོད་མི་ཤེགས་རྗེ་ཇི་གྲུབ་བའི་མཐའ།།  
热东么西多杰哲波塔 觉空不坏金刚宗
- མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴
- མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་།།  
芒德图巴隆格珍彻香 多闻教法云密布
- པ་རོལ་ཚོལ་འཇོམས་རིག་པའི་གྲོག་ཐོང་འབར།།  
帕若果炯热波洛创巴 破他理证闪电明
- མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྣོད་ལ་སིམ།།  
曼阿那杰德则酿拉森 窍诀甘露融入心
- མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴

མཛད་བྱུང་ཨ་ཉི་ལོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས། ། 玛雄阿德哟给桑兰内	经胜阿底约嘎道
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྤྱ། ། 玛利嘉瓦根杰耶西格	成就诸佛本智身
ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དྲེ་རྩེར་རབ་སྐྱབ་པ། ། 恰达蒋华多杰Ra哲巴	遍主金刚妙吉祥
མཚོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་ལོས། ། 样达擦玛森杰阿若益	以三正量之吼声
ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱག་མཛད་པ། ། 达曼热达措南扎匝巴	令诸劣见群兽怖
ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྤྲ་དབྱེངས་ས་གསུམ་ཁྱབ། ། 特巧桑给扎样萨森恰	胜乘狮吼遍三域
མཚོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བཟང་ཅེར། ། 嘉丹永色作波固让贼	圆满佛法锦缎上
འོད་གསལ་ལ་དྲེ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་དྲོག་མཛེས་པ། ། 哦萨多杰酿布多贼巴	光明金刚顶珠严
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། ། 秀类南巴嘉沃嘉灿托	克胜诸方幢高树
མཚོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴

བདག་སོགས་དེང་ནས་འགོ་བའི་སྲིད་བུ། ། 达索当内卓瓦杰哲德	我等今至众生际
བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་སོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། ། 丹当丹波酿波永作巴	遍虚空刹受持护
མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས། ། 夸恰样德怎炯贝瓦益	弘扬圆满显密法
མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། ། 多那葵怎哲波南塔吉	总之智戒成就行
རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི། ། 嘉丹贝沃陈类夸恰波	弘法事业遍虚空
བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྱིང་ཡོངས་གང་ནས། ། 丹增丹贝萨当永刚内	持教大德满世界
མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
དབལ་ལྗན་སྤྲ་མའི་སྤྱི་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། 华丹喇美格才Ra丹江	具德上师久住世
བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། ། 丹波印达阿唐达瓦益	佛教施主福禄增
ཚོས་སྲིད་མི་རྣམ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྱོད། ། 秋哲么呢诺卫嘉灿章	高擎法政之宝幢
མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་སྤྱེས་འཆི་མེད་མཚོར་འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
བུ་ཕྱ་འགྲུང་རྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་  
དུ་མའི་ཁྲུང་ཚོས་དང་། ལྷ་སློམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་  
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་མཚོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བུ་རྣམས་  
གྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་  
ཐུགས་ཁུང་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སློབ་ཚིག་ཏུ་རྙིང་བསྟན་ལ་  
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་ལམ་འཇམ་དབྲངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་  
དགེ་བར་གྲུང་ཐུན་ལ་འར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འབེལ། །།

诸佛之本体具德正觉莲花生大士诞生于无死湖，前译宁玛佛法被共称为圆满佛法之母，具有众多殊胜深要之特法，是见修清净、令佛欢喜之无谬妙道。诸位有缘行者认识到此理后，有意如擦拭如意宝供于胜幢顶般荷担广兴讲辩著于诸方之伟业者，能如意实现如是所愿的缘起愿词。于宁玛教法有清净殊胜意乐者麦彭嘉扬嘉措，于地点、时间、缘起善妙之午座，即兴而写。增上善妙！





བུམ་པ་གང་བྱིའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱུན། །	
温巴刚秀策吉辛拉根	满瓶倾泻诸加持
མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག།	
玛利达格杰拉破瓦秀	无余融入我相续
མགོན་ཚྲིད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །	
袞秋达当玛达样南色	愿怙主于净秽刹
སྣ་ཚོགས་སྤྱུལ་བའི་རོལ་གར་རོལ་བའི་ཚེ། །	
那措哲波若嘎翁波才	示现种种幻舞时
བདག་ཀྱང་ཚྲིད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཚོག་གྱུར་ནས། །	
达江秋杰雅庄巧杰内	我成您之胜随从
བྱང་ཚུབ་སློང་ལ་མཉམ་བུ་འབྱུག་པར་ཤོག།	
香确秀拉年德久巴秀	一同趋入菩提行
ནམ་ཞིག་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །	
南耶让囊达波样巧德	一旦自现胜净土
རྗེ་ཚྲིད་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སློབ་ཚེ། །	
杰秋温仓嘉沃策敦才	至尊示现成佛时
བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་གྲུལ་འཁོད་དེ། །	
达江第巴当布扎括得	愿吾亦列首眷属
ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཚོག་ཏུ་སློབ། །	
陈类贝沃协波巧德门	成为弘扬事业尊
མངོན་ན་ད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལུ། །	
多那达内杰瓦檀嘉德	愿从今起生生世
སྐྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །	
嘉吉丹巴切当门抓样	不离唯一依怙您

བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོ་བྱ། །

香确托江热杰达波热

证觉汝亦成部主

ལྷུང་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་ཤོག། །

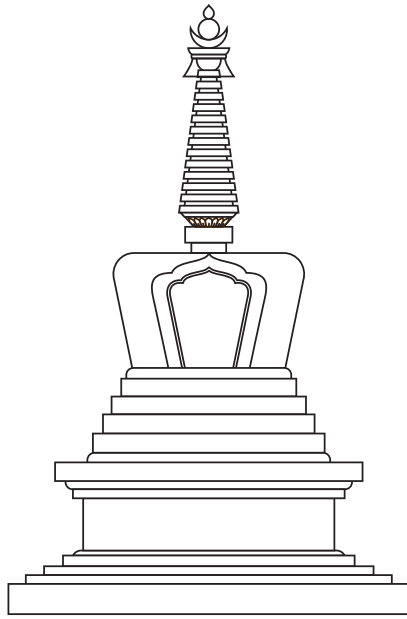
杰内卓堪东内哲巴秀

根除一切众生界

ཆེ་གང་འགྲོགས་པའི་བྱ་མཚོག་རིག་ཐོལ་གྱིས། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་སྐལ་དུ། །ཆེ་རབས་  
རྗེས་འཛིན་སློན་ལམ་འདི་དགོས་ཞེས། །ཆེ་མཐར་འཁྲོལ་བའི་ཤོན་བྱར་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང། །རབ་བཟུང་ཤིང་ཤི་ཡི་  
ཕྱིར་ཁ་དབངས་མཐོ་ཞིང། །རབ་དཀར་ཆེལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྱམ་དུ་བཤལ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་  
པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །རབ་སྣན་གཉམ་ལ་ཐད་མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང། །བརྒྱད་མེད་ཐས་མང་པོ་བའི་གཤེད་  
དུ་གྱུར། །གོས་མེད་ལྷགས་པས་སོར་སོ་དམ་པོར་འལྷུང། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འཁྲམས་པས་ཡིད་སྐྱོ་  
ནས། །དོན་མེད་སྤྲོ་བ་མང་པོ་བཞག་ན་སྤྲུལ། །

一生依止弟子日珠尊，具有一生实修之法缘，劝请临近寿终老者我，  
撰写世世摄受之愿文。若盘中有高堆极佳肴，泛起油滴营养极丰富，  
身上亦有极美服饰著，极动听语必会无尽涌，然无营养多食伤害腹，  
无衣严寒紧裹诸手指，漂泊无亲异乡心忧伤，只想放舍无义多言语。  
ཞེས་གང་ངར་གྱིས་ཉ་ཅང་གདུངས་ནས་སོར་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཀུམ་ཀུམ་པོར་གྱུར་ཆེ་དག་དབང་སློ་གྲོས་  
མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ནས་སོ། །།

严寒逼迫、手指冻僵之际，阿旺罗珠宗美撰写于五台山。





ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའི་འདི་དཔེ་ཚན་གྱི་ལྷན་ཁག་ན་དཔེ་ཚང་གི་ཅི་ལྟར་  
བསྐྲུན་པར་ཁྲུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལག་སྤངས་པོ།

《文殊根本续》中说：此二十六字，  
若放于书内，则无论如何跨越此书也无有过失。